

20 > 30  
NOVEMBRE

FABRICATION • RÉPARATION • ÉCHANGES • ASTUCES • CONSEILS



# ATELIERS DE LA RÉCUP'

Semaine Européenne de la Réduction des Déchets

J'apprends  
à le faire moi-même !



cuisine anti-gaspi  
produits ménagers



cosmétiques  
objets détournés...



Gratuit



Ouvert à toutes personnes domiciliées  
sur le territoire de l'Agglomération.

Places limitées, inscription  
obligatoire au 02 96 77 30 99.



La terre, la mer, l'avenir en commun

[saintbrieuc-armor-agglo.bzh](http://saintbrieuc-armor-agglo.bzh)



SAINT  
BRIEUC  
ARMOR  
AGGLOMÉRATION

# GRATUIT

# VOS ATELIERS

## « DO IT YOURSELF »

### ANTI-GASPI > Produits ménagers

**Lundi 20 nov.** • 18h à 20h • **QUINTIN**

**Mardi 28 nov.** • 18h à 20h • **PLOUFRAGAN**

Quand écologie rime avec économie ! Fabriquez votre lessive, vos pastilles lave-vaisselle et votre pierre d'argile pour l'entretien de la maison au naturel.

### > Stop au gaspillage des objets

**Mer. 22 nov.** • 18h à 20h • **PLOUFRAGAN**

**Lundi 27 nov.** • 18h à 20h

• **SAINT-BRIEUC**

Le gaspillage concerne aussi les objets du quotidien (*vêtements, électroménager...*). Comment leur donner une seconde vie et éviter le gaspillage ? On vous dévoile des astuces et méthodes pour désencombrer votre maison.

### > Couches lavables

**Jeudi 23 nov.** • 18h à 20h

• **SAINT-BRIEUC**

Découvrez ou testez les couches lavables ! Comment s'y prendre, quel impact sur la santé et l'environnement... On vous dit tout !

### COUTURE

#### > Réparations des textiles

**Mer. 22 nov.** • 18h à 20h

• **SAINT-BRIEUC**

Au fil, à l'aiguille, coudre un bouton, réparer une déchirure, coudre une pièce, faire un ourlet... Apprenez les réparations essentielles en couture. Tout niveau (*même débutant*), dès 12 ans.

#### > Charlotte ou lunch bag

**Mercredi 29 nov.** • 18h à 20h • **SAINT-BRIEUC**

Terminé le papier d'aluminium et le film étirable ! Venez coudre une charlotte à saladier ou votre lunch bag pour emmener votre repas/goûter partout. Choisissez un objet et réutilisez des tissus ou chutes de jean. Tout niveau (*même débutant*), dès 12 ans.

### CUISINE

#### > Zéro gaspi

**Vendr. 24 nov.** • 18h à 20h • **PLÉDRAN**

**Mercredi 29 nov.** • 18h à 20h • **LANTIC**

Participez à ce cours de cuisine spécial «anti-gaspi et réduction des déchets». Conseils, astuces, recettes, dégustations... Apprenez à vous organiser en cuisine (*courses, rangement, batchcooking*) et à intégrer des réflexes anti-gaspi dans votre quotidien.



### COSMÉTIQUE

#### > Déodorant naturel

**Jeudi 23 nov.** • 18h à 20h • **BINIC**

Envie d'un déodorant 100% naturel et efficace ! Découvrez la technique de fabrication, les ingrédients indispensables, leur mise en œuvre et repartez avec votre déodorant et la fiche recette !

#### > Cosmétiques marins

**Jeudi 30 nov.** • 18h à 20h • **PLÉDRAN**

Dentifrice en pâte aux algues, shampoing sec aux algues et poudre de coquilles d'huître ! Les algues ont des richesses insoupçonnées. Découvrez comment réaliser des produits cosmétiques «zéro déchet».

### FABRICATION

#### > Applique «bocal»

**Mardi 21 nov.** • 18h à 20h

• **SAINT-BRIEUC**

Fabriquez une applique avec du bois récupéré et le bocal de votre choix et son couvercle en métal. Initiez-vous au travail du bois et utilisez les outils de base de la menuiserie.



#### > Lampe en récup

**Mardi 28 nov.** • 18h à 20h

• **SAINT-BRIEUC**

Faire du neuf avec de l'ancien. Des projets simples, économiques, écologiques et personnalisés. Réutilisez du bois et fabriquez votre lampe en bois avec une boîte de conserve usagée ! Tout le matériel et les matériaux nécessaires sont fournis. Vous repartez avec une lampe déco prête à l'emploi.

#### > Tabouret

**Jeudi 30 nov.** • 18h à 20h • **HILLION**

Tabouret haut, de piano, pliant, à 3 ou 4 pieds... Une fois relooké, cet objet du quotidien peut devenir un véritable élément de votre décoration !

PLACES LIMITÉES PAR ATELIER. Inscriptions au 02 96 77 30 99.

La terre, la mer, l'avenir en commun

f t i s saintbrieuc-armor-agglo.bzh



**SAINT  
BRIEUC  
ARMOR**  
AGGLOMÉRATION