

SAINT-BRIEUC  
ARMOR

**Agglo**

**Mon**  
magazine d'information

N° 28  
AVRIL  
MAI  
JUIN  
2024



DOSSIER 15

## ACCÈS AUX SOINS : L'AGGLO MOBILISÉE !

5

ÉCONOMIE

**Une reconversion ambitieuse  
pour la friche Guyader**

10

INSERTION PROFESSIONNELLE

**À la découverte  
des métiers de la mer**

**La terre, la mer, l'avenir en commun**  
[saintbrieuc-armor-agglo.bzh](http://saintbrieuc-armor-agglo.bzh)

BINIC-ÉTABLES-SUR-MER / HILLION / LA HARMOYE / LA MÉAUGON / LANFAINS / LANGUEUX / LANTIC / LE BODÉO / LE FÉIL / LE LESLAY / LE VIEUX-BOURG /  
PLAINE-HAUTE / PLAINTÉL / PLÉDRAN / PLÉRIN / PLÈUC-L'HERMITAGE / PLOUFRAGAN / PLOURHAN / PORDIC / QUINTIN / SAINT-BIHY / SAINT-BRANDAN /  
SAINT-BRIEUC / SAINT-CARREUC / SAINT-DONAN / SAINT-GILDAS / SAINT-JULIEN / SAINT-QUAY-PORTRIEUX / TRÉGUEUX / TRÉMUSON / TRÉVENEUC / YFFINIAC



**SAINT  
BRIEUC  
ARMOR**  
AGGLOMÉRATION

---

# L'enjeu crucial de l'accès aux soins

---



**Ronan KERDRAON**  
Président de Saint-Brieuc  
Armor Agglomération

## Des solutions innovantes et efficaces émergent

L'accès aux soins constitue une préoccupation majeure qui affecte notre département, et par conséquent notre agglomération, comme de nombreuses régions françaises.

Cette situation soulève des défis importants en matière de santé publique. C'est pourquoi, les acteurs locaux se mobilisent et des solutions innovantes et efficaces émergent afin de répondre aux attentes justifiées de nos habitants.

Afin de s'inscrire en complémentarité avec les initiatives communales et la communauté médicale locale, dont je salue d'ailleurs le dynamisme, l'Agglomération a élaboré un Projet territorial de santé début 2023. Ce programme lui permet d'accompagner les initiatives locales, l'installation de médecins, de travailler sur l'attractivité médicale, de conforter son rôle au quotidien auprès des plus fragiles via le CIAS et de proposer un programme de prévention.

Les centres communaux et les maisons pluridisciplinaires de santé sont des initiatives efficaces engagées depuis 2018 par les municipalités locales, alors même que la santé relève de la compétence de l'État. Les premiers centres communaux ont été mis en place à Saint-Quay-Portrieux puis Plérin. D'autres communes ont porté, depuis, des projets similaires et nous voyons bien que ces réponses de proximité sont essentielles.

Ces actions, et bien d'autres initiatives, sont engagées en étroite collaboration avec la communauté médicale que ce soient les hôpitaux, les associations de professionnels ou encore la Communauté professionnelle territoriale de santé Baie d'Armor. Je pense notamment au projet de santé mobile, le Médicobus, qui aura pour objectif de permettre aux publics prioritaires des secteurs de notre agglomération les plus touchés par la désertification médicale d'accéder à des soins.

Nous avons aussi un fort enjeu sur la formation et la capacité à accueillir des internes chez nos praticiens locaux.

Ainsi, nous voyons bien que jouer la carte de la complémentarité est essentielle et je remercie Thierry Simelière, vice-président chargé de cette politique, de travailler en ce sens. Certes, on peut toujours regretter de devoir, une fois de plus, pallier les défaillances de l'État en ce domaine, mais c'est avant tout en se concentrant sur la collaboration entre les différents acteurs du secteur de la santé, que nous arriverons à mettre en place des solutions rapides locales. ■



Saint-Brieuc Armor Agglomération, 5, rue du 71<sup>e</sup> Régiment d'infanterie, 22 000 Saint-Brieuc Cedex 2.

Site internet, [saintbrieuc-armor-agglo.bzh](http://saintbrieuc-armor-agglo.bzh).

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION, Ronan Kerdraon. RESPONSABLE DE LA PUBLICATION, Chrystèle Brocherioux. RÉDACTRICE EN CHEF, Caroline Éluard. RÉDACTION, Caroline Éluard, Chrystel Furigo. CRÉDITS PHOTOS, Joël Bellec, Bruno Chrétien, Ed Cooke, Pari Dukovic, Caroline Eluard, Marynn Gallerne LFA, Gwendal Le Flem, Julien Mota, Ozlight PicsMakerZ, Benoit Petit, Grégory Picout, Frédéric Polledri, Céline Rault, Emmanuelle Rodrigue LFA, Swan LFA, Matthis Vandermeulen, Adobe Stock, Getty Images. CONCEPTION GRAPHIQUE ET MISE EN PAGES, mediapilote. IMPRESSION, Roto France. DIFFUSION, La Poste. ÉDITEUR, Saint-Brieuc Armor Agglomération. Imprimé à 88 814 exemplaires sur papier recyclé ISSN 2105-1844.



ÉCONOMIE //

4/9

TRÉVENEUC

Une friche réhabilitée en ateliers et bureaux relais

LE BRAS D'ARGENT

Une reconversion ambitieuse pour la friche Guyader

KAZUBA

Ses toilettes sèches se vendent à l'international

ADIE

Un micro-crédit pour ouvrir sa boutique

RE'FIL TON STYLE

Deux jours pour réinventer notre consommation de textiles

ARTEX

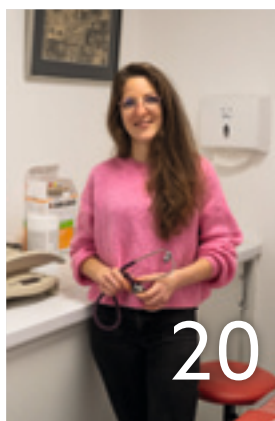
700 tonnes collectées et triées par an

AGGLO //  
À VOTRE SERVICE

10/14

INSERTION  
PROFESSIONNELLE  
FINANCEMENTS  
EUROPÉENS  
COLLECTE  
DÉCHÈTERIES  
ÉLECTIONS  
EUROPÉENNES  
CHALLENGE MOBILITÉ  
HABITAT

DOSSIER //

15/23  
ACCÈS AUX SOINS

LOISIRS //

24/25  
ART ROCK

26/27

JAZZ Ô CHÂTEAU  
FESTIVAL DE  
LA GASTRONOMIE  
MELIAJ

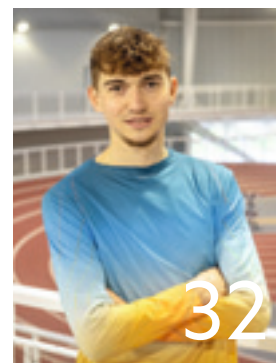
28/29

LA BRIQUETERIE  
MOIS DU NUMÉRIQUE  
MÉDIATION NUMÉRIQUE

30 /31  
MAISON DE LA BAIE  
MURDER PARTY  
JEUX NATIONAUX DE  
L'AVENIR HANDISPORT  
ZÉRO À LA  
TOLÉRANCE ZÉRO

32

JEUX OLYMPIQUES 2024



INFOS PRATIQUES // 33  
EXPRESSIONS POLITIQUES  
// 34/35

ILS FONT L'AGGLO //

36

JEDI ET ROBIN

## RETOUR EN IMAGES



La deuxième édition du job-dating saisonnier, organisée en février par l'Agglomération avec la Ville de Saint-Brieuc, a permis de collecter près de 300 CV. Elle a eu lieu sur trois sites: Saint-Brieuc, Binic-Étables-sur-Mer et Saint-Brandan.



La triple championne olympique Marie-José Pérec a offert un beau moment d'échanges aux jeunes athlètes présents aux championnats de France espoirs et nationaux qui se sont déroulés, début mars, à la Halle Maryvonne Dupureur (Saint-Brieuc).





La réhabilitation de cet ancien commerce a été pensée afin de répondre aux enjeux de transition énergétique et foncière.

## TRÉVENEUC

# Une friche réhabilitée en ateliers et bureaux relais

L'Agglomération transforme un ancien commerce, situé à Tréveneuc, afin d'accueillir des activités tertiaires et artisanales.

Ce bâtiment de 1320 m<sup>2</sup>, qui longe la départementale D786, est communément appelé Le Coin des malins, du nom du dernier commerce à y avoir été installé. Fermé depuis plusieurs années, il sera prochainement réhabilité par l'Agglomération, via Baie d'Armor Aménagement<sup>(1)</sup>. La fin des travaux est prévue pour début 2025.

### Quatre ateliers

Au rez-de-chaussée, quatre ateliers vont être créés. Ils disposeront chacun de 140 m<sup>2</sup> d'espace de production et de 45 m<sup>2</sup> supplémentaires avec bureau, sanitaires et showroom. Ces ateliers seront adaptés exclusivement à des activités artisanales (hors transformation alimentaire) et de services.

### Trois bureaux

À l'étage, un ensemble tertiaire composé de trois bureaux et d'une salle de réunion mutualisée de 45 m<sup>2</sup>, avec vue sur mer, sera mis à la location.

### Une offre équilibrée sur le territoire

Ce projet s'inscrit dans la politique initiée par l'Agglo depuis 2019 avec la construction de l'atelier-relais de Plœuc-L'Hermitage : développer une offre immobilière économique harmonisée sur l'ensemble du territoire. Pour de courtes durées, l'équipement de Tréveneuc sera à destination de nouvelles entreprises ou de petites entreprises en phase de développement. Au-delà d'offrir des locaux dans une zone où la pression foncière est importante, l'Agglomération proposera des loyers modérés. L'objectif : faciliter les initiatives entrepreneuriales et donner la possibilité aux dirigeants et à leurs salariés de travailler au plus près de chez eux et/ou de rester sur le territoire.

### Une démarche responsable

La réhabilitation de cet ancien commerce a été pensée afin de répondre aux enjeux de transition énergétique et foncière. L'isolation thermique sera

ainsi assurée par des matériaux biosourcés. Des aménagements seront prévus pour permettre l'infiltration sur place des eaux de pluie et une partie de celles-ci sera récupérée pour les sanitaires. En outre, des bornes électriques permettront aux locataires de recharger leurs véhicules sur le parking.

Ce projet de reconversion de friche répond aux objectifs du Zéro artificialisation nette, qui vise à limiter toute extension sur les terres agricoles, tout en renforçant l'attractivité économique du territoire. Son coût global (études et travaux) s'élève à 1,833 million d'euros HT. Il bénéficie de subventions au titre du fond vert de l'État (210 253€) et du contrat de territoire soutenu par le Département (517 960€). ■

(1) Société publique locale.

## LE BRAS D'ARGENT

# Une reconversion ambitieuse pour la friche Guyader

À Saint-Brandan, les bâtiments précédemment occupés par l'entreprise Guyader et à l'abandon depuis près de 10 ans sont en cours de déconstruction afin de redonner vie et un attrait économique à ce site.

Le Bras d'Argent, à Saint-Brandan et à 700 m du centre historique de Quintin, a été occupé, jusqu'en 2015, par Guyader Gastronomie et a accueilli jusqu'à 100 emplois. Une fois l'entreprise d'agroalimentaire partie près de Guingamp, plusieurs entreprises ont manifesté leur intérêt pour ce site sans que cela n'aboutisse.

Face à la difficulté de le commercialiser, l'Agglomération et Guyader se sont rapprochées, en 2020, pour lui trouver un avenir. Une collaboration qui a abouti, en novembre 2023, à l'achat par l'Agglo de l'ensemble du Bras d'Argent à l'euro symbolique.

Toute réhabilitation de ce site ancré dans l'histoire économique du sud du territoire s'est vite avérée délicate au regard de sa dimension, de ses caractéristiques et de sa vétusté. Il a donc été décidé de déconstruire les 5140 m<sup>2</sup> de bâtiments principaux. Seul un atelier de 260 m<sup>2</sup>, situé en fond de parcelle, va être conservé pour en faire un atelier-relais destiné à l'accueil d'une activité artisanale.

Le chantier de déconstruction a démarré fin 2023 et doit s'achever avant l'été. L'objectif est de réaménager 1 ha sur les 2,7 ha du site pour créer le nouveau parc d'activités économiques du Bras d'Argent. Selon les opportunités,

il sera vendu en intégralité ou par lots à des entreprises artisanales et/ou menant de petites activités de production et de logistique.

Saint-Brieuc Armor Agglomération poursuit ainsi son action de reconquête des friches immobilières afin d'optimiser et de densifier ses zones d'activités économiques tout en respectant les objectifs du Zéro artificialisation nette (ZAN). Cette reconversion ambitieuse va permettre de dynamiser ce secteur plus rural.

Le coût total du projet est estimé à 770 000 € HT. Il est rendu possible grâce aux 450 613 € de subvention de l'État. L'Agglomération a, en effet, été lauréate de l'appel à projets "Fonds friche" lancé dans le cadre du Plan de relance de l'État. ■

## RÉEMPLOI ET RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT

Le projet de reconversion du site du Bras d'Argent a été pensé dans sa globalité. Ainsi, des études sur la faune et la flore ont été menées par les services de l'Agglo afin de ne menacer aucune espèce. Les eaux pluviales seront gérées à la parcelle et le Gouët, qui longe le site, va être aménagé afin de permettre la continuité écologique du cours d'eau.

Un travail a également été mené sur le réemploi des matériaux de déconstruction. Ainsi, une dépose sélective est réalisée par l'entreprise Colas, en charge du chantier. Cinq charpentes et du bardage métallique ainsi que des planchers bois vont être récupérés et revendus. Des agriculteurs ont déjà manifesté leur intérêt pour les charpentes. La plate-forme numérique de Cycle up recense tous les matériaux disponibles. Les ardoises et pierres sont également conservées pour l'aménagement paysager du site. Enfin, le béton, lui, va être concassé sur place et servira pour le terrassement.



La déconstruction des bâtiments a démarré fin 2023.

**KAZUBA**

# Ses toilettes sèches se vendent à l'international

L'entreprise Kazuba est installée dans les Bouches-du-Rhône et à Trégueux, dans des ateliers de l'Agglomération.

C'est à Trégueux, dans deux ateliers de l'Agglo, que Sébastien Flamen a installé une partie de la production de Kazuba, l'entreprise qu'il dirige avec son frère, Nicolas. « Ici, on fabrique nos toilettes sèches mobiles, explique-t-il. À Fontvieille, on s'occupe des fixes. » Pourquoi avoir choisi Trégueux ? « Pour couvrir la Bretagne et le Nord-Ouest de la France tout en étant à seulement quatre heures de Paris en voiture. »

Le modèle mobile, le Bumper, a été développé en 2022 et est déjà installé dans quatre endroits différents de Saint-Brieuc. Il a la particularité de fonctionner sans sciure de bois. « Tout le système repose sur un courant d'air continu qui déshydrate les matières et évite les mauvaises odeurs », assure Sébastien Flamen, concepteur du produit.

Dans l'appareil, les urines et les matières fécales sont séparées et évacuées sur un tapis roulant : les liquides passent dans une cuve et les fèces dans un coffre, à l'arrière. « Ces dernières se déshydratent rapidement grâce à l'air qui circule par une cheminée équipée d'un extracteur. Le soleil chauffe également le réservoir et accélère ainsi le flux d'air intérieur. Après 2000 passages, les matières fécales déshydratées tiennent dans l'équivalent d'une boîte à chaussures ! »

## CHIFFRES-CLÉS

- **4 salariés à Trégueux**
- **6 salariés à Fontvieille**
- **1 500 toilettes Kazuba** en service dans le monde



Sébastien Flamen est le codirigeant de Kazuba. Il est également le concepteur de ces toilettes sèches.

Les urines, elles, doivent être évacuées par une société de vidange tous les 2 000 à 2 500 passages.

Si ces toilettes sont sèches, elles nécessitent un tout petit peu d'eau. « Deux légères aspersion par jour permettent de tasser le papier toilette usagé. » Autrement, pour le lavage des mains, il faut utiliser le gel hydroalcoolique à disposition.

« Pour fabriquer nos toilettes, nous essayons d'être les plus écologiques possibles, déclare Sébastien Flamen. Nous utilisons de l'acier fabriqué en Bretagne, du bois sans traitement chimique et du plastique 100 % recyclable et recyclé. Enfin, l'éclairage, l'évacuation et le compteur fonctionnent grâce à des panneaux solaires installés sur le toit. »

**Il peut, par exemple, être installé près des plages de juin à septembre.**

Le Bumper s'adresse essentiellement aux collectivités et notamment à celles en bord de mer. « Il peut, par exemple, être installé près des plages de juin à septembre. »

Aujourd'hui, 80 % du chiffre d'affaires de Kazuba, tous modèles confondus, est réalisé à l'export (Angleterre, Allemagne, Suisse et Australie). « Nous avons peu de concurrents et nos modèles sont simples et faciles à réparer », conclut Sébastien Flamen. ■



ADIE

# Un micro-crédit pour ouvrir sa boutique

**Aurélie Bobière, spécialisée dans le relooking et l'aérogommage de meubles, a pu ouvrir son commerce, à Plérin, grâce au soutien de l'Adie, association pour le droit à l'initiative économique.**

C'est à l'approche de la quarantaine qu'Aurélie Bobière, qui a été vendeuse, assistante administrative et commerciale, décide de changer de vie professionnelle. Elle vient de s'installer dans une maison avec atelier à Binic-Étables-sur-Mer et se lance dans la rénovation et le relooking de meubles. « Jusqu'alors, c'était une activité que je pratiquais juste pour moi... J'ai eu suffisamment confiance en mes compétences pour en faire mon métier et créer mon entreprise en juillet 2021 », sourit-elle.

Début 2023, Aurélie Bobière participe à une rencontre organisée par Entreprendre au féminin Bretagne dans la nouvelle agence de l'Adie, à Saint-Brieuc. « L'intervenante nous a demandé quelle était notre prochaine étape pour développer notre clientèle et notre chiffre d'affaires. J'ai répondu du tac au tac : ouvrir une boutique dans les six mois. » De s'entendre formuler cet objectif permet à la toute nouvelle entrepreneuse de s'attaquer à cette fameuse "nouvelle étape".

« J'ai tout de suite sollicité l'Adie et me suis inscrite à une formation de deux

jours et demi, raconte la dynamique Binicaise. Cela m'a aidé à évaluer mes besoins financiers et à établir un prévisionnel. » En parallèle, Aurélie Bobière cherche une boutique et a rapidement un coup de cœur pour celle située dans la principale rue commerçante de Plérin.

« La commission pour obtenir un micro-crédit de 4 500 € n'était pas encore passée, mais j'ai eu la réponse positive suffisamment tôt pour ne pas passer à côté de ce local », se souvient la jeune quadra qui ouvre L'Atelier d'Aurélie, en août dernier. Ce crédit lui permet de verser le premier mois de loyer, la caution, les frais d'agence et d'acheter du matériel. « Ce prêt, je ne pouvais tout simplement pas m'en passer pour avoir une chance de me développer. »

Même si elle est très autonome et que son carnet de commandes est plein pour plusieurs semaines, Aurélie Bobière apprécie de se sentir épaulée par Frédérique Guillou, son accompagnatrice à l'Adie. « Je sais à qui m'adresser en cas de besoin », conclut-elle. ■

## L'ADIE FAVORISE L'ENTREPRENEURIAT POPULAIRE

« À l'Adie, nous défendons l'entrepreneuriat populaire, déclare Fabien Kerzerho, directrice de l'Adie Grand Ouest. Nous avons la conviction que chacun peut créer à condition d'avoir des solutions de financement et d'être accompagné. »

Le public de l'association : les personnes qui rencontrent des freins à la création ou au développement de leur entreprise. « Et dans la plupart des cas, le problème, c'est qu'elles n'ont pas accès au prêt bancaire. » La solution proposée : un micro-crédit, parfois combiné à un prêt d'honneur, dans la limite de 15 000 €. « Cette aide financière peut être associée à un accompagnement, à une mise en réseau ou encore à une micro-assurance. » Des services qui sont gratuits. L'Agglomération apporte, chaque année, un financement à l'Adie.

### Plus d'infos

adie.org

Adie,

52, rue du 71<sup>e</sup> RI, Saint-Brieuc.

09 69 32 81 10

## CHIFFRES-CLÉS

• **620 personnes accueillies, en 2023**, dans les cinq agences costarmoricaines de l'Adie

• **103 entrepreneurs des Côtes d'Armor financés** par l'Adie en 2023



Aurélie Bobière, dans sa boutique située rue du Commerce, à Plérin.

**RE'FIL TON STYLE**

# Deux jours pour réinventer notre

**"Re'Fil ton style" va se dérouler le 8 juin (pour le grand public), à La Griffe, à Saint-Brieuc. Défilé de mode, ateliers de couture et d'upcycling, fresque du textile, vente de vêtements de seconde main... tout est réuni pour démontrer que le réemploi peut être tendance !**

L'idée de monter "Re'Fil ton style" est née des rencontres organisées, depuis plus d'un an, par l'Agglomération et Rich'Ess avec les nombreux acteurs du réemploi textile. « L'objectif de cet événement est de toucher les habitants, de les alerter sur les méfaits de la fast fashion, de montrer que des façons plus responsables de consommer sont possibles, explique Bruno Beuzit, conseiller délégué à l'économie sociale et solidaire et à l'économie circulaire. Ces deux journées permettront également de mettre en avant les associations, les établissements scolaires, les entreprises... qui œuvrent pour prolonger la durée de vie des textiles. »

"Re'Fil ton style", qui aura lieu le 8 juin (et le 7 juin pour les scolaires) à Saint-Brieuc, est une des actions menées afin de promouvoir l'économie circulaire. Ce modèle de production et de consommation, défendu par l'Agglo depuis 2017, consiste à partager, réutiliser, réparer, rénover et recycler les produits et les matériaux existants



le plus longtemps possible afin qu'ils conservent leur valeur <sup>(1)</sup>.

« En 2022, nous avons été lauréats de l'appel à projets de l'Ademe "Territoire économe en ressources", détaille Bruno Beuzit. Ce fonds nous a permis de donner un coup d'accélérateur et de travailler sur deux boucles. La première : le réemploi des matériaux et matériels de construction. Nous avons déjà mis en pratique ces principes sur les chantiers de Balzac et du Totem, à Saint-Brieuc, mais aussi sur la friche

Guyader, à Saint-Brandan (lire p.5). La deuxième boucle : le réemploi et le surcyclage au sens large, et notamment ceux concernant le textile. »

Une troisième boucle est en cours de construction. « Elle porte sur la biomasse maritime et plus particulièrement sur les déchets coquilliers. Pour cela, nous collaborons avec Lamballe Terre et Mer et sollicitons un financement de l'Europe (lire p.11). »

(1) Définition du Parlement européen.

**Associations, établissements scolaires, entreprises œuvrent pour prolonger la durée de vie des textiles.**


**LYCÉE JEAN MOULIN**

## Plusieurs sections investies

Plusieurs formations du lycée professionnel Jean-Moulin (Saint-Brieuc) sont associées à "Re'Fil ton style". « Nos élèves des sections commerciales (bac pro Commerce et BTS MCO) vendront des vêtements et accessoires confectionnés par leurs camarades de la section bac pro Métiers de la mode ainsi que par la mercerie, explique Guillaume Allain, directeur délégué aux formations de l'établissement scolaire. Les terminales en bac pro Métiers de la mode proposeront des ateliers d'initiation à la couture le vendredi et le samedi. Lors du défilé de mode, en clôture du festival, ils arboreront les costumes qu'ils

ont réalisés pour les personnages principaux du Labopéra, opéra coopératif monté à Saint-Brieuc. » Ces costumes ont été confectionnés avec des tissus de récupération fournis par Artex.

Enfin, les élèves de CAPa Service aux personnes et vente en espace rural (SAPVER) seront en charge de tenir le stand crêperie à l'entrée de la chapelle. « Leurs enseignants les forment actuellement à l'utilisation des billigs », précise Guillaume Allain.



# consommation de textiles

## ARTEX

### 700 tonnes collectées et triées par an

Artex, qui collecte, trie et valorise les textiles, fait partie de l'Adapei-Nouvelles Côtes d'Armor, association au service des personnes handicapées ou fragilisées. « La mission première d'Artex est de faciliter l'emploi des personnes qui n'ont pas accès au marché du travail, déclare Muriel Le Goff, directrice adjointe de la filière textile de l'Adapei. Nous employons une trentaine de personnes en insertion – chômeurs de longue durée, bénéficiaires du RSA ou de l'allocation de solidarité... – sur des contrats de 4 à 24 mois. Ainsi, en 2023, nous avons travaillé avec 55 salariés. Cinq salariés en CDI reconnus travailleurs handicapés viennent compléter l'équipe. »

Leur mission : collecter, trier et conditionner des textiles et accessoires collectés dans les 100 conteneurs des Côtes d'Armor ou déposés à l'atelier de Langueux.

Chaque année, 700 tonnes sont ainsi prises en charge par Artex. « 45 %, en très bon état et/ou vintage, sont réemployées et revendues. Une partie part dans nos deux magasins – Fripes and Co et La Boîte à fringues – qui emploient sept salariés travailleurs handicapés. L'autre partie est vendue en export, principalement en Afrique, avec des coopératives locales. » C'est cette revente de seconde main qui permet à Artex de dégager des recettes et d'assurer sa mission d'insertion.

Les 55 % de textiles restants partent dans des voies de valorisation énergétique ou de recyclage pour produire des matières composites, de nouveaux textiles...

Le fonctionnement de l'association dépend donc du don et notamment du don de qualité. « Quand on donne à



Muriel Le Goff, directrice adjointe de la filière textile de l'Adapei.

Artex, on favorise l'emploi, le réemploi et la revente en local », argumente Muriel Le Goff. Lauréat de l'appel à projets "Réemploi refashion", Artex va développer le réemploi en nettoyant et réparant des textiles récupérés. « Nous ferons appel à l'atelier Bout'ficelles, à Langueux, et à l'Esat de Ploufragan pour le nettoyage », détaille Muriel Le Goff.

Pour sensibiliser le grand public au don et au réemploi, Artex sera présent à "Re'Fil ton style". « Nous vendrons des articles de seconde main, on installera un point de collecte et nous animerons des ateliers avec des scolaires. » ■

## MAISON 2 COUTURE

### Elles font du neuf avec du vieux

Ruchelle Pryce et Marie-Thérèse Le Sage ont ouvert la Maison 2 Couture, dans le quartier de Cesson, à Saint-Brieuc, en novembre. Dans leur atelier spacieux et lumineux, elles proposent des cours particuliers ou collectifs de couture ou de retouche, des ateliers à thème pour adultes, enfants ou familles... « On a des machines à coudre à disposition, mais les gens ont la possibilité de venir avec leur matériel, explique Ruchelle Pryce. En deux heures, ils peuvent se familiariser avec la machine et confectionner un petit quelque chose... »

Pour ces deux entrepreneuses, la couture reprend du galon. « Elle permet de



Marie-Thérèse Le Sage et Ruchelle Pryce.

réparer, de transformer et donc de prolonger la vie de nos vêtements, de notre linge... assure Marie-Thérèse Le Sage. Nous travaillons dans l'esprit anti-gaspi qui parle à de plus en plus de monde. » En outre, « les enfants comme les adultes apprécient de faire eux-mêmes. Et nos séances sont souvent l'occasion de partager un moment en famille. »

Durant le festival, Maison 2 Couture va proposer un atelier couture et participer au défilé. Les deux stylistes-mo-

délistes de formation vont présenter cinq modèles réalisés avec des pièces déposées par les voisins. « On leur a demandé de vider leurs armoires et beaucoup ont joué le jeu. On a reçu des rideaux avec des broderies et des ganses qu'on va réutiliser, des nappes en lin, des draps, des jetés de lit... », explique Marie-Thérèse Le Sage. « Avec ce défilé, nous voulons montrer que des vêtements recyclés peuvent être modernes et chics! » conclut Ruchelle Pryce. ■

## INSERTION PROFESSIONNELLE

**BIENVENUE À BORD !**

**Le pôle nautique Sud Goëlo encadre depuis janvier 2024, et pour cinq mois et demi, la première promotion du dispositif "La mer est à vous".**

« L'Agglomération a d'emblée été partante pour porter ce projet original tant dans son contenu que dans l'éventail de ce qu'il propose. Il permet de mettre en valeur les capacités économiques de notre territoire et de promouvoir son attractivité », se félicitait Christine Métois-Le Bras, vice-présidente chargée du sport et de la culture, lors de l'accueil des sept candidats. Objectif visé pour cette première vague costarmoricaine : 70 % de sorties positives, c'est-à-dire aboutissant à une formation ou un emploi, dans le secteur de la mer ou autre.

**Un coaching bienveillant**

Aude, Blandine, Claire, Margaux, Casandre, Emerick et Pierre sont coachés au quotidien par Julie Le Hellard, monitrice au sein du Pôle nautique Sud Goëlo. « Je les accompagne pour toutes les visites et je construis le programme en fonction de leurs appétences. J'encadre également le groupe sur l'eau, avec l'aide de l'équipe du Pôle nautique. Les conditions météorologiques n'étaient pas au rendez-vous



Julie Le Hellard,  
coach du dispositif.

pour notre première sortie en mer mais cela n'a pas freiné leur enthousiasme, les séances de navigation sont toujours très attendues ! » Côté insertion professionnelle, c'est Anne Gautier de l'AFPA qui intervient une fois par semaine auprès du groupe. « Nous travaillons en parfaite collaboration avec Julie, avec pour objectif de les accompagner dans leurs démarches, leurs recherches de stage par exemple. Nous leur proposons des conseils, des outils, à eux de se les approprier. C'est un beau challenge que nous relevons ! » ■

Visite du plateau Agent de maintenance de marine de plaisance de l'AFPA, au port du Légué.

**LES DEUX VOILETS  
DU PARCOURS****Découverte du milieu marin  
et du secteur maritime**

- Passage du permis bateau inclus dans le dispositif
- Apprentissage de la navigation (catamaran, dériveur, planche à voile, habitable sportif).
- Sensibilisation à la sécurité en mer avec la SNSM. Les candidats ont obtenu leur certificat prévention et secours civiques de niveau 1.
- Initiation à la régates et à la course au large.
- Sorties à la Maison de la baie pour découvrir le patrimoine naturel.

**Construction du projet  
professionnel**

- Visites d'entreprise pour découvrir la diversité des métiers : phares et balises, la criée de Saint-Quay-Portrieux, les ports de Saint-Quay et du Légué, Delta Voiles, Reactive Sails, etc.
- Rendez-vous hebdomadaires avec l'AFPA.
- Trois périodes de stages en entreprise.

**ACCOMPAGNER  
VERS LES MÉTIERS  
DE LA MER**

"La Mer est à vous" est un dispositif porté par la Fédération française de voile, l'Agence pour l'éducation par le sport et l'Agence nationale de la formation professionnelle. Il a pour ambition de susciter des vocations maritimes chez les personnes éloignées de l'emploi et de pallier le manque de connaissance et d'attractivité des métiers de la mer. En Bretagne, le secteur du maritime c'est 70 350 emplois\* et quelque 900 métiers possibles.

\* Source : Observatoire de l'économie maritime en Bretagne n°2, publiée par la Région Bretagne en juillet 2021.

## FINANCEMENTS EUROPÉENS

# ACCOMPAGNER LE DÉVELOPPEMENT DES TERRITOIRES

Le Fonds européen pour l'accompagnement de la pêche et de l'aquaculture (FEAMPA) a pour objectif spécifique de soutenir des projets innovants et collectifs en faveur de l'économie bleue.

Huit territoires maritimes ont été sélectionnés par la région Bretagne pour en bénéficier. Constitués en Groupes d'action locale pêche et aquaculture (GALPA), ils assurent la mise en réseau et en cohérence des politiques locales en faveur de la mer et du littoral. Le GALPA regroupant les agglomérations de Saint-Brieuc et Lamballe a accompagné 28 projets pour

un montant de 865 457,55 €, sur le programme 2014-2020. Cinq dossiers ont d'ores et déjà été sélectionnés et de nouvelles conventions sont encore disponibles. ■

### Plus d'infos

Alexandre Barbe, animateur gestionnaire du FEAMPA  
alexandre.barbe@sbaa.fr

## ZOOM SUR 3 PROJETS BÉNÉFICIAIRES

### L'APPLICATION BERNIC&CLIC



Développée par le réseau d'éducation à l'environnement en Bretagne, cette application mobile pédagogique permet d'identifier la faune et la flore du bord de mer, grâce au recensement de 130 espèces locales. Un outil gratuit, grand public et utilisable en mode déconnecté.

**Calendrier :** octobre 2020 – octobre 2022.

**Coût du projet :** 122 667,71 € - subvention du FEAMPA : 49 067,08 €.

#### Référente du projet :

Sophie Houbart  
s.houbart@reeb.asso.fr  
02 96 48 97 99 / 06 43 14 06 76  
<https://bernic.bzh/>

### “ LA GRANDE PÊCHE, UNE ODYSSEE HUMAINE ”



Porté par la mairie de Binic-Étables-sur-Mer, ce parcours d'interprétation fera revivre l'histoire de la pêche hauturière à la morue, au port de Binic. En s'appuyant sur une collecte de données réalisée auprès de familles liées à cette activité, ce musée de plein air sera composé d'une vingtaine de stations.

**Calendrier :** engagé en 2021 - réalisation estimée en 2026.

**Coût du projet :** 200 000 € - subvention du FEAMPA : 80 000 €.

#### Référent du projet :

Ronan Guillo,  
mission@besurmer.fr  
02 96 73 39 94

### LA VALORISATION DE COPRODUITS DE LA PÊCHE ET LA RECHERCHE DE MOLÉCULES ANTIBACTÉRIENNES



Dans une démarche de développement durable, cette étude a mis en évidence les propriétés antimicrobiennes présentes dans la barbe de coquille Saint-Jacques. Le projet a fédéré également les activités de l'Institut universitaire de technologie de Saint-Brieuc et des entreprises du territoire, autour d'une thématique de recherche innovante.

**Calendrier :** juin 2019 - avril 2022.

**Coût du projet :** 142 764,06 € - subvention du FEAMPA : 41 432,75 €.

#### Référente du projet :

Christine Pissavin  
christine.pissavin@univ-rennes1.fr  
02 96 60 96 36



## LES AUTRES FONDS EUROPÉENS MOBILISABLES :

- Fonds européen de développement régional pour l'innovation, l'économie, le numérique, l'environnement et la formation (FEDER).
- Fonds européen agricole pour le développement rural (FEADER).
- Fonds social européen pour l'emploi, la formation et l'inclusion (FSE).

### Plus d'infos

[europe.bzh/financements-europeens/](https://europe.bzh/financements-europeens/)



COLLECTE

# ADOPTER LES BONS GESTES, ÇA SIMPLIFIE TOUT



Afin de simplifier et sécuriser la collecte des déchets, voici quelques règles de bon sens à respecter.

- **Sortir les bacs la veille au soir** quel que soit l'horaire habituel de collecte. En effet, il peut évoluer d'une année sur l'autre ou changer temporairement pour des raisons techniques exceptionnelles (météo, incident...).
- **Placer les bacs sur le trottoir** et s'assurer qu'ils soient visibles et accessibles. Dans les zones de travaux, les bacs doivent être déposés en bout de rue et/ou selon les directives convenues avec la mairie durant la phase de chantier.
- **Présenter les bacs avec les poignées tournées vers la rue.**
- **Ne pas mettre de sacs ou de déchets à côté des bacs** car, conformément au règlement, ils ne seront pas ramassés. L'objectif est aussi de préserver les agents des troubles musculo-squelettiques.
- **Mettre les ordures ménagères dans des sacs poubelle fermés**, particulièrement quand ils renferment des cendres froides, des poussières... À l'inverse, les déchets en verre et de tri doivent être placés à même le bac.
- **Sortir des bacs remplis sans qu'ils ne débordent.** Leurs couvercles doivent être rabattus.
- **Rester poli et respectueux en cas de refus de collecte.** En effet, les rippeurs doivent faire respecter les règles de tri.
- **Faire preuve de patience et de prudence derrière un camion poubelle.** Les rippeurs doivent pouvoir effectuer leur travail en toute sécurité.

**Enquête TEOMI**

**Vous n'avez toujours pas réalisé votre enquête TEOMi ? Il est encore temps de prendre rendez-vous au 02 96 77 30 99 ou à [accueilcollecte@sbaa.fr](mailto:accueilcollecte@sbaa.fr) pour être prêt au 1<sup>er</sup> janvier 2025.**

*J'ai l'impression d'être utile.*

« Je suis rippeuse à l'Agglo depuis 2018, raconte Camille, 23 ans. J'ai démarré tout juste après mon bac par un CDD d'un mois. J'ai tout de suite accroché. J'aime le côté physique de ce métier : on bouge, on ne s'arrête jamais... J'ai l'impression d'être utile et, même, de faire du social. Pour certains habitants, nous sommes souvent, avec le facteur, les seules personnes qu'ils voient dans la journée. Alors, je prends parfois le temps d'échanger quelques mots. »

« Je suis fière de mon métier, poursuit la jeune femme. Évoluer dans un milieu très masculin ne m'a pas du tout fait peur. Je craignais, en revanche, de ne pas être capable d'exercer ce travail. Nous ne sommes que trois femmes sur une centaine de rippeurs ! Ça aussi, ça me rend fière. »



Camille est fière de son métier.

« Le métier a bien sûr quelques contraintes, concède Camille. Les horaires décalés - soit de 4h30 à 11h30, soit de 11h30 à 18h30 - cassent le rythme surtout que je change toutes les semaines. La météo, qui reste imprévisible, peut aussi être pénible. Il n'y a pas seulement la pluie et le froid, il y a aussi la canicule qui rend chaque mouvement éprou-

vant. La meilleure saison, c'est le printemps ! »

De la période du Covid, la rippeuse garde un souvenir étrange, entre fierté et gêne. « Pendant deux ans, nous sommes passés d'invisibles à stars. On nous mettait au même niveau que des médecins ou des infirmiers, alors qu'on ne faisait que notre travail. »

DÉCHÈTERIES

# RÉGULER LA CIRCULATION

Toutes les déchèteries gérées par l'Agglomération sont désormais équipées de systèmes de contrôle d'accès avec des barrières et des lecteurs de plaques d'immatriculation. Dans un premier temps, ce dispositif est utilisé uniquement pour réguler la circulation dans l'enceinte des déchèteries, améliorer la sécurité et la qualité du tri. En effet, la fréquentation des déchèteries représente jusqu'à 1900 véhicules à la journée à Chaptal (Saint-Brieuc), près de 1500 à Ploufragan et Plérin et entre 900 et 1000 dans les autres structures. Les lecteurs de plaques, installés dans la perspective du passage à la Taxe d'enlèvement des ordures ménagères incitative (TEOMi), entreront

en fonctionnement ultérieurement. Raison pour laquelle il est demandé de renseigner son numéro de plaque d'immatriculation lors de l'enquête TEOMi. Celles et ceux qui n'auraient pas encore transmis ce numéro sont invités à le faire au 02 96 77 30 99 ou à [accueilcollecte@sbaa.fr](mailto:accueilcollecte@sbaa.fr). ■



Le contrôle d'accès permet d'assurer une bonne circulation dans l'enceinte des déchèteries.

ÉLECTIONS EUROPÉENNES

## VOTER, C'EST S'EXPRIMER !

Les élections européennes se déroulent le 9 juin. Le Parlement européen adopte des lois qui concernent tout le monde : les grands pays comme les petites collectivités, les entreprises puissantes comme les jeunes pousses, au niveau mondial comme local. La législation de l'UE répond à la plupart des priorités de la population : environnement, sécurité, migrations, politiques sociales, droits des consommateurs, économie, état de droit... Pour voter en France, il faut être âgé de 18 ans minimum le jour du vote et être inscrit dans une mairie en France. Ensuite, vous pourrez vous inscrire sur les listes électorales de cette commune. Vous êtes déjà inscrit ? Alors, vous n'aurez pas besoin de faire d'inscription, elle est automatique ! La date limite pour s'inscrire sur les listes électorales est le 3 mai et le 31 mai pour faire une demande de procuration. ■



CHALLENGE MOBILITÉ

## Fin mai, allons "À vélo au boulot"

Le 8<sup>e</sup> challenge mobilité "À vélo au boulot" va se dérouler du 13 au 19 mai. L'édition précédente a réuni 160 équipes et plus de 4 500 participants des Côtes d'Armor et essentiellement de l'agglomération. L'idée : réfléchir pendant une semaine à ses déplacements du quotidien et expérimenter d'autres pratiques. Le concept : vous - entreprises, écoles, associations, collectivités... - inscrivez votre structure et constituez votre équipe. Chacun compte ses kilomètres et tente de décrocher un prix! ■



Plus d'infos  
Informations et inscriptions sur [a-velo-au-boulot.fr](http://a-velo-au-boulot.fr).

HABITAT

# Neuf aides pour les particuliers

Cette année, le budget pour les aides habitat atteint 1,3 M€.



**TRAVAUX D'ISOLATION** LOGEMENT + 15 ans

de 20 à 40€ par m<sup>2</sup> isolé  
+ 20€ par m<sup>2</sup> si matériaux biosourcés  
dans la limite de 5 000€

- Propriétaire occupant (sous conditions de ressources)
- Bailleur si respect des critères de décence, loyer conventionné ANAH ou intermédiaire plafonné

**TRAVAUX EN FAVEUR DE L'INVESTISSEMENT LOCATIF** LOGEMENT + 15 ans

5 % à 15 % du montant des travaux de réhabilitation et/ou de rénovation énergétique dans la limite de 5 000€

- Propriétaire bailleur si logement loué non-meublé pendant 6 ans min., à loyer maîtrisé, sous conditions de revenus du locataire et si gain énergétique

**TRAVAUX D'ADAPTATION**

20 % des travaux HT d'adaptation dans la limite de 2 000€

- Propriétaire occupant ou locataire si logement occupé depuis 3 ans mini, si un des occupants a 60 ans ou plus et/ou en situation de handicap

**TRAVAUX DE COPROPRÉTIÉ SAINT-BRIEUC CENTRE**

5 % des travaux HT réalisés sur les parties communes de la copropriété

- Syndicat de copropriété si travaux contre la dégradation de la copropriété



LOGEMENT + 15 ans

**ACHAT D'UN LOGEMENT ANCIEN**

3 000 € pour l'achat d'un logement ancien nécessitant des travaux  
+ 2 000 € pour les projets en secteur urbain

- Propriétaire occupant si primo-accédant et gain énergétique
- Bailleur si gain énergétique, non-meublé de plus de 40 m<sup>2</sup>, loué à l'année pendant 6 ans min., loyers plafonnés

LOGEMENT + 15 ans

**RÉHABILITATION DE LOGEMENT VACANT**

3 000 € pour achat et/ou réhabilitation d'un logement inoccupé depuis plus de 2 ans  
+ 2 000 € pour les projets en secteur urbain

- Propriétaire occupant si gain énergétique (sous conditions de ressources)
- Bailleur si gain énergétique, non-meublé de plus de 40 m<sup>2</sup>, loué à l'année pendant 6 ans min., loyers plafonnés

LOGEMENT + 15 ans

**RÉNOVATION DU BÂTI TRADITIONNEL**

30 % du montant des travaux permettant de gérer l'humidité et la respiration des murs dans la limite de 5 000€

- Propriétaire occupant si logement en pierre, en terre et/ou à pans de bois et sous conditions de ressources

LOGEMENT + 15 ans

**TRAVAUX DE MISE EN SÉCURITÉ**

30 % du montant des travaux de mise en sécurité du logement dans la limite de 5 000€

- Propriétaire occupant (sous conditions de ressources)

**ACCOMPAGNEMENT CONTRE LA PRÉCARITÉ ÉNERGÉTIQUE**

Visite énergie gratuite, des conseils conso pour diminuer la facture, remise de petits équipements économes en énergie

- Pour les ménages sous conditions de ressources

**À SAVOIR**

L'Espace Info Habitat (EIH) est le point d'entrée unique pour tout projet habitat. Ce service public, porté par Saint-Brieuc Armor Agglomération et agréé France Rénov', est ouvert à tous les habitants des 32 communes.

**Plus d'infos**

Espace Info Habitat  
5, rue du 71<sup>e</sup> Régiment d'infanterie  
Saint-Brieuc - 02 96 77 30 70  
infohabitat.sbaa.fr  
saintbrieuc-armor-agglo.bzh

QR code vers guide des aides habitat





.....  
D O S S I E R  
.....

**Pour garantir l'accès aux soins de ses habitants, l'Agglomération s'est saisie de la problématique santé.** Elle se positionne comme accompagnatrice et facilitatrice auprès des professionnels de santé.

.....  
**P.16:** INTERVIEW DE THIERRY SIMELIÈRE

**P.17:** LA COMMUNAUTÉ PROFESSIONNELLE TERRITORIALE DE SANTÉ / LE MÉDICOBUS

**P.18:** LA MAISON DE SANTÉ D'YFFINIAC

**P.19:** LA MAISON DE SANTÉ PLURIPROFESSIONNELLE

**P.20:** TÉMOIGNAGE D'UN MÉDECIN EN CENTRE DE SANTÉ MUNICIPALE

**P.21:** LA MÉDECINE SE PRÉPARE AU LYCÉE

**P.22:** DES ALTERNATIVES AUX URGENCES

**P.23:** DES RENDEZ-VOUS PRÉVENTION

**ACCÈS AUX SOINS :  
L'AGGLO  
SE MOBILISE !**



L'Agglo souhaite avoir une stratégie opérationnelle et offensive pour trouver des solutions avec les professionnels de santé.

## SANTÉ

# Une Agglo accompagnatrice et facilitatrice

Thierry Simelière, vice-président chargé de la cohésion sociale, de la famille et de la santé estime que l'Agglomération doit soutenir les partenaires du monde de la santé sans se substituer à eux.

### Comment la santé est-elle devenue une "compétence" locale ?

La santé est une compétence nationale, mais les habitants et les médecins, face aux difficultés, se sont tournés vers leurs élus de proximité, les maires. En tant que maire de Saint-Quay-Portrieux, j'ai été moi-même interpellé, dès 2017, par des Quinocéens inquiets de voir leurs médecins partir à la retraite et ne pas être remplacés. La municipalité s'est alors saisie du problème et a créé un centre de santé, le premier de l'agglomération. L'idée était de répondre le mieux possible aux attentes des médecins afin de les inciter à s'installer chez nous. Le projet a été construit avec eux. Aujourd'hui, notre centre de santé compte cinq médecins salariés de la commune.

### Une nouvelle délégation vous a été confiée en octobre : la cohésion sociale, la famille et la santé. Ce sont des sujets que vous connaissez bien.

Je suis chirurgien, je faisais partie d'une équipe de cinq spécialistes et j'ai été président d'une clinique. Si je n'exerce plus, je connais très bien le monde de la santé, ses problématiques, ses besoins, son langage...

### Quelle est la situation de notre territoire ?

Un diagnostic de territoire a été effectué par un cabinet spécialisé. Il a notamment permis d'établir quatre constats. Le territoire souffre :

- d'un déficit grandissant de praticiens qui a un impact sur les délais et la qualité de prise en charge ;
- d'un défaut de coordination et de transversalité entre les différents acteurs de la santé ;
- d'un mauvais maillage territorial qui accentue les inégalités géographiques ;
- d'un important manque de mobilité qui a une incidence sur l'accès aux soins et sur les actions de prévention.

Mais le cœur du dossier, c'est bien la démographie médicale et paramédicale !

### Quel doit être le rôle de l'Agglomération ?

L'Agglomération a rédigé un contrat local de santé avec l'Agence régionale de santé (ARS) et son projet territorial de santé. Plusieurs actions ont ainsi été définies et sont menées. L'Agglomération affiche clairement sa volonté de s'engager autour de la démographie médicale et paramédicale en lien avec l'ARS. Plusieurs années s'annoncent dif-

ficiles, c'est pour cela que l'Agglo souhaite avoir une stratégie opérationnelle et offensive pour trouver des solutions avec les professionnels de santé. Clairement, notre rôle est d'accompagner et de faciliter le travail de tous les acteurs de la santé afin de garantir l'accès aux soins des habitants. C'est dans cet état d'esprit que nous avons travaillé avec la Communauté professionnelle territoriale de santé (CPTS) sur le medicobus (lire ci-contre). La CPTS porte le projet et l'Agglo l'accompagne pour la partie administrative. Elle financera également une partie du projet.

### Quels sont les moyens mis à disposition ?

L'Agglomération dispose d'un budget pour apporter des aides financières ciblées aux médecins (acquisition de matériel) et aux communes qui aménagent des locaux ou créent des maisons ou centres de santé. Nous avons surtout une équipe mobilisée pour accompagner les professionnels de santé - hôpitaux public et privé, CPTS, médecins, établissements d'enseignement supérieur... - et pour mener avec eux des actions de prévention. ■

CPTS

# Un outil pour fluidifier le travail des professionnels de santé

La Communauté professionnelle territoriale de santé (CPTS) a été créée en décembre 2021. Elle s'est fixée six missions pour améliorer la prise en charge des patients. La principale : garantir l'accès aux soins.

La CPTS couvre le territoire de l'Agglomération et Trégoeur et regroupe 140 professionnels de santé adhérents : médecins, pharmaciens, kinés, infirmiers... « Nous continuons à nous développer, assure Matthieu Saint-Cast, président de la communauté. Plus nous serons nombreux, plus nous avancerons pour accomplir nos missions. »

Du diagnostic de territoire, il ressort, sans surprise, que la population vieillit et que l'offre de soins, elle, diminue. C'est pour cette raison que « l'accès aux soins, pour aujourd'hui et pour demain, est notre principal objectif », déclare Matthieu Saint-Cast.

« Même si la problématique du manque de médecins est nationale, nous nous efforçons de les attirer. Pour cela, il faut accueillir des internes, des stagiaires ou encore intervenir dans les universités pour faire connaître notre territoire, nos plateaux techniques et notre réseau. »

Cette "politique" d'attractivité n'aura d'effets qu'à moyen ou long terme. D'autres actions sont nécessaires pour que chacun ait accès aux soins. Ainsi, la CPTS

réfléchit également à des délégations de tâches ou à des protocoles de coopération avec le médecin traitant : « un kiné ou un infirmier pourrait, par exemple, faire un premier bilan, le communiquer au médecin traitant et commencer les soins afin de désengorger les cabinets de médecins généralistes. »

Pour éviter de saturer les urgences, « le service d'accès aux soins peut être une alternative. Pour qu'il fonctionne, il faut que de nombreux médecins entrent dans ce dispositif qui s'apparente à des gardes. »

Autre problématique : les patients en affection longue durée sans médecin traitant. « Pour ces personnes, le médicobus pourrait être une des solutions (lire ci-contre). »

Enfin, la CPTS réalise un annuaire des "spécialisations". « L'idée est de référencer les professionnels de santé du territoire en fonction de leurs spécialisations – tous les kinés, par exemple, n'ont pas les mêmes domaines de compétences – de favoriser l'interconnaissance afin de mieux orienter les patients. » ■



Matthieu Saint-Cast  
président de  
la Communauté  
professionnelle  
territoriale de santé  
(CPTS).

## LES AUTRES MISSIONS DE LA CPTS

- **Mettre en place des parcours de soins** en fonction des pathologies afin de mieux aiguiller les patients et éviter des rendez-vous doublons.
- **Faire de la prévention** : « Pour optimiser l'accès aux soins, autant éviter que les gens tombent malades », sourit Matthieu Saint-Cast.
- **Gérer les crises sanitaires à venir**
- **Renforcer la qualité et la pertinence des soins** en créant, par exemple, des réunions pluriprofessionnelles ou en proposant des temps de formation.
- **Prendre soin des professionnels de santé**

## LE MÉDICOBUS : UNE SOLUTION DE SECOURS

La CPTS et l'Agglomération ont répondu à l'appel à projets du ministère de la Santé qui souhaite favoriser la création d'une centaine de médicobus en France. « Ces bus seront "réservés" aux personnes en affection longue durée et aux patients fragiles sans médecin traitant vivant en milieu rural », indique Matthieu Saint-Cast, président de la CPTS.

Dans l'agglomération, le médicobus concernera le sud du territoire et plus particulièrement Plœuc-L'Hermitage et Quintin. « Les modalités de fonctionnement restent à définir avec l'Agence régionale de santé, l'Assurance maladie et le conseil de l'ordre. Mais l'idée est que le médicobus soit toujours présent le même jour, aux mêmes horaires et au même endroit. Les médecins pourraient être de jeunes retraités, des médecins en fin de formation ou encore des remplaçants. Ils travailleront avec un assistant médical qui coordonnera le service, gèrera les prises de rendez-vous et l'administratif afin que les médecins se concentrent sur le médical. »

« Le médicobus restera un outil de secours et de transition qui ne devra pas empêcher de chercher des solutions pérennes, insiste Matthieu Saint-Cast. Une fois ces dernières trouvées, le médicobus pourra s'installer dans d'autres communes de l'agglomération. »



## MAISON MÉDICALE

# «Offrir de bonnes conditions pour

La mairie d'Yffiniac a construit une Maison médicale pour regrouper des professionnels de santé et attirer de nouveaux médecins.

### La genèse

« J'ai pris mes fonctions en mai 2020, en pleine crise sanitaire, explique Denis Hamayon, maire d'Yffiniac. Dès décembre, six médecins regroupés en deux cabinets distincts m'ont alerté sur le départ à la retraite de quatre d'entre eux dans les cinq à six ans à venir. Pour eux, il paraissait impossible d'attirer de nouveaux médecins dans les cabinets qu'ils occupaient alors. Ils m'ont souligné

que la jeunesse médicale travaille différemment et recherche des regroupements de praticiens avec des locaux adaptés et attirants. » À cette sollicitation s'est ajoutée la volonté du maire de mener certains projets proposés par la minorité, « par respect pour ses électeurs ». La création d'une Maison médicale en faisait partie.

### En mode coconstruction

« Bien que la santé ne relève pas en premier lieu de la compétence de la mairie, nous avons décidé d'en faire une de nos priorités, affirme Denis Hamayon. Il ne fallait pas attendre d'être dans la zone rouge pour agir. » Un groupe projet – qui réunit les six médecins généralistes, des praticiens médicaux et paramédicaux, des élus, notamment de la minorité, des citoyens – est mis en place dès janvier 2021. En 18 mois, il se retrouve une quinzaine de fois pour coconstruire le projet.

### Une ouverture début avril

Après seulement 12 mois de travaux, la Maison médicale a ouvert début avril. Elle regroupe six médecins généralistes, une orthophoniste séduite par le projet et la MSP (lire ci-contre) et une infirmière Asalée\* qui occupe ponctuellement les locaux.

### Un vrai atout d'attractivité

La Maison médicale, située en plein centre d'Yffiniac, compte huit cabinets de 25 m<sup>2</sup> (contre 20 m<sup>2</sup> habituellement) afin de respecter les distanciations. « Deux cabinets sont réservés à l'accueil de jeunes



## DES MAISONS ET DES CENTRES...

### LES CENTRES

#### DE SANTÉ MUNICIPAUX

Dans les centres médicaux de santé, les professionnels de santé sont des agents de la municipalité. Leurs contrats de travail et leurs salaires dépendent de la mairie.

- Saint-Quay-Portrieux - ouvert en 2018
- Plérin - 2020
- Langueux - 2022
- Saint-Brieuc/Trégueux - 2024

#### LES MAISONS MÉDICALES

Certaines communes construisent ou rénovent des maisons médicales ou de santé pour créer des conditions favorables d'accueil des professionnels de santé libéraux. C'est le cas d'Yffiniac, mais aussi de nombreuses communes comme Plérin ou encore Saint-Julien (liste non exhaustive).

# séduire»

L'idée est de permettre aux jeunes ou futurs médecins de travailler en conditions réelles et de leur donner envie de rester.

médecins en formation ou tout juste diplômés, précise Denis Hamayon. Les médecins en voulaient un, nous avons opté pour deux ! L'idée est de permettre aux jeunes ou futurs médecins de travailler en conditions réelles et de leur donner envie de rester. Car c'est bien là l'essence même du projet. »

Les locaux, de 450 m<sup>2</sup> au total, ont tout pour séduire : une salle d'urgence, quatre salles d'attente, un espace de pause et de réunion. Le bâtiment construit en matériaux biosourcés (bois, paille, terre crue, ouate de cellulose et liège) est particulièrement lumineux.

Enfin, le loyer à payer à la mairie est attractif : 500 € par mois.

## 1,6 million d'euros d'investissement

La construction de la Maison médicale a nécessité un investissement de 1,6 million d'euros. « Nous avons obtenu quasi 900 000 € de subventions – soit près de 56 % du montant total – de l'État, du Département et de Saint-Brieuc Armor Agglomération dont les services nous ont accompagné pendant six mois afin de finaliser le projet. » ■

\*Une infirmière Asalée a comme principale mission l'éducation thérapeutique des patients. Elle les accompagne pour gérer au mieux leur maladie chronique.

Marion Ladevèse est la présidente de la Maison de santé pluriprofessionnelle.

## MAISON DE SANTÉ PLURIPROFESSIONNELLE

# « Créer du lien pour le bien des patients »

Marion Ladevèse, médecin généraliste à la Maison médicale d'Yffiniac, est présidente de la Maison de santé pluriprofessionnelle (MSP). Elle fonde beaucoup d'espoirs sur cette association.

### Qui fait partie de la Maison de santé pluriprofessionnelle ?

La MSP réunit les professionnels de santé d'Yffiniac : six médecins généralistes de la Maison médicale, une infirmière Asalée, une orthophoniste, deux cabinets infirmiers (8 infirmiers), deux pharmaciens, une gynécologue-obstétricienne, une sage-femme, quatre kinés, une pédicure-podologue, une dentiste et la clinique du Val Josselin.

### Quel est l'objectif de la MSP ?

Nous nous sommes rapprochés entre professionnels de santé d'Yffiniac fin 2020. Nous ressentions le besoin de créer du lien, de mieux nous connaître pour nous soutenir dans l'exercice de nos métiers et pour échanger sur nos patients. Notre association a obtenu le label MSP en octobre après que nous avons rédigé un projet de santé.

### Que contient ce projet de santé ?

Il contient un diagnostic de territoire, il définit l'organisation de l'association et recense les actions que nous souhaitons mener. Nous avons, par exemple, prévu de mener des actions afin d'améliorer la communication entre nous, de favoriser l'activité physique pour tous, de mieux dépister les fragilités des personnes âgées, de se former sur la

périnatalité et la santé de la femme ou encore de gérer les ordonnances complexes et leur observance...

### Concrètement, aujourd'hui, que vous apporte la MSP ?

Elle nous a permis de mieux nous connaître, de faciliter les échanges, de créer une dynamique, de se sentir moins isolés. Nous échangeons beaucoup via Mobility by globule, un genre de Whatsapp sécurisé, et nous nous rencontrons régulièrement lors de réunions thématiques ou de temps de convivialité. Le dentiste de la MSP nous a ainsi délivré une formation sur la prévention bucco-dentaire. Notre collègue orthophoniste va bientôt nous présenter ses champs de compétence. Nous avons aussi organisé, début avril, avec le CIAS, une conférence grand public sur les seniors en mouvement et des ateliers adaptés en lien avec les associations sportives de la commune.

### La MSP peut-elle permettre d'attirer de nouveaux médecins ?

Elle n'a pas été créée pour ça, mais il s'avère qu'elle est un élément important d'attractivité. L'orthophoniste qui a rejoint la Maison médicale a été convaincue par l'existence de la MSP. ■



## CENTRE DE SANTÉ MUNICIPAL

# « Je me consacre pleinement à la médecine »

Aude Ribourg est médecin généraliste au sein du centre de santé municipal de Saint-Quay-Portrieux depuis novembre dernier. Salariée de la mairie, elle ne voit que des avantages à son statut.

Aude Ribourg est originaire de région parisienne où elle a suivi ses études de médecine. « Mon conjoint est originaire des Côtes d'Armor et très vite, nous avons rejoint la Bretagne », raconte-t-elle. Elle exerce d'abord à Rennes où elle fait des remplacements en cabinets médicaux. « J'ai découvert qu'en libéral, on passe beaucoup de temps à gérer de l'administratif. Or, en médecine, à aucun moment, on nous prépare à ça, à faire de la compta, par exemple. »

Elle intègre le centre de santé municipal de Saint-Quay-Portrieux en novembre dernier après avoir travaillé pendant un an dans celui du Mené (Côtes d'Armor). « Je m'y plaisais beaucoup. Mais mon conjoint et moi nous sommes installés à Saint-Quay-Portrieux et j'ai demandé au maire s'il y avait une place dans "son" centre de santé. Il m'a rapidement proposé d'intégrer son équipe notamment parce qu'un médecin généraliste de la commune allait partir à la retraite. J'ai été séduite par l'idée de ne plus faire près de deux heures de route tous les jours... »

Pour la jeune femme, la pratique en centre de santé municipal ne présente que des avantages.

« J'ai signé un contrat de 35 heures pour trois ans renouvelables avec la mairie qui me salarie. Je travaille quatre jours par semaine, j'ai tous mes vendredis, j'ai des horaires et cinq semaines de congés payés », détaille le médecin qui apprécie de pouvoir allier vie professionnelle et vie personnelle.

L'autre principal atout, c'est le travail d'équipe et l'aide fournie par les deux secrétaires médicales, elles aussi salariées de la municipalité. « Elles me déchargent, comme les quatre autres médecins du centre, de toutes les tâches administratives qui pourraient nous prendre entre une à deux heures par jour. Elles gèrent les appels, les plannings, la comptabilité, les paiements des patients, les prises de rendez-vous d'urgence auprès de spécialistes, le renouvellement de matériel... Grâce à elles, je ne fais que de la médecine dans la journée et je me consacre pleinement à mes patients. »

Aude Ribourg aime aussi travailler en groupe. « Nous sommes cinq médecins généralistes au sein du centre de santé. Cela permet d'échanger, de demander des conseils... Nous travaillons aussi avec une infirmière Asalée qui nous aide énormément dans l'éducation thérapeutique des patients, dans la prévention des facteurs de risques ou encore dans le sevrage des toxiques. Là encore, cela nous permet de gagner du temps et de l'efficacité. »

Pour ne rien gâcher, la Bretonne d'adoption chérit son cadre de vie. « J'aime être dehors, faire du sport, profiter de plaisirs simples, confie-t-elle. Et si on a envie, Rennes est à 1 h 30 de voiture et Paris, à quelques heures... » ■

**Nous sommes cinq médecins généralistes [...] Cela permet d'échanger, de demander des conseils...**

Aude Ribourg est médecin généraliste au sein du centre de santé municipal de Saint-Quay-Portrieux.





## PARCOURS DE DÉCOUVERTE DES ÉTUDES DE SANTÉ (PDES)

# Une initiative destinée à augmenter les chances de réussite

Ce module d'orientation permet aux lycéens d'appréhender les voies d'accès aux études de médecine, maïeutique, odontologie, pharmacie, rééducation (kinésithérapie, ergothérapie, pédicure/podologie). Et plus particulièrement le Parcours accès spécifique santé.

Mis en place depuis la rentrée 2023-2024, ce programme gratuit est destiné, jusqu'à présent, aux élèves de terminale des lycées publics des Côtes d'Armor. Il s'articule autour de deux volets :

## 1- Posture et projet :

Trois rendez-vous sont proposés, en amont de la saisie des vœux sur Parcoursup, pour permettre aux lycéens de préciser leur projet :

- une conférence inaugurale en trois temps : présentation du Parcours accès santé spécifique (PASS) et de la licence accès santé (L.AS) par le président du jury PASS et L.AS ; conférence "Parcoursup et les études en santé" par le professeur associé de la faculté de médecine, Pierre Fillâtre ; témoignages d'étudiants issus de PASS et L.AS.
- le suivi d'un cours d'histologie\* de première année de PASS, en visio-conférence, depuis l'antenne de Saint-Brieuc.
- un forum d'échanges avec des étudiants de 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> année, des différentes filières de santé.

## 2- Contenus et méthodes :

Seize séances de 1h30, 2h ou 3h sont proposées durant dix mercredis après-midi et abordent les matières suivantes : mathématiques, physique, chimie et biologie (anatomie, histologie, biologie cellulaire). Dispensées



La promotion 2023-2024 assiste à un cours "type".

par des professeurs de lycées, elles visent à approcher :

- les contenus de première année de PASS, accessibles à des élèves de terminale.
- la modalité retenue pour les épreuves d'examen : le QCM (questionnaire à choix multiples).

Cette immersion au sein de la filière PASS à Saint-Brieuc permet aux lycéens de mesurer les exigences et attendus de cette première année. Des acquis précieux pour réussir cette étape cruciale du cursus.

Les futurs bacheliers intéressés devront s'inscrire en début d'année scolaire 2024-2025, auprès de leur professeur principal.

\* Branche de la biologie qui traite de la structure des tissus vivants

### Contacts

beatrice.herrou@sbaa.fr

pierre.fillatre@univ-rennes.fr

cyrille.gestin@ac-rennes.fr

Une immersion pour mesurer les exigences de l'année de PASS.

### Plus d'infos

sup.cotesdarmor.fr/  
actualites/pdes-22-  
parcours-de-decouverte-  
des-etudes-en-sante

## PERMANENCE DES SOINS

# Des alternatives aux Urgences

Soir, week-end et jour férié, des dispositifs de garde permettent de ne pas recourir systématiquement au service des urgences.



Quand les cabinets médicaux sont fermés et qu'on est malade, le premier réflexe est d'appeler le 15. « Là, un médecin régulateur prend la mesure des besoins et dispose de quatre solutions, explique le Dr Éric Bouvet, médecin généraliste et président de l'association départementale de la permanence et la continuité des soins en Côtes d'Armor (ADPCS 22).

**La première:** le médecin délivre des conseils médicaux par téléphone. **La deuxième:** l'état de santé de la personne nécessite qu'elle se rende dans la maison médicale de garde la plus proche de chez elle. **La troisième:** la prise en charge est nécessaire, mais la personne ne peut pas se déplacer au vu de son âge, de son handicap, de sa pathologie... Un médecin mobile de secteur - il y en a trois par "garde" - se déplace, alors, sur place. **La quatrième:** il y a une extrême urgence et le 15 envoie le Samu pour transport au service des urgences le plus proche. »

Il existe huit maisons médicales de garde en Côtes d'Armor. Elles se situent toutes à proximité immédiate d'un hôpital. C'est une spécificité coss-tarmoricaïne. Pour l'agglomération

briochine, la maison médicale de garde se trouve à l'entrée de l'hôpital Yves-le-Foll, dans un bâtiment neuf en face de l'accueil. Elle est mise à disposition par l'hôpital qui perçoit un loyer de l'Agence régionale de santé. Elle est ouverte tous les soirs de la semaine de 20h à 23h, le samedi, de 14h à 23h et le dimanche et jours fériés, de 9h à 23h.

À ces créneaux, un seul médecin généraliste de garde prend en charge les patients. Un agent de la sécurité civile se charge de l'accueil et de l'administratif.

« L'objectif est d'assurer la permanence des soins et de ne réserver les urgences qu'aux situations qui le nécessitent, déclare le Dr Vincent Floury, médecin généraliste à Plain-tel et président de la Gamab, Garde médicale de l'agglomération briochine. Dans les faits, c'est plus compliqué... » « Face au manque d'offres le jour, on assiste, [en effet], à un glissement sur les activités de garde », poursuit le Dr Éric Bouvet.

**57 médecins généralistes font partie du pool de la maison médicale de garde.**

Dans l'agglomération, 57 médecins généralistes font partie du pool de la maison médicale de garde. « Cela représente plus de la moitié des médecins généralistes du territoire », positive le jeune médecin.

Quant aux médecins de garde mobiles, ils sont une trentaine dans le département répartis sur les secteurs de Lamballe, Saint-Brieuc et Guingamp. « 35 autres sont formés pour faire de la régulation au 15 », complète le Dr Éric Bouvet. Tous ces médecins qui assurent la permanence des soins le font sur la base du volontariat. ■

CONFÉRENCES

# Éclairer sur les bonnes pratiques

Au regard des enjeux de démographie médicale et d'évolution des besoins de santé, l'Agglomération renforce ses actions de prévention et de promotion de la santé.

Des conférences gratuites seront ainsi proposées régulièrement au grand public, en présentiel, pour apporter un éclairage scientifique sur un sujet santé. **Le premier rendez-vous abordera le cancer colorectal.**

La conférence s'articulera autour de cinq interventions :


1. La sensibilisation de la population dans les pharmacies et le retour d'expérience d'un professionnel de santé. Dr Erwan Aubry, pharmacien.
2. Quelle prévention et quels dépistages possibles ? Dr Tudual Corbel, gastro-entérologue à l'hôpital Yves le Foll et un médecin coordinateur au Centre Régional de Coordination et de Dépistage des Cancers des Côtes d'Armor.
3. La prise en charge des patients et les chirurgies proposées. Dr Isabelle Floch, chirurgien viscéral et digestif à l'Hôpital privé des Côtes d'Armor.
4. L'accompagnement quotidien des malades. Jérôme Robert, directeur de la Ligue contre le cancer des Côtes d'Armor et Gaëlle Calfort, chargée de mission.
5. Le témoignage d'un patient-expert.

Elle sera suivie d'un temps de questions - réponses avec les intervenants. ■

**Rendez-vous mardi 14 mai, de 18 h 30 à 20 h, à l'Espace Palante, à Hillion.**

**Plus d'infos**  
mission-sante@sbaa.fr

**LE DÉPISTAGE DU CANCER COLORECTAL C'EST :**



DE 50 À 74 ANS

TOUS LES 2 ANS

GRÂCE À UN TEST SIMPLE,

RAPIDE, INDOLORE ET

EFFICACE À FAIRE CHEZ SOI

● La CPTS Baie d'Armor, en partenariat avec le CIAS et Saint-Brieuc Armor Agglomération, organise un forum sur l'accompagnement des personnes âgées. La première partie est destinée aux professionnels de santé et sera suivie d'une conférence pour le grand public, sur le thème " Bien vivre pour bien vieillir ".

**Rendez-vous le jeudi 30 mai, à partir de 20h, au Grand Pré, à Languoux.**

**Plus d'infos**  
CTPS-baie-armor.org



## LA DOUCE ÉCHAPPÉE

# UNE MARCHÉ POUR SENSIBILISER AUX TROUBLES DU COMPORTEMENT ALIMENTAIRE

Créée en 2013 à Saint-Brieuc, l'association SAB22 a pour objectif de venir en aide aux malades souffrant de troubles du comportement alimentaire (TCA) ainsi qu'à leur entourage. Les TCA regroupent des maladies comme l'anorexie, la boulimie, l'hyperphagie, mais aussi des pathologies moins connues comme la bigorexie, l'orthorexie, la dysmorphophobie, la maladie de Pica... Les TCA ont explosé depuis la Covid. Selon la fondation pour la recherche médicale, plus de 10% de la population française souffrirait de TCA, sans compter les personnes non dia-

gnostiquées et non prises en charge. L'association organise le 2 juin, La Douce Échappée, deux marches de 8 et 12km au cœur de la vallée de Gouedic. À travers cet événement, SAB22 souhaite sensibiliser le grand public aux TCA et les acteurs publics sur l'absence de structure spécialisée en Côtes d'Armor. Elle cherche aussi à faire connaître l'association et à montrer qu'il faut garder espoir et ne pas rester isolé. Enfin, la Douce Échappée permettra à l'association de recueillir des fonds afin de poursuivre et renforcer ses actions. ■

**La Douce Échappée, le 2 juin, départ de Décathlon, à Trégueux.**



**Plus d'infos**  
sab22.fr



ART ROCK &gt; LES 17, 18, 19 MAI, SAINT-BRIEUC

# ÉTIENNE DAHO, ENFIN !

Pour Art Rock, l'icône de la pop française a concocté un dimanche à son image : rock-pop, breton-british et "so chic". Les vendredi et samedi, le festival allie, comme à son habitude, têtes d'affiche et découvertes pour son public qu'il sait éclectique.

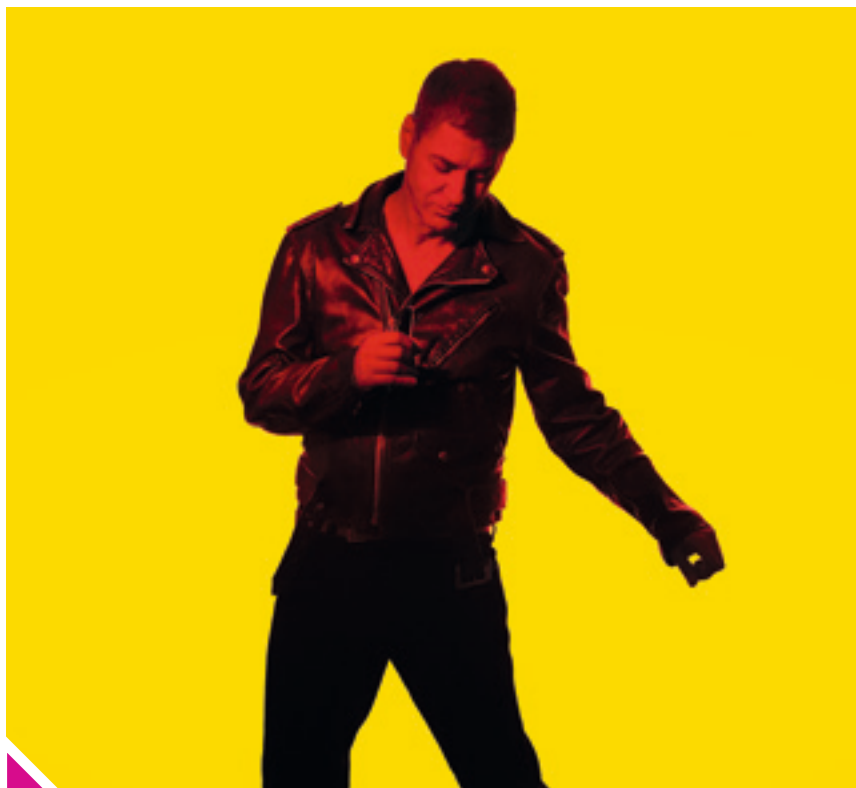


## Carte blanche Dahô

Commençons par le dernier jour du festival tant son invité était désiré. « Ça fait 41 ans qu'on l'attendait », sourit la programmatrice d'Art Rock, bien loin d'atteindre la quarantaine mais qui parle en connaissance de cause. À l'occasion de sa tournée, Étienne Dahô se pose à Art Rock qui lui offre une carte blanche pour toute la journée du dimanche. « On lui a confié les rênes de la programmation qu'il a construite à son image tout en s'inspirant de l'esprit du festival », explique Alice Boinet. De la grande scène à la scène B en passant par le forum et le village, l'icône de la pop française a tout prévu : Lou Doillon, Eddy de Pretto, Calypso Valois, Flavien Berger, Unloved ou encore Les Nus. Il a même programmé une expo photo de Richard Dumas et Antoine Giacomoni et la projection de deux films de Gaël Morel.

## Zaho de Sagazan, Yamê, The Libertines...

Cette journée ne doit pas occulter les deux précédentes qui font la part belle à tous les styles musicaux. Parmi les pointures : The Libertines, groupe abrupt et puissant qui s'est reformé cette année ; Morcheeba, poids lourd de la scène trip-hop anglaise ; Zaho de Sagazan, qui a récemment reçu quatre Victoires de la musique ou encore Hoshi dont les deux derniers albums sont certifiés double platine. Et certains artistes sont particulièrement



attendus, notamment des plus jeunes : Luidji, Yamê, Favé... D'autres laissent miroiter de beaux et bons moments comme la chanteuse française Clara Ysé (pop) ou Sam Quealy (pop techno).

## De la danse engagée

Art Rock, c'est aussi, cette année, de la danse avec la chorégraphe et metteuse en scène Mathilde Monnier. Le samedi et le dimanche, au Grand théâtre, elle présentera sa nouvelle pièce "Black Lights", « un spectacle puissant qui rend compte des violences faites aux femmes au quotidien », explique Carol Meyer, directrice d'Art Rock. Il donne corps à 11 des 24 textes commandés à des écrivaines internationales pour la série télé H24 (Arte). Un spectacle entre théâtre et danse qui s'assume féministe, militant et politique.

## Une parade à vélo

Le festival nous a déjà habitués aux séances de yoga hypnotique et nous met en selle depuis deux ans. Le samedi après-midi, avec l'association Vélo utile, il nous embarque dans une balade à vélo musicale. Elle s'achèvera au parc de la Préfecture où deux concerts et un happening de la compagnie de danse Arenthan prendront le relais.

## Art antique et mythologie

Pour cette 41<sup>e</sup> édition, le festival Art Rock propose, au musée de Saint-Brieuc, "Mythologies", une exposition sur l'art antique et la mythologie grecque dans l'art contemporain. C'est gratuit et ça dure jusqu'au 26 mai! ■

+++  
**CHIFFRE**

**20%** des artistes programmés cette année sont bretons

Zaho de Sagazan.



Yamé.

The Libertines.



## ROCK'N TOQUES

# La base et quelques "toppings"



Pour la 15<sup>e</sup> édition, le collectif de chefs Rock'n Toques va concocter, pendant Art Rock, de la street-food gastronomique à petits prix.

Le principe de Rock'n Toques reste le même : durant le festival Art Rock, des chefs, pour certains étoilés, préparent des plats gastronomiques faciles à déguster et abordables. Sous le chapiteau du village, au cœur de Saint-Brieuc : d'un côté des cuisines ouvertes en ébullition, de l'autre, des musiciens du métró qui mettent le feu. Entre ces deux "scènes" : des festivaliers qui savourent musique et petits plats. Pour cette 15<sup>e</sup> édition, quelques nouveautés sont à attendre.

### De nouvelles recrues

Cette année, le collectif Rock'n Toques compte 15 chefs, dont 3 étoilés, 7 pâtisseries, 1 crêpier, 2 cavistes et 1 cidrier. Parmi eux, 6 nouvelles recrues : les chefs des restaurants Le Complice (Saint-Brieuc) et Qu'importe le temps (Trégueux), les pâtisseries de L'Atelier d'Annabelle (Ploufragan) et de L'Opaline (Binic-Étables-sur-Mer), le pâtissier-chocolatier Textures (Saint-Quay-Portrieux) ainsi que le caviste de La Cave des champs (Saint-Brieuc).

### Un billet par service

Afin de satisfaire le maximum de personnes, Rock'n Toques change sa billet-

terie et propose désormais des billets par service. Un billet pour le vendredi soir ne pourra pas servir pour le samedi soir ! Les tarifs : 11 € le plat, 5 € le dessert, 19 € le brunch et 3,5 € la boisson. La billetterie est d'ores et déjà ouverte sur le site de l'Office de tourisme de la Baie de Saint-Brieuc.

### Une vaisselle lavable

Les chefs proposent des produits frais et locaux et s'engagent toujours plus dans une démarche écoresponsable. C'est ainsi que la vaisselle sera, cette année, lavable et réutilisable. Il faudra donc penser à la déposer dans les bacs prévus à cet effet.

### Un duo chef-artiste

Le chef Nicolas Adam, habitué des duos avec artistes, va préparer un plat avec la chanteuse Hoshi. Seule info à avoir filtré : le plat sera végétarien.

### Un brunch breton

Pour coller à la carte blanche, très bretonne, d'Étienne Daho, le brunch sera, lui aussi, breton. Réalisé à plusieurs mains, ce plateau gastronomique est toujours très attendu. ■

**Rock'n Toques, sur le village d'Art Rock, place de la Résistance (Saint-Brieuc), le vendredi 17 mai, de 18 h 30 à 22 h 30, le samedi 18, de 11 h 30 à 22 h 30 et le dimanche 19, de 11 h 30 à 22 h 30. Entrée au village libre et gratuite.**

### Plus d'infos

[baiedesaintbrieuc.com/rockntoques/](http://baiedesaintbrieuc.com/rockntoques/)



Rock'n Toques est co-organisé par Art Rock et l'office de tourisme de la Baie de Saint-Brieuc en partenariat avec Saint-Brieuc Armor Agglomération.

## JAZZ Ô CHÂTEAU

DU 26 AVRIL AU 5 MAI, SAINT-QUAY-PORTRIEUX ET TRÉVENEUC

# De jeunes élèves en clôture du festival de jazz

Dans le cadre du festival Jazz ô château, qui se déroule du 26 avril au 5 mai à Tréveneuc et Saint-Quay-Portrieux, des élèves de l'office culturel de Langueux et de l'école de musique de Ploufragan vont donner un concert, le 5 mai, avec Les Voilà Voilà. Cette représentation sera le clou final d'une résidence du groupe de jazz avec une quinzaine de jeunes âgés de 12 à 15 ans. « L'objectif de notre festival est de rendre le jazz accessible au plus grand nombre, explique Dominique Potard, de l'association Quand le jazz est là. Nous souhaitons également mettre en valeur la pratique musicale pour montrer que le jazz est une musique vivante. » C'est donc tout naturellement que l'association participe, depuis deux ans, à l'éducation artistique et culturelle des jeunes, action soutenue par Saint-Brieuc Armor Agglomération et le Département.

La résidence a démarré en novembre avec le leader du groupe des Voilà Voilà pour préparer une dizaine de morceaux avec

les apprentis musiciens. « C'est vraiment une chance pour nos élèves de pouvoir bénéficier, à leur âge, de l'accompagnement artistique d'un musicien professionnel, se réjouissent Christophe Toinel et Valerie Auffray qui encadrent la fanfare See Sax and Drums à l'office culturel de Langueux. Ils découvrent comment sont construits des morceaux car Cédric, des Voilà Voilà, est vraiment dans l'échange et la coconstruction. En outre, ils vont avoir la chance de se produire sur la scène d'un vrai festival. » Certains élèves qui jouent dans la fanfare See sax and drums ont l'habitude de jouer en public. Pour d'autres, notamment les plus jeunes, ce sera une première.

Deux autres rendez-vous sont au programme de la résidence, avant la répétition générale du 4 mai. En plus de ces stages gratuits, les élèves vont pouvoir assister au concert du samedi soir. « Ça aussi c'est une chance ! » conclut Christophe Toinel. ■



Du 26 avril au 5 mai, le festival Jazz ô château propose de nombreuses animations à Saint-Quay-Portrieux et Tréveneuc pour découvrir le jazz sous toutes ses formes : concerts gratuits dans les bars/restaurants et au Centre de congrès, un film au cinéma Arletty et deux soirées-concerts payantes au château de Pommorio. Au programme de ces deux soirées : la chanteuse américaine Robin Mc Kelle, le 3 mai, et un fil rouge autour du piano, le 4 mai, avec Simon Denizart et Yessai Karapetian, deux musiciens aux univers très différents. Le dimanche, à 16 h, place aux Voilà Voilà et aux élèves des écoles de musique de Ploufragan et Langueux.

**Plus d'infos**  
jazzochateau.fr



## DE DATES

### CLASSIQUE

#### Festival Milasons

le 25 mai

Plaintel, Saint-Carreuc et Saint-Brieuc

### MUSIQUE

#### Festival ZikaRoz

le 25 mai

Quintin

### BANDE-DESSINÉE

#### Bulles d'Armor

18 et 19 mai

Saint-Quay-Portrieux





## FESTIVAL DE LA GASTRONOMIE

DU 31 MAI AU 2 JUIN, QUINTIN

SHOW SHOW  
DEVANT!

Pour cette 12<sup>e</sup> édition du festival de la gastronomie, une trentaine de chefs et pâtisseries bretons, dont 11 étoilés, sont attendus au château de Quintin, du 31 mai au 2 juin. Les festivités vont commencer le vendredi soir (à partir de 19 h), dans la cour du château, avec de la street-food, un bar à vins et surtout le concert-guinguette, Le Bal des toqués, qui devrait faire danser les festivaliers. Le samedi et le dimanche vont être rythmés par des démonstrations de chefs, des concours culinaires ou encore des "braseros des chefs".

Au dîner (le samedi) et au déjeuner (le dimanche) gastronomiques, concoctés par plusieurs chefs et servis dans la grande salle du château, s'ajoute

un nouveau concept: le cook show. Il s'agit d'un moment confidentiel rare: dans un espace convivial, entre 20 et 30 de convives vont déguster des plats préparés directement sous leurs yeux par une équipe de chefs. Le samedi, c'est Nicolas Carro, de l'Hôtel de Carantec, qui aura carte blanche et qui constituera sa brigade d'exception. Le dimanche, ce sera le tour d'Olivier Beurné, de L'Amphytrion (Lorient). Des rendez-vous incontournables qui nécessitent une réservation! ■

## Plus d'infos

[festivalgastronomiequintin.fr](http://festivalgastronomiequintin.fr)

## MELIAJ

25 ET 26 MAI, SAINT-BRIEUC

23 heures  
de danses bretonnes  
et de présentations  
de costumes

Melaj, c'est la deuxième manche du championnat national de danses bretonnes. Elle se déroulera les 25 et 26 mai au Palais des congrès et des expositions de Saint-Brieuc. 41 groupes de première, seconde,



troisième et quatrième catégories donneront deux prestations jugées par un jury: un spectacle scénique et une présentation de costumes. 1025 artistes des cinq départements bretons et d'Île-de-France sont attendus. Des groupes se produiront gratuitement le samedi, à partir de 17 h et jusqu'à 21 h 30, sur le parvis du Palais des congrès. Un fest-noz prendra ensuite place en plein air. Enfin, le dimanche, de 11 h à 12 h 30, la danse bretonne s'invitera au parc des Promenades, dans le centre-ville de Saint-Brieuc. ■

Melaj, les 25 et 26 mai, au Palais des congrès et des expositions de Saint-Brieuc.

Le samedi, de 14 h 30 à 23 h 45 et le dimanche, de 10 h à 18 h 30. Tarifs: 10 € le pass deux jours, gratuit pour les moins de 12 ans.



## +++

## DE DATES

## LITTÉRATURE JEUNESSE

## Fête des mots familiers

du 13 mai au 21 juin  
Ploufragan, Hillion  
et Langueux

## PETITE ENFANCE

## Garenne en fête

le 25 mai, de 10 h à 12 h,  
La Garenne des mômes,  
Quintin

## STREET ART / GRAFITTI

## Shake Art

du 20 au 24 juin  
Saint-Brieuc

## TRADITION

## Fête de la Bretagne

du 17 au 26 mai  
Saint-Brieuc et La Méauçon

## LA BRIQUETERIE

# Une exposition "ABYSSAL"

Du 9 juin au 3 novembre, le musée de La Briqueterie (Langueux) réunit six artistes sur le thème des grands fonds marins.

Les artistes de la terre, du verre et du métal invités pour l'exposition "ABYSSAL", du 9 juin au 3 novembre, à La Briqueterie, puisent leur inspiration dans l'univers des grands fonds marins, l'un des écosystèmes les plus riches de la planète. Leurs œuvres se nourrissent de la vie exubérante de ce monde étrange et fascinant. Véritables alchimistes, ils transforment leur matériau en écaille, corail, peau et autres ventouses. La matière se pare de couleurs chatoyantes, de textures minérales et d'ondulations organiques.

**Marik Korus** – Une grande partie de l'inspiration de cette artiste est tirée de l'univers des fonds marins. Les longues heures de travail passées dans son atelier donnent naissance à « *d'incroyables membranes, tubes, vagues, froissements, presque des souffles, une errance poétique dans la pureté blanche de la porcelaine...* »



**Nathalie Leroy** – La sculptrice animalière réalise des pièces en raku dont certaines spécialement pour l'exposition. Ses poulpes en mouvement révèlent une délicatesse et une expressivité surprenantes.



**William Geffroy** – Il opère comme un scientifique qui prélève des échantillons marins pour constituer une collection. Parcourant les océans, les aquariums d'Europe et les muséums d'histoire naturelle, il immortalise les espèces, en leur donnant un aspect vivant et une dimension à l'effet loupe.

**Dominique Stutz** – Ses entités hybrides sont représentatives des liens entre les règnes, les espèces et les individus. Chaque sculpture est un univers en gestation, une vie originelle, prémices de développement et d'évolution.

**Pascale Morin** – Son installation met en lumière un univers mystérieux, merveilleux, tout en méandres et en concrétions qui semblent avoir été sculptées, froissées, modelées par le souffle ou les courants marins.

**Guillaume Castel** – Guillaume Castel sculpte la nature qui l'entoure. Et depuis 2018, des algues tirées des profondeurs de la mer complètent l'herbier imaginaire de l'artiste. Il étudie leurs structures, leurs motifs. Il extrait de son environnement des formes et des rythmes qu'il fixe dans ses sculptures. ■

**ABYSSAL, du 9 juin au 3 novembre, La Briqueterie, parc de Boutdeville, à Langueux.**  
**Tarifs : 4 € pour les adultes ; 2,5 € pour les 6-18 ans, les étudiants, les demandeurs d'emploi ; gratuit pour les moins de 6 ans.**

## DES ATELIERS ET DES STAGES PENDANT LES VACANCES

### LES STAGES CÉRAMIQUE

Ces stages s'adressent aux adultes et aux ados, dès 13 ans.

#### Architecture

##### en porcelaine papier

Sculpture d'une forme architecturale en porcelaine papier. Le 23 avril, de 10h à 17h. Tarif : 40 €.

#### Sculpture lièvre

Modelage d'un lièvre anatomique, assis ou couché, après étude des postures.

Le 26 avril, de 10h à 17h. Tarif : 40 €.

#### Modelage bol à thé au colombin

Modelage d'un bol à thé avec la technique du colombin.

Le 2 mai, de 10h à 17h. Tarif : 23 € avec émaillage.

### LES ATELIERS TERRE

#### Ateliers enfants

Les 22 et 25 avril, de 14h à 16h, le 24 avril, de 10h à 12h, le 30 avril, de 10h à 12h. Tarif : 11€.

#### Mini-atelier (à partir de 3 ans)

Le 24 avril, à 14 h 30, 15 h 30 ou 16h (30min). Tarif : 5€ (objet non cuit).

#### Ateliers adultes et familles

Les 20, 25 et 27 avril et les 2 et 4 mai, de 10h à 12h. Tarif : 16€, la première personne ; 9€, la deuxième ; 7€, les suivantes.

### Plus d'infos

Réservations pour les ateliers au 02 96 63 36 66 ou briqueterie@sbaa.fr

## MOIS DU NUMÉRIQUE

# IL VA Y AVOIR DU SPORT DANS LES MÉDIATHÈQUES DE LA BAIE !



JO obligeant, la 8<sup>e</sup> édition du Mois du Numérique sera sportive ! La programmation 2024 #Fair-play explore l'articulation entre sport et numérique et propose une multitude de rendez-vous, tous gratuits. Notre sélection de quelques temps forts :

- Balade connectée et géocaching (chasse au trésor via un smartphone).
- Création de nouveaux sports à l'aide de l'intelligence artificielle : une animation proposée dans 8 bibliothèques, sur tout le territoire de l'agglomération !
- Rencontres avec des sportifs amateurs et professionnels en chair et en os.
- Découverte de ressources pour accompagner au quotidien sa pratique sportive : applications à télécharger sur ses appareils mobiles ; catalogue sport et bien-être de la Baie Numérique, la 32<sup>e</sup> bibliothèque du réseau 100 % numérique ; quizz pour tester sa culture sportive.
- Jeu vidéo pour mettre son corps en mouvement avec notamment du rétrogaming et des tournois de e-sport.

Convivialité, échanges, entraide et coopération assurés ! ■

## MÉDIATION NUMÉRIQUE

## UN ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

### VOUS VOULEZ APPRENDRE À FAIRE DES RECHERCHES

**SUR LE NET ?** À gérer vos emails, vos fichiers ? Vous souhaitez apprivoiser les réseaux sociaux ? Découvrir le logiciel Canva ? N'hésitez plus... Inscrivez-vous aux ateliers numériques animés par le conseiller-médiateur de Saint-Brieuc Armor Agglomération. Proposés tout au long de l'année, au sein des Médiathèques de la Baie, ces ateliers collectifs (6 à 8 personnes), d'1h30 à 2h, vous permettront de gagner en autonomie dans vos usages des outils numériques. ■

Ateliers gratuits et ouverts à tous.  
Sur inscription.

Plus d'infos

[mediathequesdelabaie.fr/au-programme/rendez-vous2](http://mediathequesdelabaie.fr/au-programme/rendez-vous2)

27/03 à partir de 14 h 30, à la médiathèque de Saint-Brandan  
Création et mise en page de CV avec le logiciel Canva  
Sur inscription au 02 96 74 05 06.

### VOUS AVEZ BESOIN DE CONSEILS DANS LE DOMAINE

**DE LA FORMATION ET DE L'EMPLOI ?** Vous avez besoin d'accompagnement pour faire votre CV, utiliser les sites d'offres d'emploi (Indeed, France Travail, etc.) ? Profitez d'un accompagnement individuel, les 1<sup>er</sup> et 3<sup>e</sup> jeudis du mois, entre 9h30 et 11h30, à l'Espace initiative emploi - 47, rue du Docteur Rahuel, à Saint-Brieuc. ■

Sur inscription au 02 96 77 33 00.



Atelier numérique collectif à la médiathèque de l'ic, à Pordic.

## Virtual Regatta

### INÉDIT

### SPÉCIAL VIRTUAL REGATTA

En partenariat avec le pôle nautique Sud Goëlo. Virtual Regatta est le jeu officiel du Vendée Globe et de la Route des Terre-Neuvas. Dans sa version inshore, il propose des parties courtes et ludiques pour des courses nautiques endiablées !

**Samedi 20 avril, 10 à 12 h 30,  
à la médiathèque de Pordic**

Que vous soyez expert de la voile ou novice, devenez skipper de votre bateau et participez à des régates en ligne sur Virtual Regatta ! Compétition accessible à tous.

**Tout public - Réservation conseillée au  
02 96 79 10 12 ou à [multimedia@pordic.fr](mailto:multimedia@pordic.fr)**





## MAISON DE LA BAIE

# Des balades et des randos dans la baie



**Durant les vacances de printemps, du 6 avril au 6 mai, la Maison de la Baie, à Hillion, propose d'arpenter les plages et les sentiers littoraux à la découverte de notre patrimoine naturel.**

Depuis le 20 mars, le printemps semble se montrer. Pour la nature, c'est une période chargée : les oiseaux migrateurs sont sur le chemin du retour, les arbres reverdissent et de nombreux bourgeons grossissent à vue d'œil. Cette effervescence, accompagnée de températures plus clémentes, donne des envies de balade.

La Maison de la Baie, à Hillion, propose plusieurs animations allant de la petite balade à la randonnée pour découvrir la baie. L'une d'entre elles permet même de la traverser ! Voici le programme :

- **Les animaux des rochers**

Le mardi 9 avril et le jeudi 25 avril, à 14h.

- **Les grandes richesses de la Réserve naturelle** - Le mardi 16 avril, à 10h.

- **Les animaux du sable et des rochers** - Le jeudi 18 avril, le lundi 22 avril, le vendredi 3 mai, à 10h.

- **Baie de Saint-Brieuc, la petite traversée** - Le mercredi 24 avril, à 13h30, et le dimanche 23 juin, à 14h.

- **Baie de Saint-Brieuc, le sentier des marais** - Le lundi 29 avril, à 10h.

- **À l'écoute des dunes** - Le jeudi 2 mai, à 10h.

Ces sorties nature peuvent être complétées par une visite du musée et des deux expositions temporaires "Œuf" (en extérieur) et "Tous à plumes ! Une découverte sensorielle des oiseaux". ■

**Réservation obligatoire.**

**Tarifs des animations : de 3 à 10€.**

**Tarifs entrée musée : 4€ pour les adultes, 2,50€ pour les 6-18 ans et gratuit pour les moins de 6 ans.**

**Horaires : les mercredis et dimanches, de 14 h à 18 h, en mai ; les mercredis, vendredis et dimanches, de 14 h à 18 h, en juin.**

**Fermée pendant les jours fériés.**

**Durant les vacances scolaires la Maison est ouverte tous les après-midis sauf le samedi.**



**Plus d'infos**

**02 96 32 27 98**

**saintbrieuc-armor-agglo.bzh  
maisondelabaie@sbaa.fr**

**MURDER PARTY**

**2 JUIN, LANTIC**

## Une murder party à la Maison de la Terre

**Le dimanche 2 juin, la Maison de la Baie organise un jeu d'enquête par équipes à la Maison de la Terre, à Lantic.**

Si l'on vous confiait une enquête policière, si vous étiez les détectives en charge d'élucider un meurtre, seriez-vous à la hauteur ? La Maison de la Baie vous lance le défi, le 2 juin, à la Maison de la Terre, à Lantic !

Voici le scénario : il y a quelques jours, l'association La Main Verte organisait une journée "Terre, retour aux sources" à la Maison de la Terre. L'occasion pour les participants de retrouver des gestes et des savoir-faire oubliés en lien avec la

nature, le jardinage... Malheureusement, un drame s'est produit et un participant a été retrouvé assassiné.

Rapidement arrivée sur les lieux, la police a immédiatement lancé l'enquête, mais manque de moyens humains pour comprendre ce qu'il s'est passé. Pourra-t-on compter sur vous ?

Formez votre équipe de 4 à 6 personnes et participez à cette enquête familiale (à partir de 8 ans) et inédite ! ■



**Plus d'infos**

**Renseignement et inscriptions**

**02 96 32 27 98 ou par mail,  
maisondelabaie@sbaa.fr**

**Gratuit.**

## JEUX NATIONAUX DE L'AVENIR HANDISPORT

DU 8 AU 11 MAI, SAINT-BRIEUC

500 JEUNES  
EN COMPÉTITION

Les Jeux nationaux de l'Avenir handisport sont des Jeux organisés tous les deux ans pendant le week-end de l'Ascension. Ils représentent le plus grand rassemblement de jeunes sportifs en situation de handicap moteurs, visuels et auditifs de France. Cette année, ce rendez-vous a lieu à Saint-Brieuc, du 8 au 11 mai, au Palais des congrès et des expositions. Quelque 500 jeunes âgés de 8 à 18 ans représentant plus de 30 délégations venues de toute la France métropolitaine et d'outre-mer vont entrer en compétition. 13 sports différents sont au programme : athlétisme, boccia, basket fauteuil 3x3, escrime fauteuil, foot à cinq, goalball, haltérophilie, natation, sarbacane, tennis de table, tir à l'arc, tir sportif et tricyclisme. Ces jeux sont ouverts au grand public qui est invité à venir encourager les jeunes sportifs. L'entrée est gratuite. ■



## ZÉRO À LA TOLÉRANCE ZÉRO

DU 2 AU 21 AVRIL

## Le hip-hop pour trait d'union

ZTZ, pour Zéro à la tolérance zéro, est un festival qui, depuis 20 ans, a pour première ambition de créer des échanges entre des publics qui n'ont pas l'habitude de se rencontrer. L'association UnVSti utilise pour cela le hip-hop et le slam.

Du 2 au 12 avril, la compagnie de danse camerounaise X-Trem fusion mènera des ateliers avec UnVSti dans des Ehpad, des instituts médico-éducatifs, des écoles.



Du 15 au 21 avril, l'équipe de France de breaking, qui participera aux JO, prendra le relais.

Pour le grand public, un spectacle va être donné le jeudi 11 avril, de 14 h à 17 h à Bleu Pluriel (Tréguex). En première partie, des enfants en situation de handicap et accompagnés depuis janvier par UnVSti présenteront leurs performances dansées. En deuxième partie, ils laisseront la place à X-Trem fusion.

Une battle "Just fun" réunira des enfants valides et en situation de handicap le mercredi 17 avril, de 14 h à 17 h, à Bonjour Minuit (Saint-Brieuc). Les "concurrents" auront la chance, à cette occasion, de rencontrer l'équipe de France de breaking. Enfin, le samedi 21 avril, à partir de 19 h, le festival proposera une soirée slam au café-resto Le Cessonais. ■



## DE DATES

## COURSE À PIED

Corrida internationale  
de Langueux  
le 14 et 15 juin



## SPORT SANTÉ

Conférences "Lutte  
contre la sédentarité" et  
"Sport à l'école,  
30' d'activité physique  
par jour"

le 17 mai, à 18h30

Le Grand Pré, Langueux

## TRAIL

Traversée de la Baie,

le 4 mai

départ Grève des courses,  
Saint-Brieuc

JEUX OLYMPIQUES 2024

# MAËL GOUYETTE, UN ATHLÈTE BIEN DANS SES BASKETS !

Après une saison 2023 des plus encourageantes, le coureur de 24 ans, originaire de Plœuc-L'Hermitage, vise la qualification pour le 1500 m aux JO.

## Pourquoi avoir choisi le demi-fond ?

J'ai découvert la course lors de compétitions scolaires et rejoins le club de Tréguieux Languieux Athlétisme en 2013. Actuellement, je suis licencié au Haute Bretagne Athlétisme, à Rennes. Je prends beaucoup de plaisir sur la distance 1500 m qui allie rapidité et endurance.

## Comment se déroule votre préparation physique ?

Chaque semaine je cours entre 160 à 170 km, que je complète par des séances de musculation, de préparation physique, d'étirements et de soins avec mon kinésithérapeute. Mes journées sont 100 % athlète, c'est la condition pour atteindre le haut niveau. J'ai intégré la team Europe de l'équipementier Hoka; le collectif et l'esprit d'équipe apportent de l'émulation et de la motivation.

## Que retenir de vos deux années à l'université américaine ?

Elles m'ont permises de franchir un cap dans ma préparation physique et mentale. La culture du sport est très développée outre-Atlantique et tout est mis en œuvre pour améliorer ses

performances. Je serai aux USA en mars-avril, avec mon coach australien : au programme un stage en altitude et des courses tests.

## Quelles sont les étapes jusqu'aux jeux Olympiques ?

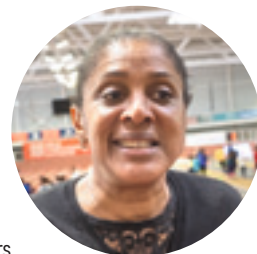
L'enjeu c'est d'être en forme au bon moment. Ma saison indoor a été plutôt bonne avec une médaille d'argent aux championnats de France Élités sur 1500 m à Miramas. Le process d'entraînement paie, c'est encourageant ! Pour être qualifié sur l'épreuve du 1500 m, je dois réaliser un minima de 3'33"50 (soit 2"44 à gagner par rapport à mon record) et être correctement classé au ranking mondial. Un bon chrono aux championnats d'Europe de Rome début juin et un podium aux championnats de France Élite à Angers les 29 et 30 juin m'assureraient une place parmi les trois athlètes sélectionnés pour la France !

Bonne continuation à Maël, nous ne manquerons pas de relayer ses résultats, restez connectés ! ■

*Le collectif et l'esprit d'équipe apportent de l'émulation et de la motivation.*



## LE COACHING EN OR DE MARIE-JOSÉ PÉREC



Avant les championnats de France Espoirs et Nationaux des 2 et 3 mars, la Ligue Bretagne Athlétisme organisait un atelier découverte, pour les enfants, le vendredi après-midi. Avec pour marraine, la triple championne olympique, Marie-José Pérec ! « Je suis très impressionnée par cette infrastructure, se réjouissait l'icône de l'athlétisme français à son arrivée à la Halle Maryvonne Dupureur. Cela donne envie de faire du sport, c'est un très beau lieu pour la jeunesse qui a besoin d'être accompagnée et encadrée par des clubs. Le sport véhicule des valeurs fortes et essentielles. J'ai eu la chance de pratiquer à très haut niveau, aujourd'hui c'est à mon tour de transmettre ces valeurs - vivre ensemble, respecter les règles, se dépasser, perdre, gagner - et d'encourager les enfants à bouger pour être en bonne santé ». Très engagée sur ce sujet, Marie-José Pérec sera de nouveau en Côtes d'Armor, le 17 mai pour une conférence Sport et sédentarité organisée au Grand Pré, à Languieux.





# LES NUMÉROS & ADRESSES UTILES

## SAINT-BRIEUC ARMOR AGGLOMÉRATION

5, rue du 71<sup>e</sup> Régiment d'Infanterie, 22000 Saint-Brieuc

**02 96 77 20 00**

accueil@sbaa.fr

saintbrieuc-armor-agglo.bzh

Ouvert du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.

## PÔLE DE PROXIMITÉ DE QUINTIN

La Ville Neuve, 22800 Saint-Brandan

**02 96 79 67 00**

**02 96 79 67 08** (déchets ménagers)

polequintin@sbaa.fr

Ouvert du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h.

## PÔLE DE PROXIMITÉ DE PLÆUC-L'HERMITAGE

11 A, rue de l'Église, 22150 Plæuc-L'Hermitage

**02 96 42 17 70**

poleploeuclhermitage@sbaa.fr

**02 96 79 67 08** (déchets ménagers)

Ouvert du lundi au vendredi, de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h.

## PÔLE DE PROXIMITÉ DE BINIC-ÉTABLES-SUR-MER

22, rue Pasteur, 22680 Binic-Étables-sur-Mer

(tous les courriers sont à transmettre au 5, rue du 71<sup>e</sup> Régiment d'Infanterie, 22000 Saint-Brieuc)

**02 96 77 60 56**

accueil@sbaa.fr

Ouvert du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h.

## ÉCONOMIE, ENTREPRISES

**02 96 77 20 40**

## ESPACE INITIATIVES EMPLOI

47, rue du Docteur Rahuel, 22000 Saint-Brieuc

**02 96 77 33 00**

initiatives-emploi@sbaa.fr

Ouvert du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h.

## RELAIS PETITE ENFANCE

**02 96 77 60 50**

## TUB - Point TUB

5, rue du Combat des Trente, 22000 Saint-Brieuc

**02 96 01 08 08**

allotub@tub.bzh www.tub.bzh

## MAISON DU VÉLO

Place François Mitterrand, 22000 Saint-Brieuc

**02 96 61 73 15**

roulibre@baiedesaintbrieuc.com

## COLLECTE DES DÉCHETS, TRI, DÉCHÈTERIES

**02 96 77 30 99**

## EAU ET ASSAINISSEMENT

### Centre technique de l'eau

1, rue de Sercq, ZAC des Plaines Villes, 22000 Saint-Brieuc

**02 96 68 23 50**

eau@sbaa.fr

*lundi, mardi, mercredi et vendredi, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h; jeudi, de 8h30 à 12h.*

## ESPACE INFO HABITAT, RÉNOVATION

5, rue du 71<sup>e</sup> RI, 22000 Saint-Brieuc,

**02 96 77 30 70**

infohabitat@sbaa.fr

*Lundi, mercredi, jeudi, de 9h à 12h et de 13h30 à 17h, vendredi, de 9h à 12h.*

## CIAS

### Antenne Centre

13, rue Pierre Mendès-France, à Trégueux

**02 96 58 57 00**

### Antenne Sud

La Ville Neuve, à Saint-Brandan

**02 96 58 57 02**

### Antenne Littoral

22, rue Pasteur, à Binic-Étables-sur-Mer

**02 96 58 57 04**

## SERVICE ACCUEIL GENS DU VOYAGE

**02 96 77 60 26**

## HALLE MARYVONNE DUPUREUR

67, rue Théodule Ribot, 22000 Saint-Brieuc

**02 96 33 03 08**

halle.athletisme.dupureur@

sbaa.fr



## LES PISCINES

### Aquabaie

*Bassin sportif, fermé pour travaux. Bassin ludique, ouvert pendant les vacances scolaires.*

Espace Brézillet, 22000 Saint-Brieuc

**02 96 75 67 56**

### Aquaval

17, rue de Gernugan, 22000 Saint-Brieuc

**02 96 77 44 00**

### Hélène Boucher

67, rue Théodule Ribot, 22000 Saint-Brieuc

**02 96 78 26 15**

### Goëlys

Rue Pierre de Coubertin, 22520 Binic-Étables-sur-Mer

**02 96 69 20 10**

### Ophéa

Rue de la Fosse Malard, 22800 Quintin

**02 96 58 19 40**

## LA PATINOIRE

24 rue du Pont Léon, 22360 Langueux

**02 96 33 03 08**

## L'HIPPODROME

BP 33 - 22120 Yffiniac

**02 96 33 03 08**

## LE GOLF DE LA BAIE DE SAINT-BRIEUC

Avenue des Ajoncs d'Or, 22410 Lantic

**02 96 71 90 74**

## PÔLE NAUTIQUE SUD-GOËLO

Quai Robert Richet, 22410 Saint-Quay-Portrieux

**02 96 70 54 65**

## LA BRIQUETERIE

Parc de Boutdeville, 22360 Langueux-les-Grèves,

**02 96 63 36 66**

## LA MAISON DE LA BAIE

Site de l'Étoile, 22120 Hillion,

**02 96 32 27 98**

## OFFICE DE TOURISME ET DES CONGRES DE LA BAIE DE SAINT-BRIEUC

2 quater, rue des Lycéens Martyrs, 22000 Saint-Brieuc

**02 96 33 32 50**

saintbrieuc-armor-agglo.bzh



## GROUPES DE LA MAJORITÉ



**Joël  
LE BORGNE**  
pour le groupe  
des élus socialistes,  
écologistes  
et divers gauche



**Thierry  
STIEFVATER**  
pour le groupe  
des élu.e.s EELV  
Gauche citoyenne  
UDB

## Contournement de l'agglomération : des propositions pour avancer

L'actualité du contournement Sud rend compte d'un sujet stratégique pour l'agglomération et l'ensemble du territoire costarmoricain. Les expressions sur le sujet sont nombreuses. Légitimement, les habitants, usagers, acteurs économiques, élus ont leur mot à dire, la concertation doit être la règle et le respect des engagements un principe. Ce qui est appelé la rocade ou l'axe de contournement Sud constitue, au-delà de l'appellation, un enjeu essentiel à la sécurité de la population et des voies de circulation, et une condition nécessaire au maintien de l'attractivité du Nord de notre région. L'axe de contournement Sud n'est pas seulement une voie d'échappatoire de la RN 12, c'est une réalisation stratégique qui relie les métropoles bretonnes à notre bassin de vie, y compris au Sud Goëlo, tout en offrant une porte vers l'intérieur de la Bretagne.

Dans ce contexte, Saint-Brieuc Armor Agglomération continue aussi d'affirmer que les complications de circulation sont une réalité. Avec jusqu'à +35 % de trafic au cœur des communes traversées, c'est bien la qualité de vie et la sécurité qui sont menacées. Face à ces défis, les élus de l'Agglomération font des propositions. Conscients du montant d'un tel investissement et en phase avec les préoccupations environnementales, la collectivité continue de porter de fortes ambitions, avec responsabilité et volonté de répondre aux attentes.

Concrètement, l'Agglomération s'engage en décidant de financer la totalité des investissements liés aux déplacements doux liés à la voie routière. Aussi, la proposition de modification des ouvrages est faite, en maintenant le tracé initial : Les Plaines Villes-Plérin-Le Sépulcre mais ajusté à deux fois une voie. En réduisant l'impact foncier et financier, l'Agglomération se donne les moyens d'aboutir durablement à une solution étudiée collectivement. Un tel dossier nécessite beaucoup de concertation et un travail partenarial. L'Agglomération propose la création d'un comité de travail entre financeurs : collectivités et autres partenaires qui rejoindraient notre ambition. Et au-delà, comme elle s'y est déjà

engagée, elle sera à l'écoute des usagers et des collectifs, en transparence. Cette démarche a été partagée. Les élus, réunis le 15 février dernier, ont été entendus. Porteurs des préoccupations des citoyens, au plus près du terrain, nous avons collégalement décidé d'acter et de défendre ces alternatives. Simplement pour que les choses se fassent. Méthodiquement et ouvertement.

C'est donc un choix fort que pose Saint-Brieuc Armor Agglomération, pour son territoire tout entier, et au-delà. Force de propositions et en responsabilité, l'Agglomération décide d'avancer dans l'intérêt général de ses habitants et parce que, passés les débats, notre responsabilité est d'anticiper l'avenir pour qu'il se concrétise. ■

## L'année JO

Du 26 juillet au 8 septembre, les Jeux 2024 mobiliseront notre pays, organisateur du plus grand évènement planétaire. À « plus vite, plus haut et plus fort », le comité olympique ajoute « Ensemble » depuis 2021. Ce changement se traduit par des engagements. Si le sport paralympique prend aujourd'hui sa juste place, il reste beaucoup à faire pour que tous les citoyens, surtout les plus modestes, puissent accéder à la grande fête au regard des différents tarifs proposés.

Sur notre territoire labellisé « Terre de Jeux », la Ville, le Département, Saint-Brieuc Armor Agglomération partagent la volonté de faire nôtre l'esprit des JO en mettant un coup de projecteur sur la diversité des pratiques et en encourageant l'activité physique. Exemple : si les nouvelles disciplines de cette édition – breaking, skate, escalade, surf – sont largement représentées chez nous, c'est parce que nous faisons le choix d'accompagner l'émergence, l'initiative, l'esprit d'excellence, la créativité. Favoriser l'accès de tous aux différentes formes d'épanouissement dans la découverte et le dépassement de soi, grâce au sport, à tous les âges, est un levier de réussite collective, de dynamisme, de liens. Nous saluons la mobilisation et la bonne coordination de toutes celles et ceux qui contribuent, souvent à titre bénévole, au succès de ces nombreux rendez-vous programmés jusqu'au 26 juillet. L'enthousiasme du public témoigne de l'importance de ces rassemblements. Nous l'avons vu aux championnats de France Espoirs d'athlétisme avec l'élan d'estime exprimé à la championne Marie-José Percec venue soutenir les athlètes et vous rencontrer.

Nous sommes fin prêts pour vibrer au rythme d'un printemps sportif sous le signe de la performance, de la rencontre, du plaisir et de l'écologie, en veillant ensemble au cap fixé pour limiter nos émissions carbone. ■

GROUPES DE LA MINORITÉ



**Bruno BEUZIT**  
pour le groupe  
des élu.e.s  
communistes  
et apparenté.e.s

## L'accès à l'eau potable : un enjeu pour l'humanité

L'actualité de Perpignan (eau du robinet jaunâtre non potable dans de nombreux foyers, sécheresse...) nous montre que la question de l'eau dans notre pays n'est pas négligeable, elle est même centrale.

L'eau n'est pas une ressource infinie, et dans un contexte de changement climatique la diminution de la ressource en eau et de sa qualité ont des conséquences en termes de misère et de migrations : l'accès à l'eau potable est un enjeu pour l'humanité. **Deux priorités s'imposent à nous : nous devons collectivement économiser l'eau et permettre un accès égal à tous.**

Garantir la ressource et la qualité de l'eau est donc l'un des enjeux majeurs pour notre intercommunalité, Saint-Brieuc Armor Agglomération. Pour se faire, l'Agglomération doit faire face à de nombreux investissements : mettre aux normes les stations d'épuration, changer de nombreuses canalisations pour une bonne qualité de l'eau (2 313,5km de canalisations à entretenir dans le sous-sol des 32 communes). Pour finir, faute d'investissements, les déperditions dues aux fuites d'eau pourraient atteindre des volumes considérables. Inévitablement ces investissements importants pèsent sur la tarification de l'eau et concrètement sur la facture des utilisateurs.

Face à cette réalité et dans le contexte inflationniste actuel, il nous semble important de travailler sur la possibilité d'une tarification sociale de l'eau afin de garantir le minimum vital d'accès à l'eau pour tous. Nous rappelons la nécessité et la pertinence d'assurer la maîtrise publique de la gestion de l'eau pour garantir un juste accès à l'eau potable à l'ensemble des habitants de notre territoire et d'empêcher qu'une denrée rare ne permette la course aux profits. ■



**Bertrand FAURE**  
pour le groupe  
des élus Équilibres  
& Territoires

## L'enseignement supérieur : un levier d'attractivité !

Chers habitants des 32 communes de Saint-Brieuc Armor Agglomération, dans le cadre de la gouvernance partagée, en tant que vice-président en charge de l'Enseignement Supérieur, de la Recherche et de l'Innovation, j'ai pu réaliser un important travail en faveur de l'enseignement supérieur. Avec plus de 6 000 étudiants, l'Agglomération de Saint-Brieuc est un territoire d'études dynamique à taille humaine, qui offre aux jeunes des conditions idéales pour réussir leurs études. Dotée d'un cadre de vie privilégié, elle attire chaque année de nouveaux étudiants qui trouvent ici un site inter-universitaire pluridisciplinaire, des écoles et instituts de formation pour la plupart dans des bâtiments récents ou en passe d'être rénovés.

Investir dans l'enseignement supérieur, comme nous allons le faire avec le nouvel institut Boussingault

(Bac+1 à +8) à Ploufragan, doit être une priorité de notre Agglomération. En 2020, seuls 6 % des étudiants bretons suivent un cursus post-bac en Côtes d'Armor, le taux départemental de scolarisation des 18-24 ans (44 %) est nettement inférieur au taux régional (54,1 %) selon l'Insee.

Sédentariser les études supérieures de notre jeunesse, attirer des talents et les faire rester sur notre territoire, tel est notre défi au quotidien pour assurer le développement de demain ! Pour cela, nous devons accroître la synergie avec nos partenaires historiques afin de développer une réelle offre universitaire alliant études, mobilités, santé, culture et habitat.

Plus que jamais, notre territoire doit développer une offre de formation à Bac + 5 permettant à nos jeunes de trouver un cycle de formation de haut niveau pouvant être assumé par la famille. Créer des formations en lien avec différentes transitions majeures de notre territoire – transformation numérique, vieillissement de la population ou encore changement climatique – est un enjeu déterminant.

Pour une Agglomération, investir dans l'enseignement supérieur, c'est investir dans son avenir, appréhender les défis et problématiques de demain. ■



**Annie GUENNOU**  
pour le groupe  
des élus  
Terres & Mer

## Arrêt du PLUi ne veut pas dire approbation !

Le 29 février, l'arrêt du projet de PLUi était soumis au vote du conseil d'Agglomération. C'est une démarche réglementaire et obligatoire dans le processus d'adoption du document, en cours d'élaboration depuis 2018. Chaque commune a voté en fonction de ses spécificités de zonage et de règlement l'impactant, rendant tout vote individuel, ou du moins, communal.

Mais attention, l'arrêt du dossier ne veut pas dire approbation. Désormais, une phase de consultation des personnes publiques associées (PPA), dont les 32 communes, est ouverte. Chaque commune dispose d'un délai de 3 mois pour rendre son avis sur le dossier, assorti de ses remarques. Depuis le début, nous sommes particulièrement vigilants sur cette phase. Rien ne garantit juridiquement que les remarques émises par les communes ne seront prises en compte

dans le dossier final, d'où notre attention accrue.

Il aurait été plus judicieux de reporter l'arrêt du projet afin de prendre en compte les remarques déjà émises par les communes, plutôt que de prendre le risque qu'une ou plusieurs communes émettent un avis défavorable au projet, telle la commune d'Hillion, nécessitant un 2<sup>e</sup> arrêt.

Dans les trois prochains mois, nous débattons en conseil municipal pour émettre un avis sur ce dossier et serons attentifs à ce que les projets en cours de réflexion ou de finalisation sur nos communes ne soient pas remis en cause par un zonage non adapté à leur nature et rendant leur réalisation caduque, nuisant au développement des communes.

Nous vous invitons également à participer à l'enquête publique qui s'ouvrira au terme des trois mois de consultation des PPA. ■





## JEDI ET ROBIN

### Chiens sauveteurs et partenaires

Ces Golden retriever, élevés à La Harmoye, sont sauveteurs en mer. Jedi, plusieurs fois champion de France, est désormais à la retraite, mais Robin prend le relais. Tous les deux se soutiennent à leur manière.

Leurs noms complets – à prononcer à l'américaine – les prédestinaient à être des héros dans leur domaine: Jedi de la Pierre noire étoilée et Robin of Loxley Cheek to Cheek. Jedi, 9 ans, le plus foncé et le plus costaud (43 kg), « a un mental d'acier, mais déteste être contrarié », confient ses maîtres, Jérôme Prévot et Sandrine Boullier. Il a été quatre fois champion de France de sauvetage (en mer et eau douce), vice-champion de France en eau douce et sélectionné trois fois au niveau européen. Robin, 4 ans, est le « fou-fou de la famille ». « Il aime tout le monde: les animaux, les personnes... ». Lui, démarre la compétition et est déjà sélectionné pour les championnats de France en eau douce et en mer.

Les étapes qu'il doit franchir avant d'arriver à ce niveau sont impressionnantes. Pour obtenir le Brevet mer, épreuve reine du sauvetage en mer, le chien doit effectuer 30 minutes de

nage, puis, par exemple, tirer un bateau à la dérive avec une corde, ramener deux plongeurs en détresse... « C'est énormément de travail », assurent Jérôme Prévot et Sandrine Boullier. Le programme de la semaine: un entraînement en mer tous les dimanches, sur la plage de Bréhec (Plouha) avec le club Les chiens d'eau du Goëlo; un autre, le mardi, sur le lac de Guerlédan; des exercices au sol chaque jour...

Pour Jedi, à la retraite depuis peu, le planning s'est allégé. « Il vient sur le bateau, mais il fait ce qu'il veut », raconte Jérôme Prévot. On utilise la méthode du « mimétisme positif », c'est-à-dire qu'il montre à Robin comment faire certains exercices. « Si Jedi apporte son expérience à Robin, ce dernier l'a aidé à surmonter la perte de son précédent compagnon, Dubai, le premier chien du couple. « Jedi a vécu avec lui depuis ses 3 mois. Quand Dubai est mort, il a pleuré et griffé le sol pen-

dant des semaines. Seule l'arrivée de Robin, alors âgé de 3 mois, l'a sorti de sa dépression. »

Depuis, les deux Golden retriever sont inséparables. Ils font le bonheur de leurs maîtres qui leur consacrent leur temps libre, leur énergie et un budget conséquent: 20 kg de croquettes par mois chacun, deux séances d'ostéopathie par an, des déplacements en France et à l'étranger...

Si la passion du sport dicte leurs rapports maîtres-chiens, beaucoup d'amour règne dans cette famille. « On vit, travaille, rit et pleure avec eux », confie Jérôme Prévot, ému. ■

Voir la vidéo

