n°30 Mai - Juin14

# SAINT-BRIEUC agglo

le magazine d'information

**CHANTIER** p. 11
Le futur visage **du quartier de la gare**

**ÉLUS** p. 5 À 9
Nos nouveaux **conseillers communautaires**

Dossier p.17-25

## À pied, à cheval ou à vélo, randonnez !

Saint-Brieuc Agglomération le magazine d'information
Hillion - La Méaugon - Langueux - Plédran - Plérin
Ploufragan - Pordic - Saint-Brieuc - Saint-Donan
Saint-Julien - Trégueux - Tréméloir - Trémuson - Yffiniac

SAINT-BRIEUC Agglomération
Baie d'Armor
www.saintbrieuc-agglo.fr

Édito

# “L’intercommunalité au service des communes”

*Une nouvelle étape de l’intercommunalité vient d’être engagée à la suite des récentes élections municipales ; elle se situe dans le prolongement de l’histoire, déjà ancienne, de la coopération intercommunale au sein de l’agglomération briochine, et de la communauté d’agglomération en tant qu’établissement public, constituée à l’initiative de Claude Saunier, ancien sénateur-maire de Saint-Brieuc.*

**Bruno Joncour**
Président de Saint-Brieuc Agglomération

Cette nouvelle étape s’inspire de la conception d’une intercommunalité au service des communes, et non d’une supra-commune destinée à compromettre le maintien et l’existence même de la commune, collectivité de proximité où se construit la cohésion sociale et où s’organise la vie quotidienne.

Cette nouvelle étape est animée par un esprit de consensus, à l’appui d’une méthode de gouvernance qui respecte les sensibilités, qui rassemble les expériences locales et qui fédère les énergies des élus ayant été mandatés pour faire vivre la solidarité entre les quatorze communes réunies autour d’un avenir en commun.

De ce point de vue, l’approche partisane complètement décalée par rapport aux enjeux auxquels notre territoire doit répondre ne sera pas la référence de gouvernance ; la bonne gouvernance est celle qui unit et non celle qui divise lorsqu’il s’agit de conduire collectivement une action au service du bien commun.

Cette nouvelle étape se déclinera autour d’objectifs d’actions qui relèvent des responsabilités essentielles de l’intercommunalité :

- le développement économique et donc l’emploi auxquels sont liés l’enseignement supérieur, la recherche et l’innovation, l’attractivité et le tourisme,

- les transports et les modes de déplacement,

- l’habitat et le logement, dans le cadre d’une stratégie d’aménagement harmonieuse et équilibrée,

- la gestion de l’eau, enjeu majeur qui doit justifier une mobilisation de l’ensemble des communes.

Telles sont les priorités que Saint-Brieuc Agglomération doit s’attacher à mettre en œuvre pour faire face aux défis qu’il lui faut relever et ainsi répondre efficacement à la fois aux attentes de la population et à l’ambition commune d’un territoire dynamique et performant.

**SAINT-BRIEUC AGGLOMÉRATION** 3 PLACE DE LA RÉSISTANCE - BP 4403 - 22044 SAINT-BRIEUC CEDEX 2 **SITE INTERNET** WWW.SAINT-BRIEUC-AGGLO.FR **DIRECTRICE DE LA PUBLICATION** ARMELLE BOTHOREL **RESPONSABLE DE LA PUBLICATION** LÉNAÏCK HEMERY **RÉDACTEUR EN CHEF** CAROLINE ÉLUARD **CONCEPTION GRAPHIQUE** CIBLES & STRATÉGIES **ENQUÊTES - RÉDACTION** CIBLES & STRATÉGIES, OLIVIER BOYER, CAROLINE ÉLUARD, MARIE-LAURE CHARLES **IMPRESSION** IMAYE GRAPHIC **DIFFUSION** LA POSTE **EDITEUR** SAINT-BRIEUC AGGLOMÉRATION **CRÉDITS PHOTOS** JOËL BELLEC, CIBLES & STRATÉGIES, SAINT-BRIEUC AGGLOMÉRATION, BRUNO TODESCO (OT BAIE DE SAINT-BRIEUC), NICOLAS GUÉRIN, ARCHITECTES COQUARD, COLLEU, CHARRIER, ATELIERS VILLES ET PAYSAGES, OLIVIER MARIE (GOÛT D’OUEST), FOTOLIA, PLÉRIN-ANTOINE DE GIVENCHY - **IMPRIMÉ À 62 000 EXEMPLAIRES SUR PAPIER RECYCLÉ - ISSN 2105-1844**

# Sommaire

Page 4

*Stéphane Plaza, l'animateur de M6, était invité au salon de l'habitat de Saint-Brieuc, en février. Quelques jours auparavant, une agence Terre et Baie location était inaugurée dans le centre-ville briochin.*

Page 28

*Du 29 mars au 6 avril, le tournoi international de tennis Harmonie Mutuelle a attiré de nombreux spectateurs à Steredenn (Saint-Brieuc). Parions que la Corrida de Langueux rassemblera aussi beaucoup de monde, le 14 juin.*

Pages 5 à 9

*Lors du conseil d'Agglomération du 24 avril, les élus communautaires (sauf trois élus qui avaient donné procuration et un autre conseiller) ont élu le nouveau président de Saint-Brieuc Agglomération, Bruno Joncour, et ses quinze vice-présidents.*

Page 14

*Le festival Art Rock va faire vibrer le centre de Saint-Brieuc, du 6 au 8 juin, avec des artistes comme M. Le collectif Rock'n Toques, lui, régalera nos papilles.*

Page 31

*La culture bretonne est à l'honneur sur notre territoire. Après le championnat de Bretagne des bagadoù, fin mars, ce sont les danses bretonnes, avec le concours départemental Dañs 22, qui vont animer le Palais des congrès et des expositions, du 1er au 22 juin.*

Je réagis

*L'actualité "à chaud" !*
*Réagissez, complétez, critiquez... les thèmes abordés sur notre page facebook.*

## Petite enfance

# Un colloque sur l'enfant face à l'écran

Le service Relais parents assistants maternels (RPAM) – Petite enfance de Saint-Brieuc Agglomération souhaite organiser un temps fort tous les ans à destination des professionnels de la Petite enfance. Cette année, il propose, le mardi 17 juin, à Langueux, un colloque sur la thématique des écrans. Quels sont leurs conséquences sur la santé et le développement des enfants ? Comment repérer les troubles du comportement liés aux écrans ? Comment prévenir les risques ?

Plusieurs intervenants, professionnels de santé et spécialistes de la problématique vont intervenir au cours de la matinée. Isabelle Ellis, psychothérapeute, évoquera notamment le rôle de l'ennui et de la rêverie dans la construction de l'enfant.

Ce colloque, gratuit, est ouvert aux professionnels, aux étudiants en formation sanitaire et sociale, mais aussi aux parents.

*Plus d'infos*
*Colloque L'Enfance face à l'écran, le 17 juin, de 8h30 à 13h30, salle du Grand Pré, à Langueux. Gratuit. Inscription par mail, avant le 6 juin, à rpamagglo@saintbrieuc-agglo.fr*

En bref

## Logement social

### Une agence Terre et Baie Habitat au cœur de Saint-Brieuc

**Terre et Baie Habitat, premier acteur du logement social sur le territoire de Saint-Brieuc Agglomération, a inauguré le 6 février une agence TBH location, 2, place du Martray à Saint-Brieuc. Cette vitrine en plein centre-ville ressemble à une agence immobilière classique.**

**Ouverte du mardi au samedi, elle va permettre aux clients de bénéficier d'une plus grande proximité et d'un accès direct au parc immobilier de TBH. *"À l'agence, on se charge avec le client de la constitution de son dossier de demande de logement social,* explique Bernard Deretz, responsable commercial TBH location. *Et comme un agent immobilier, je l'informe de l'évolution de sa démarche."***

*TBH Location,*
*2, place du Martray,*
*22004 Saint-Brieuc Cedex 1,*
*02 96 62 83 03.*
*Ouvert du mardi au samedi,*
*de 10h à 12h30 et de 13h30 à 18h30.*

## Tourisme

### Faites visiter votre ville !

Nouveauté cette année, l'office de tourisme de la Baie de Saint-Brieuc lance un appel à greeters. Qu'est-ce qu'un greeter ? C'est un habitant qui a envie de faire découvrir bénévolement son territoire à des touristes. Il compose sa balade thématique en fonction de ses coups de cœur, de ses centres d'intérêt, de ses attaches, de sa personnalité. Il peut ainsi diriger sa balade vers les parcs et jardins, la gastronomie, les balades urbaines, le patrimoine, la nature, l'art, les bons plans, le shopping, les traditions... Pour le visiteur, c'est une façon originale de découvrir la ville en petit comité et en compagnie d'un habitant enthousiaste. Pour être greeter, il suffit de s'adresser directement à l'office de tourisme de la Baie de Saint-Brieuc.

*Plus d'infos*
*Office de tourisme de la Baie de Saint-Brieuc, 7, rue Saint-Gouéno, Saint-Brieuc,*
*Pauline ou Cécile au 02 96 33 32 50,*
*cjaouen@baiedesaintbrieuc.com*

Élections de Saint-Brieuc Agglomération

# Consensus, imagination, audace et ambition pour leitmotivs

*Lors du conseil d'Agglomération du 24 avril, Bruno Joncour, maire de Saint-Brieuc, a été élu président de Saint-Brieuc Agglomération. Il succède ainsi à Armelle Bothorel. Quinze vice-présidents ont également été élus.*

Lors de son discours d'investiture, Bruno Joncour a insisté sur la méthode de gouvernance de l'intercommunalité. ***"Elle doit s'inspirer du consensus qui lui-même doit s'appuyer sur une relation de confiance permanente, notamment entre les maires des 14 communes réunies",*** a-t-il déclaré. Il a dégagé plusieurs priorités :

**L'économie, l'emploi, la formation, l'innovation, la recherche**

"C'est l'enjeu majeur de l'avenir du territoire qui doit mobiliser les acteurs politiques, économiques, sociaux et associatifs, dans le cadre d'une stratégie offensive et solidaire. Tout doit être fait pour favoriser l'implantation d'activités créatrices d'emploi."

**Les transports**

"Ils constituent une compétence fondatrice de l'intercommunalité. Ils concernent les infrastructures, les modes de déplacement et un réseau de transports urbains adapté, réactif et soucieux d'une desserte performante du territoire."

**L'habitat et le logement**

"Un axe prioritaire devra privilégier, en complémentarité avec la construction de logements, la réhabilitation de l'habitat existant, en poursuivant notamment l'action entreprise en termes d'accompagnement de la dimension énergétique."

**Le tourisme**

"Il doit être l'un des facteurs essentiels de développement et d'attractivité. Il y a lieu de poursuivre la dynamique déjà enclenchée pour renforcer les potentialités existantes."

**L'eau**

"Le dossier de l'eau doit mobiliser l'ensemble des élus municipaux et intercommunaux pour permettre de traduire concrètement et pleinement l'ambition partagée d'une action à la hauteur des défis majeurs qu'il faudra relever."

## "Ma priorité : l'emploi des jeunes"

**Bruno Beuzit**

***"Les jeunes sont extrêmement touchés par la crise et les politiques d'austérité,*** déclare Bruno Beuzit, vice-président chargé de l'insertion sociale et professionnelle, de la cohésion sociale et des politiques urbaines contractuelles. *Ma priorité va être de poursuivre le travail engagé en direction de ce public."* Pour cela, ce militant syndical projette *"d'identifier tous les freins à l'accès à l'emploi des jeunes : il y a la formation, mais aussi le logement... Je compte travailler en collaboration avec d'autres vice-présidents qui ont des délégations en lien avec la mienne. Je pense, par exemple, à Thérèse Jousseaume, chargée entre autres de la jeunesse."*

D'ici la fin de l'été, Bruno Beuzit a l'intention de rencontrer *"tous les acteurs de l'insertion sociale et professionnelle, dont les représentants du monde associatif. De nombreuses structures existent déjà, il me paraît juste important de créer de la cohésion entre elles."*

## "Attirer le maximum d'entreprises"

**Jean-Jacques Fuan**

***"Ma volonté est de dynamiser l'économie du territoire, d'être proche des entreprises, d'en attirer de nouvelles et de renforcer les liens entre les acteurs économiques,*** assure Jean-Jacques Fuan, vice-président en charge du développement économique, de l'emploi et de la coopération territoriale. *Le but ultime étant la création d'emplois sur notre territoire. Nous avons des compétences, des savoir-faire qui peuvent séduire. En outre, chez nous, le coût et le confort de vie sont réellement attractifs."*

Autre sujet que Jean-Jacques Fuan a à cœur : le commerce. *"Force est de constater que le développement des centres commerciaux dans les périphéries a conduit à la désertification commerciale des centres-villes dont celui de Saint-Brieuc"*, explique-t-il.

Une des solutions envisagées par l'élu : *"la mise en place, le plus rapidement possible du plan local d'urbanisme intercommunal. Il ne nuira pas aux communes voisines de Saint-Brieuc car quand la ville centre rayonne, il y a des répercussions positives sur tout le territoire."*

# Président & vice-présidents

**Bruno Joncour**
*Président de Saint-Brieuc Agglomération*
*Maire de Saint-Brieuc*

**Armelle Bothorel**
*1ère vice-présidente*
*Innovation, recherche, prospective*
*Maire de La Méaugon*

**Mickaël Cosson**
*2e vice-président*
*Tourisme, littoral*
*Maire d'Hillion*

**Ronan Kerdraon**
*3e vice-président*
*Transports, modes de déplacement*
*Maire de Plérin*

**Jean-Jacques Fuan**
*4e vice-président*
*Développement économique, emploi, coopération territoriale*
*Conseiller municipal à Saint-Brieuc*

**Bruno Beuzit**
*5e vice-président*
*Insertion sociale et professionnelle, cohésion sociale, politiques urbaines contractuelles*
*Adjoint au Maire de Ploufragan*

**Marie-Claire Diouron**
*6e vice-présidente*
*Aménagement, habitat, logement*
*Adjointe au Maire de Saint-Brieuc*

**Christine Métois**
*7e vice-présidente*
*Culture, patrimoine*
*Maire de Trégueux*

**Jean-Marie Mounier**
*8e vice-président*
*Enseignement supérieur et vie universitaire*
*Conseiller délégué à la mairie de Plédran*

**Thérèse Jousseaume**
*9e vice-présidente*
*Jeunesse, enfance, famille, services à la personne*
*Maire de Langueux*

**Louis Eouzan**
*10e vice-président*
*Ressources humaines, finances, relations avec les maires*
*Conseiller municipal à Pordic*

**Michel Hinault**
*11e vice-président*
*Énergie, développement durable, agenda 21*
*Maire d'Yffiniac*

**Claude Blanchard**
*12e vice-président*
*Collecte, traitement et valorisation économique et environnementale des déchets*
*Maire de Saint-Julien*

**Gérard Le Gall**
*13e vice-président*
*Eau, assainissement*
*Maire de Trémuson*

**Loïc Bidault**
*14e vice-président*
*Développement rural, espaces et patrimoine naturels*
*Maire de Saint-Donan*

**Jean-Luc Bertrand**
*15e vice-président*
*Sports, équipements sportifs communautaires*
*Maire de Tréméloir*

# Les conseillers d'Agglomération

## HILLION

**Mickaël Cosson**
*Vice-président*

**Marie Marchand**

**Yvette Doré**

## LA MÉAUGON

**Armelle Bothorel**
*Vice-présidente*

**Jean-Marc Labbé**

## LANGUEUX

**Thérèse Jousseaume**
*Vice-présidente*

**Adrien Arnaud**

**Françoise Hurson**

**Sylvie Guignard**

## PLÉDRAN

**Stéphane Briend**

**Marie Guillou-Tarrière**

**Jean-Marie Mounier**
*Vice-président*

**Maryse Raoult**

## PLÉRIN

**Ronan Kerdraon**
*Vice-président*

**Delphine Mesgouez-Le Gouard**

**Jean-Marie Benier**

**Françoise Broudic**

**Jean-Luc Colas**

**Pascale Le François**

**Jérôme Kerhardy**

## PLOUFRAGAN

**Rémy Moulin**

**Christine Orain-Grovalet**

**Bruno Beuzit**
*Vice-président*

**Maryse Laurent**

**Jean-Pierre Stephan**

**Jean-Yves Bernard**

## PORDIC

**Maurice Battas**

**Isabelle Desfeux**

**Louis Eouzan**
*Vice-président*

**Gilbert Gaspaillard**

## SAINT-BRIEUC

**Bruno Joncour**
*Président*

**Marie-Claire Diouron**
*Vice-présidente*

**Gérard Blégean**

**Sylvie Grondin**

**Alain Écobichon**

**Brigitte Blévin**

**Saïd Bendarraz**

**Élisabeth Séité**

**Jacky Desdoigts**

**Brigitte Le Gonidec**

**Jean-Jacques Fuan**
*Vice-président*

**Nadine Cazuguel-Lebreton**

**Pierre Delourme**

**Marie-France Bouldé**

**Alain Crochet**

**Christine Minet**

**Didier Le Buhan**

**Martine Hubert**

**Yannick Le Cam**

**Pierre-Yves Lopin**

## SAINT-DONAN

**Loïc Bidault**
*Vice-président*

**Danielle Even-Daniel**

## SAINT-JULIEN

**Claude Blanchard**
*Vice-président*

**Jeannie Gégo**

## TRÉGUEUX

**Christine Métois**
*Vice-présidente*

**Alain Rault**

**Isabelle Le Gall**

**Philippe Simon**

## TRÉMÉLOIR

**Jean-Luc Bertrand**
*Vice-président*

**Joseph Le Pottier**

## TRÉMUSON

**Gérard Le Gall**
*Vice-président*

**Annaïck Le Clerc**

## YFFINIAC

**Michel Hinault**
*Vice-président*

**Sylvia Paulin-Verdier**

**Fernand Robert**

Robert Pédron

# “Il fédérait tout le monde !”

*Robert Pédron, vice-président de l’Agglo et adjoint au maire de Plérin, est décédé brutalement dans la nuit du 1er au 2 mars. Son ami Thierry Stiefvater, élu de Pordic et de l’union démocratique bretonne (UDB), évoque l’homme d’engagement et fidèle en amitié.*

***“Ma rencontre avec Robert m’a fait aimer profondément la Bretagne”***, avoue Thierry Stiefvater. Les deux hommes se sont connus en 1995. ***“Nous étions presque voisins et nos enfants, du même âge, étaient scolarisés à Diwan.”***
Cette école d’apprentissage en langue bretonne les réunit. ***“Diwan est un établissement associatif, laïc et gratuit. Pour qu’il vive, il faut que les parents se retroussent les manches…”*** Robert Pédron, président pendant plusieurs années de l’association d’éducation populaire (AEP), motive les troupes. ***“Il parlait un peu breton et surtout gallo***, raconte son ami. ***Mais il était un vrai défenseur de la langue et de l’identité bretonnes.”***

Alors que leurs enfants respectifs ont aujourd’hui la vingtaine, ***“la bande de Diwan se revoyait régulièrement. Robert était le centre de ces rencontres…”***

Véritable mentor de Thierry Stiefvater, Robert Pédron lui passe rapidement le relais à la tête de l’AEP et ***“il m’a aussi fait prendre ma carte à l’union démocratique bretonne (UDB)”***. Ce parti régionaliste, écologiste et progressiste milite notamment pour une plus grande décentralisation du pouvoir. ***“Robert avait une vraie ambition pour la Bretagne et plus particulièrement pour le territoire briochin. Il voulait qu’il développe ses atouts : les énergies renouvelables, l’agroalimentaire, le tourisme…”***

Ancien animateur, formateur et directeur d’une association de médiation avec les gens du voyage, il se consacre tôt à la politique. ***“Il a été conseiller municipal dès 1983, il avait 23 ans. Dans l’opposition ou dans la majorité, il n’a jamais lâché son engagement local. Il était un gars du Sépulcre et il le revendiquait !”***

Collaborateur de l’UDB au conseil régional (depuis 2004), membre de la fédération Régions et peuples solidaires (RPS), vice-président de Saint-Brieuc Agglomération et adjoint au maire, ***“Robert enchaînait les réunions,*** se souvient Thierry Stiefvater. ***Il avait une capacité de travail énorme, même hors-norme. Il aimait profondément ce qu’il faisait !”***

En 2008, ***“il a vécu son élection à la vice-présidence de l’Agglo (1) et à la tête du syndicat de gestion du pôle universitaire (SGPU) comme une reconnaissance de son travail et de son parti,*** insiste son camarade. ***Il a su prouver ses compétences et fédérer tout le monde. Il avait beau être dans la politique jusqu’au cou, il ne gardait que le bon côté des gens, même de ses adversaires politiques. Très à l’aise dans ses baskets, il se sentait bien aux concours de boules du Sépulcre comme avec Jean-Yves Le Drian.”***

Un humanisme dont il fait preuve au quotidien. ***“Dans le privé, il était aussi blagueur et convivial,*** confie Thierry Stiefvater. ***Il cuisinait très bien et en bon épicurien, il recevait avec plaisir des copains dans sa maison de la pointe du Roselier. Il était très fidèle en amitié, on pouvait vraiment compter sur lui. Membre omniprésent d’une fratrie de huit enfants, il adorait la vie de famille avec sa femme Jacqueline et ses fils, Gunevel et Ronan.”***

***“En politique comme dans le privé, Robert laisse un vide énorme,*** conclut son compagnon de route. ***Il va falloir pallier son absence, mais personne ne pourra le remplacer.”*** ●

(1) Il était en charge de la formation, l’innovation et la recherche.

**2h15**
**sépareront Paris et Saint-Brieuc en 2017, grâce à la ligne à grande vitesse.**

**250**
**places de parking prévues sous le parvis sud de la gare.**

Pôle d'échanges multimodal

# Profiter de la LGV pour étendre le centre-ville

Je réagis

*À terme, la gare de Saint-Brieuc accueillera un million de voyageurs supplémentaires par an... La gare et ses alentours vont donc devoir évoluer. L'occasion d'ouvrir la ville vers le sud et de développer les transports doux.*

## Anticiper l'arrivée de la ligne à grande vitesse

En 2017, avec l'arrivée de la ligne à grande vitesse, Saint-Brieuc sera à 2h15 de Paris et à moins de 40 minutes de Rennes. À terme, la gare briochine accueillera ainsi un million de voyageurs en plus sur une année, soit 2,2 millions de personnes. ***"Il faut saisir cette opportunité et se l'approprier"***, déclare Claude Ribieras, directeur général adjoint des services de Saint-Brieuc Agglomération et de la Ville de Saint-Brieuc. C'est pour cette raison que le projet de Pôle d'échanges multimodal est né.

## Une entrée côté Robien

Actuellement, les voyageurs transitent par la gare, située boulevard Charner. ***"Pour accueillir le million supplémentaire de passagers, la SNCF a juste besoin de réorganiser l'intérieur de la gare. Un agrandissement n'est pas nécessaire"***, note Armelle Eloy, directrice études et opérations de l'espace public à la Ville de Saint-Brieuc. Malgré tout, un nouvel espace d'accueil va être créé au sud des quais, juste en face de la rue Jules-Ferry, à l'emplacement des actuels entrepôts désaffectés de la SERNAM. ***"L'enjeu urbain est de développer le quartier de Robien et d'étendre le centre-ville vers le sud."***

## La gare côté sud

Ce nouveau bâtiment équipé de distributeurs de titres, de bornes de compostage, d'un local à vélos sécurisé... aura une superficie de 200 m² et sera intégré dans un parc urbain. ***"La qualité de traitement architectural entre l'entrée nord et l'entrée sud sera identique,*** précise Claude Ribieras. ***L'idée est qu'il n'y ait pas d'entrée principale."*** Le sud sera plus accessible aux voitures et le nord aux transports en commun, dont le bus à haut niveau de service TEO. Un parking de 250 places "longue durée" va ainsi être construit sous le parvis sud. De l'autre côté de ce parvis, il y aura un parking au sol de 90 places réservées aux abonnements TER et quelques emplacements de stationnement "minute". Il restera 6 000 m² à construire pour installer notamment des commerces ou des activités tertiaires. Un appel à projets va être lancé d'ici la fin de l'année.

## Une passerelle pour rejoindre les quais

Les passagers qui arriveront côté sud rejoindront les quais grâce à une nouvelle passerelle (l'actuelle passerelle va être démontée) et pourront emprunter des escaliers ou des ascenseurs. Cette passerelle fera 4,2 m de large, sera couverte aux deux-tiers de sa largeur et sera abritée des vents côté ouest. Cet ouvrage de 5,2 millions d'euros accessible aux personnes à mobilité réduite renforcera le lien entre le quartier de Robien et le centre-ville, situé à moins de huit minutes de la gare.

## 18 lignes de bus au nord

Côté nord, les 80 places en face de la gare vont laisser place à un parvis. Boulevard Charner, vers le boulevard Édouard-Prigent, une gare urbaine va être créée. C'est là que se feront la majorité des correspondances du réseau de bus. Dans l'ancien centre de tri, racheté par un promoteur privé, une brasserie et des commerces pourraient voir le jour.

## Objectif 2017

Les entrepôts de la SERNAM (23 500 m² au sud) vont être déconstruits fin 2014, les travaux du parking souterrain vont démarrer début 2015... ***"Notre objectif, c'est que le côté sud et la passerelle soient prêts pour l'arrivée de la LGV en 2017"***, assure Claude Ribieras. L'ensemble du projet PEM s'élève à 30 millions d'euros HT. 18 millions sont pris en charge par la Ville et l'Agglomération (40% Ville, 60% SBA). Les autres partenaires (Région, Département, État, Réseau ferré de France et Gare et connexion) financent le reste. Avant le démarrage des travaux, ateliers et réunions publiques sont prévus. ●

**47 ha**
**c'est la superficie du Grand Brézillet.**

**4 000**
**personnes pourront être accueillies dans le nouveau hall.**

## Grand Brézillet : restructurer le quartier

**Brézillet, à Ploufragan, constitue l'entrée sud vers le centre de Saint-Brieuc et la gare. Cet espace de 47 ha se situe sur l'axe majeur qui accèdera au pôle d'échanges multimodal (PEM). Or, jusqu'à présent, le sud de l'Agglomération n'est pas accessible aux transports en commun via le rond-point de Brézillet, dont la configuration n'est pas appropriée.**

**Le schéma directeur réalisé en 2010 entre Saint-Brieuc Agglomération, le Conseil général, Ploufragan, Saint-Brieuc et Trégueux, prévoit donc des travaux de voirie. *"Le rond-point de Brézillet sera, à terme, reconfiguré et la rue Pierre-de-Coubertin sera prolongée pour arriver à un nouveau giratoire situé à l'intersection de la rue de La Ville Jouyaux*, explique Stéphane Loisnel, directeur du développement économique et touristique à l'Agglomération. *Les bus n'emprunteront plus forcément la rue de La Ville Jouyaux pour entrer ou sortir de Brézillet. Une voie de bus dédiée sera aménagée rue Pierre-de-Coubertin qui deviendra un axe de circulation plus apaisé avec des aménagements paysagers."***

**Le schéma directeur comprend notamment la création d'une esplanade devant le Palais des congrès, trois nouveaux halls d'exposition et un hôtel trois ou quatre étoiles sur un terrain acquis par SBA. Un pôle de restauration et de services devrait aussi voir le jour dans la partie avant de l'ancien marché de gros. L'ensemble de ce vaste projet se déclinera sur au moins une dizaine d'années.**

Chantier

Au fil de l'actu

Palais des congrès et des expositions

# Un parvis et un hall pour monter en gamme

Je réagis

*Un parvis va être aménagé face au Palais des congrès et des expositions de Saint-Brieuc. Cet espace est envisagé comme un lieu de rencontres et de vie. Un nouveau hall va aussi voir le jour.*

### Le parvis, un lieu ouvert

***"L'idée est d'aménager l'avant du Palais des congrès et des expositions"***, explique Claudie L'Hostis, chargée d'opération à Baie d'Armor aménagement, société publique locale mandatée par l'Agglomération pour assurer le suivi opérationnel du chantier. ***"Ces 4 246 m² seront ouverts sur la rue Pierre-de-Coubertin."*** Il n'y aura plus de barrières et le parvis sera accessible à tous (sauf aux voitures) 24 heures sur 24. ***"Une clôture amovible sera installée les jours de foire exposition."***

### Un espace de vie

Les architectes Coquard-Colleu-Charrier (maîtrise d'œuvre) vont installer des bancs mobiles. ***"L'aspect du parvis pourra évoluer au gré des besoins"***, note Claudie L'Hostis. Une œuvre d'art numérique évolutive, utilisant comme support un écran de huit mètres sur quatre, va être placée sur la façade. ***"Elle servira à l'annonce des événements et spectacles, mais aussi comme support à des créations d'artistes locaux***, indique Stéphane Loisnel, directeur du développement économique et touristique à Saint-Brieuc Agglomération. ***Nous allons aussi travailler avec les pinceaux Léonard pour pouvoir utiliser l'e-brush, leur pinceau numérique."*** C'est une utilisation originale du 1% culturel, obligatoire lors de toute création d'équipement public.

### Minéral et végétal

Le parvis sera composé de dalles granitées. ***"Du granit breton, c'était une exigence"***, assure Stéphane Loisnel. ***"Cela donnera un aspect très qualitatif au lieu"***, continue Claudie L'Hostis. Mais pour casser le côté minéral et couper le vent, des noues paysagères avec des massifs bas, des pins maritimes... vont être implantées. Trois mâts d'éclairage de 14 m de haut ***"rappelant ceux des expositions universelles"*** vont éclairer le parvis et la rue. Cette esplanade devrait être achevée avant la fin 2014.

### Un nouveau hall

Derrière le hall Rateau, un nouveau hall de 4 500 m² et d'une capacité de 4 000 personnes va être construit. À l'avant, la façade sera vitrée et en polycarbonate. Un auvent abritera un parvis d'exposition. Le reste de la façade sera en bardage métallique. Cette construction de 3 650 000 € HT (uniquement le coût des travaux) devrait démarrer au premier semestre 2015. ***"Elle permettra de redonner du souffle au Palais des congrès et d'accueillir de nouvelles manifestations économiques, de grandes réunions, des meetings sportifs."***

*Le futur hall de 4 500 m².*

Photoreporter 2014

# “Une photo doit raconter une histoire”

*Marc Prüst, Néerlandais qui vit à Paris depuis sept ans, est le tout nouveau directeur artistique de Photoreporter. Son ambition : faire monter l’exigence technique du festival. Un objectif qu’il partage avec son directeur, Alexandre Solacolu.*

**Qu’est-ce qui vous a plu dans le festival Photoreporter ?**
J’ai été séduit par le principe : aider financièrement des photographes à réaliser leurs photoreportages un peu partout dans le monde. C’est une super opportunité pour la photographie, le documentaire… J’ai envie de m’impliquer pleinement dans ce festival.

**Pour cet événement culturel, quel est le rôle d’un directeur artistique ?**
Mon rôle est d’assumer la responsabilité du contenu des expositions. Contrairement aux deux premières éditions, ce n’est pas un jury qui a sélectionné les cinq lauréats du concours. C’est moi, en concertation bien sûr avec l’équipe du festival, qui les ai choisis. Concrètement je vais suivre le travail réalisé par les photoreporters, participer au choix des photos et de leur ordre de présentation, collaborer à la rédaction des légendes, penser à la mise en scène des expositions… Je souhaite qu’il y ait une vraie cohérence entre les expositions.

**Comment comptez-vous "créer" cette cohérence ?**
L’idée est de faire fonctionner le festival comme un magazine. Il faut varier les sujets et les lieux de reportage. Chaque exposition doit raconter une histoire, mais pas de la même façon.

**Pour vous, qu’est-ce qu’une bonne photo ?**
Je ne suis pas vraiment intéressé par la technique. Ce qui compte, pour moi, c’est l’image et l’histoire qu’elle peut raconter. La photographie est un médium. Elle permet de servir, de relayer un propos. La force d’une image, c’est que son langage est universel.

**Au départ, comment vous êtes-vous intéressé à la photographie ?**
Dans le cadre de mes études en sciences politiques, j’ai été amené à aller au Japon. C’est là que j’ai acheté mon premier appareil photo. De retour aux Pays-Bas, j’ai pris des cours de photographie, mais je n’étais pas très doué… C’était en amateur.

**Mais vous avez trouvé votre premier travail dans le milieu de la photo.**
À la fin de mes études, j’ai trouvé un poste au département exposition du World press photo, une organisation néerlandaise de photojournalisme. Cela m’a permis de faire le tour du monde et d’approfondir mes connaissances du photojournalisme. Ensuite, j’ai travaillé pendant deux ans à l’agence de photographes Vu, à Paris. Et depuis cinq ans, je suis consultant photographique et commissaire d’exposition. ●

## Dix expositions du 11 octobre au 2 novembre

- **Cinq expositions inédites réalisées à travers le monde. L’équipe du festival a reçu plus de 200 dossiers de candidature. Cinq ont été retenus : les Français Bruno Boudjelal et Philippe Chancel, les Américains James Whitlow Delano et Peter Di Campo et la Néerlandaise Nicole Segers. Les photoreportages, en cours de réalisation, vont faire voyager le public de la banlieue parisienne, à l’ex-Yougoslavie en passant par l’Afrique.**

- **Une exposition à l’occasion du cinquantième anniversaire des relations franco-chinoises. Des photographes chinois réalisent actuellement des reportages photos pour le festival. Le "meilleur" sera sélectionné par un jury franco-chinois et exposé à Saint-Brieuc. Le photographe retenu recevra une dotation de 10 000€.**

- **Quatre expos financées par le fonds de dotation 2013 et dont les travaux s’achèvent cette année. Il y aura les photos de Sonia Naudy réalisées auprès des détenus de la maison d’arrêt de Saint-Brieuc ; le reportage de Franck Vogel au Brahmapoutre et les deux photoreportages issus du concours Terres d’ici.**

## Les participants 2014

### › Les restaurants

- Mathieu et Sophie Aumont
  *Aux Pesked ★, Saint-Brieuc*
- Nicolas et Solange Adam
  *La Vieille Tour ★, Plérin*
- Christophe et Mireille Le Fur
  *Auberge Grand Maison ★, Mûr-de-Bretagne*
- Christophe Landier
  *Le Face à la Mer, Binic*
- Gwenaël et Marine Lavigne
  *ô Saveurs, Saint-Brieuc*
- Jonathan et Angélique Leroy
  *Le Brezoune, Ploufragan*
- Mina Graibis
  *La Marmite Gourmande, Saint-Brieuc*
- Christophe Cheneaux et Léna Grisel
  *Caramel et compagnie, Saint-Brieuc*
- Vincent et Natali Prémorvan
  *La Cotriade, Paimpol* **NOUVEAU**
- Mathieu Le Tinier
  *La Marne, Paimpol* **NOUVEAU**

### › Pâtissiers, artisans glaciers et crêpiers

- Nicoletta Toparcean
  *Amici miei, Ploufragan*
- Youenn Allano
  *La crêperie de Youenn, Langueux*
- Didier Piquet
  *Didier Piquet formation pâtisserie*
- Denis et Jocelyne Ozanne
  *Pâtisserie Ozanne, Saint-Brieuc*
- Arnaud Troalic
  *La Duchesse de Rohan, Saint-Brieuc*

### › Cavistes et sommeliers

- Alain Écobichon
  *Le Victor'inn, Saint-Brieuc*
- François Charroy
  *L'Eau rouge, Plérin*
- Fréderic Boulic
  *Sommelier à La Vieille Tour, Plérin*
- Gilles Barbé
  *Le P'tit Fausset, Merdrignac*



Rock'n Toques

# Quand festival et gastronomie font bon ménage

*Pour la sixième année, pendant Art Rock (6, 7 et 8 juin), de grands noms de la restauration vont proposer de la street food de qualité. En plein cœur de Saint-Brieuc, pour 3 à 12€, tout le monde pourra se régaler en écoutant des musiciens du métro.*

### Un concept original

Art Rock allie musique, danse, spectacle de rue… et, depuis 2008, gastronomie. ***"L'idée est de "profiter" du festival pour faire descendre des chefs, des cavistes, des pâtissiers ou encore des traiteurs dans la rue,*** explique Didier Simon, directeur de l'office de tourisme de la Baie de Saint-Brieuc. ***Ils proposent midi et soir (1), pour 3 à 12€, de la street food de qualité qu'ils préparent face aux clients !"*** Si le concept de Rock'n Toques a inspiré d'autres festivals, il garde son originalité : ***"Utiliser des talents locaux".***

### Un moment convivial

L'accès à l'espace Rock'n Toques et aux concerts des musiciens du métro est libre et gratuit. Pas besoin d'être festivalier, branché musique ou jeune pour se sentir à l'aise, place de la Résistance. ***"Un de nos objectifs est notamment de créer du lien entre les générations"***, confie Didier Simon. Pour manger ou pour boire un verre, il faut tout de même s'acquitter de quelques euros. Le système est simple : il suffit d'acheter, à l'entrée du "village", des tickets (de 3 à 12€) en précisant le nombre de plats, de desserts et de boissons souhaité.

### Des participants de qualité

Cette année, dix chefs, six cavistes et sommeliers ainsi que six pâtissiers, artisans glaciers et crêpiers participent à Rock'n Toques. ***"Tout nouvel entrant est désigné à l'unanimité par le collectif,*** indique Didier Simon. ***On essaie de trouver un équilibre entre les restaurants étoilés et non étoilés."*** À chaque édition, les participants se mettent en danger. ***"Chacun prépare quelques 800 portions par service, contre 30 à 40 habituellement. Ils sont, en outre, confrontés directement à leurs clients."*** Ce qui plaît aux participants : le défi, l'émulation, l'esprit de groupe…

### Des plats inédits

Pour Rock'n Toques, les chefs préparent des plats inédits à base de produits locaux et de saison. Déjà en mars, ils savaient quel serait leur aliment central. ***"Lors de nos réunions plénières, on détermine qui travaillera quand et on essaie que les plats proposés soient complémentaires à chaque service."*** Le dimanche midi, trois chefs étoilés (Nicolas Adam, Mathieu Aumont et Christophe Le Fur) vont proposer leur très prisé Rock'n Brunch. Le chef pâtissier Didier Piquet ajoutera sa note sucrée.

### Un menu spécial artiste

Comme Rock'n Toques n'existerait pas sans Art Rock, cette année encore, Nicolas Adam, chef du restaurant étoilé La Vieille Tour, préparera le menu spécial d'un artiste. Ce sera ***a priori*** Gaëtan Roussel, l'ex-chanteur de Louise Attaque, qui aura ce privilège. ●

(1) L'après-midi, la place est laissée aux crêpes, galettes et glaces artisanales.

**Y ALLER EN TUB** *Toutes les lignes*
*Arrêt : Gare urbaine (Les Champs, Clémenceau)*

*Le major Noël et ses deux collègues en patrouille à Trégueux dans le cadre de l'opération Tranquillité vacances.*

## Prévention des cambriolages

# Rassurant et dissuasif !

***L'opération Tranquillité vacances, menée par la police nationale et la gendarmerie dans leurs secteurs respectifs, est remarquablement efficace : 100% de réussite en zone police ! Elle fait partie d'un large éventail d'actions de prévention. Rencontre avec le commissaire divisionnaire Laurent Dufour, Directeur départemental de la sécurité publique.***

**La période des vacances est-elle plus "propice" aux cambriolages ?**
Oui, même s'il n'est pas toujours possible de dater précisément un cambriolage. Mais les conditions sont "favorables" : la maison est vide, les voisins peuvent être eux-aussi absents. C'est pourquoi nous menons cette opération Tranquillité vacances dans l'ensemble du département, et pour ce qui nous concerne dans l'Agglo, à Saint-Brieuc, Langueux, Plérin, Ploufragan et Trégueux.

**En quoi consiste l'opération Tranquillité vacances ?**
Chacun peut contacter la police nationale ou la gendarmerie pour bénéficier de ce service gratuit. Il s'agit d'actions de surveillance et de contrôle. Nous patrouillons de manière aléatoire. C'est une démarche à la fois rassurante pour les habitants et dissuasive pour les malfaiteurs. En zone police, nous protégeons ainsi une centaine de domiciles en moyenne chaque année. Aucun n'a été cambriolé. Le taux de réussite est de 100%.

**Quels sont les autres aspects de vos missions de prévention ?**
La prévention fait partie intégrante de nos missions. Nous sommes n°1 en France pour ce qui est de la présence sur la voie publique. Nous travaillons dans l'Agglo avec 35 partenaires, dont Saint-Brieuc Agglomération qui nous soutient notamment dans le cadre de Police sports prévention*. Nous effectuons des contrôles ciblés, comme aux Champs récemment, ou systématiques. Nos référents sûreté fournissent "à la demande" des conseils personnalisés aux entreprises comme aux particuliers. Nous constatons en moyenne un cambriolage par jour en zone police (90 000 habitants) sur l'Agglo. Ce chiffre a été stabilisé grâce aux actions dissuasives que nous menons. ●

* Association d'éducation populaire qui organise des loisirs sportifs en faveur des Costarmoricains de 11 à 17 ans et des actions de sécurité.

*Plus d'infos*
***www.interieur.gouv.fr***

## Cybercriminalité

# Le mauvais côté des réseaux sociaux

**Internet facilite pour l'essentiel la réalisation d'infractions déjà existantes : pédopornographie, menace, chantage, harcèlement, recel, escroquerie... Mais son développement engendre aussi des infractions spécifiques : intrusion dans un système informatique, captation ou destruction de données qui visent en grande majorité les entreprises. Les particuliers s'exposent pour leur part à la captation d'informations personnelles qui permettent de constituer des faux documents (feuilles de paie, factures...) ouvrant à certains droits (prêts, garanties) ou peuvent occasionner une usurpation d'identité.**

**Quels conseils pour se protéger ?** ***"D'abord, ne pas divulguer de données personnelles (photos, données financières, éléments de faiblesse, style de vie...) et, plus généralement, ne pas se dévoiler,*** **explique le commissaire Laurent Dufour.** ***Ensuite, il est souhaitable de suivre régulièrement l'état de son compte en banque. Il est également fortement déconseillé d'acheter en ligne des objets dont la valeur est manifestement trop basse. Enfin, il convient d'être prudent dans son expression. Sur le Net, on écrit parfois au-delà de ses pensées. Cela peut engendrer en retour des menaces ou des actions en diffamation ou en atteinte à la vie privée."***

Éolien offshore
en Baie de Saint-Brieuc

# L'émergence d'une filière

*L'association Breizh'EMR, créée le 24 février dernier, a pour but d'impulser une dynamique entrepreneuriale bretonne dans le domaine des énergies marines renouvelables (éolien posé ou flottant, hydrolien, énergie houlomotrice...). Rencontre avec son président, Thierry Troesch, cogérant du groupe ST Industries (Trémuson).*

**Dans quel contexte la création de Breizh'EMR s'inscrit-elle ?**

Avec le soutien notamment de Saint-Brieuc Agglomération, de la Chambre de commerce et d'industrie (CCI) des Côtes d'Armor, de Côtes d'Armor Développement (CAD), un noyau de chefs d'entreprise, Costarmoricains pour la plupart, s'est engagé très en amont dans le projet éolien offshore en Baie de Saint-Brieuc. Nous y avons cru d'emblée ! L'enjeu est majeur pour notre territoire : une centaine d'éoliennes installées d'ici à l'horizon 2018-2020, une puissance de 500 mégawatts, soit l'équivalent d'un demi réacteur nucléaire ; 2 milliards d'euros d'investissements ; 2 000 emplois créés dont 140 attendus sur le littoral des Côtes d'Armor auxquels s'ajouteront des emplois induits (commerces, hôtellerie...). Rappelons que le port de maintenance du parc éolien sera situé à Saint-Quay-Portrieux.

**Quels sont les objectifs de l'association ?**

Le noyau que je viens d'évoquer est composé d'entreprises spécialisées dans les secteurs de la métallurgie, l'électricité, la mécanique, la plasturgie. L'idée n'est pas de nous positionner sur des appels d'offres. Notre premier objectif commun vise à développer des synergies opérationnelles, commerciales et industrielles, avec pour finalité de nous rendre collectivement visibles auprès des donneurs d'ordre du consortium Ailes Marines. Nous construisons des offres concertées, conjuguées de façon à atteindre une taille critique permettant de proposer l'intégration de sous-ensembles. Areva est demandeur d'intégration de lots entiers (mécanique, électricité, chaudronnerie, etc.). Nous nous organisons en conséquence. Cette démarche d'échanges et de mutualisation ne se limite pas au seul projet d'éolien offshore en Baie de Saint-Brieuc. Nous sommes très attentifs à l'ensemble des projets de développement des EMR sur la côte Ouest.

Le second objectif est d'améliorer notre compétitivité. Nous avons exprimé nos besoins d'accompagnement en termes de formation auprès de la Région Bretagne, de CAD, des organismes de formation... Des priorités se dégagent : meilleure maîtrise de l'anglais, obtentions de certifications... Nous possédons, par exemple, d'excellents soudeurs, mais ils n'ont pas tous les licences exigées. Les audits réalisés par Areva et les efforts internes que nous sommes en train de réaliser nous tirent tous vers le haut.

**Quels sont les premiers projets envisagés ou engagés ?**

Je prendrai pour exemple la logistique. L'usine de production de pales et le site d'assemblage des nacelles d'Areva sont implantés au Havre. Il nous faut réduire les distances en créant une plateforme logistique de regroupement et en prévoyant des navettes ou en recourant au cabotage. La Caisse des dépôts et consignations ainsi que plusieurs banques ont exprimé leur intérêt pour un tel projet. Dans le même esprit, nous envisageons d'installer un pavillon breton au Havre sous la forme d'un atelier de réception et d'intégration finale au plus près du client. Breizh'EMR a constitué des groupes de travail sur ces différents sujets. L'effet réseau, qui représente l'un des atouts majeurs de la Bretagne, joue ici pleinement son rôle, dans une logique de complémentarité.

La CCI de Brest prend prioritairement en compte la partie immergée, son homologue des Côtes d'Armor se consacrant de préférence à la partie émergée des éoliennes. Nous estimons qu'une quarantaine d'entreprises bretonnes peuvent s'inscrire dans le projet de constitution d'une filière EMR à l'échelle du Grand Ouest, principalement sur la partie émergée. ●

Je réagis

# La rando sous toutes ses formes

*« Pas chère, peu contraignante, adaptable au niveau de chacun… La randonnée est le loisir de pleine nature le plus pratiqué des Français. Avec plus de 800 km de sentiers, l'Agglomération fait la part belle à cette activité. Dans les terres ou sur le littoral, à pied, à VTT ou même à cheval, ses chemins permettent de garder la forme, de s'aérer et de découvrir la richesse de notre territoire.*

Randonner dans l'Agglo

**100 km**
**de sentiers dans l'Agglo, forment la boucle Rando baie.**

## Rando baie

# Randonnez à la carte

*Quatorze communes, 100 km de chemins de randonnée et un patrimoine unique. L'Agglo a sa grande boucle, accessible aux marcheurs et, sur certaines portions, aux cyclistes et aux cavaliers. Pour celles et ceux qui ne voudraient pas avaler les 100 km d'un coup ou revenir sur leurs pas, cette boucle se décline en circuits de 7 à 18 km(1).*

**1** *Tournemine les Rosaires*
*D'une longueur de 12,7km, il cumule la terre et la mer et passe par le Parfond du Gouët et la plage des Rosaires.*

**2** *La pointe du Roselier*
*Avec ses 8,3 km, c'est l'un des circuits les plus faciles. Il passe dans les terres via le ruisseau du Bachelet et la chapelle d'Argantel. Le point d'orgue : la pointe du Roselier évidemment.*

**3** *Panorama d'Hillion*
*Avec ses 17,8 km, il est réservé aux randonneurs aguerris. C'est probablement le plus sauvage de l'Agglo, avec ses incursions sur les plages désertes au-delà de la pointe des Guettes, des dunes et de l'estuaire du Gouessant.*

**4** *L'Urne*
*15 km et un circuit complètement Argoat. Une balade entre bois, bocages, rivière et patrimoine, avec notamment une chapelle et sa fontaine aux sept saints, et un pont d'origine romaine.*

**5** *Sainte-Catherine*
*Bocages et points de vue sur la campagne qui fleure déjà le Centre Bretagne. 9,3 km aux confins de l'Agglo, à Saint-Donan.*

**6** *Le barrage*
*Le circuit le plus court, avec 7,1km. Court mais riche, puisqu'il mêle le patrimoine – église de La Méaugon et viaduc – et la nature, avec le ruisseau de la Salle, le plan d'eau du Gouët et de nombreux sous-bois.*

**7** *Entre Rodo et Camet*
*Entre Binic, Pordic et Tréméloir, ce circuit de 9,2 km longe deux vallées escarpées, avec de superbes points de vue. Pour les plus courageux, un circuit sportif est également accessible.*

(1) Les Rando fiches sont disponibles gratuitement à l'office de tourisme de la Baie de Saint-Brieuc ou sur www.saintbrieuc-agglo.fr

En équipe

# Le long parcours d'une randonnée

*Pour réaliser une Rando fiche, plusieurs intervenants sont nécessaires. Il faut compter au moins six mois de travail. Première étape : la reconnaissance du terrain.*

Il est 9h30. Le rendez-vous est donné sur le parking du Pont-Noir, à Ploufragan. Par chance, la matinée est particulièrement ensoleillée. ***"Le temps idéal"***, se réjouit Michel Cormier, responsable Actions environnementales à Saint-Brieuc Agglomération.

Pour ce repérage, il est accompagné de Jérôme Ragot et Gérald Canal, du comité départemental de randonnée pédestre, d'Yvon Cardin, de la section randonnée de l'amicale laïque et d'Alexandre Flageul, responsable du service des sports à Ploufragan. L'objectif de la matinée : tester un sentier qui pourrait faire l'objet d'un balisage et d'une future rando-fiche.

GPS et carte en main, l'équipe marche d'un bon pas. ***"Ce GPS enregistre le parcours, le dénivelé..."***, indique Jérôme Ragot. ***Grâce à ces données, on pourra effectuer un tracé précis et savoir si on doit demander des conventions de passage."***

À un croisement, les cinq équipiers s'arrêtent. ***"Là, il y a une variante possible"***, note Michel Cormier. La question du balisage anime ensuite les échanges : faut-il garder la signalétique préexistante ou la remplacer par la balise Rando baie ? ***"Il vaut mieux ne pas multiplier les messages..."***, remarque Jérôme Ragot.

Tout en marchant, Michel Cormier explique que la plupart des nouveaux circuits empruntent des chemins déjà existants. ***"On évite de faire du génie civil, de construire des passerelles... Ça coûterait trop cher."*** Quand il concocte un parcours, il écarte au maximum les voies goudronnées. ***"Les sentiers, à l'exception des circuits patrimoniaux, doivent comprendre 30% maximum de bitume. Il y a une tolérance de 5% pour ceux qui passent par une agglo."***

Après consultation des cartes, le groupe s'engage à gauche, dans un chemin étroit, humide et légèrement accidenté. ***"Les randonneurs adorent ce type de passage,*** assure Jérôme Ragot. ***Il faudra juste qu'on indique "chemin creux" dans la fiche".***

En cours de route, ce dernier prend en photo un petit hameau qu'on aperçoit au loin. ***"Les rando-fiches comportent une carte, des itinéraires, mais aussi des "focus" sur des points remarquables. Cela peut être un élément naturel, un point de vue, un lavoir..."*** Et à chaque fois, une photo illustre les propos. ***"L'idée est de satisfaire le plus possible la curiosité des randonneurs."***

Une fois le parcours de 8 km et une variante de 4 km testés, la fameuse fiche ne va pas être publiée tout de suite. ***"Après la reconnaissance, il faut échanger avec le Conseil général pour faire le point sur les conventions de passage. S'il est nécessaire de demander un accord à un propriétaire privé, cela peut prendre un peu de temps... Enfin, on doit rédiger les fiches, être le plus clair possible en un espace réduit."*** Bref, il faut bien compter six mois ! Le balisage, lui, sera effectué par le club local de randonnée. ●

## Rando baie

### Huit nouveaux circuits en préparation

**La Rando baie c'est une boucle de 100 km qui traverse les 14 communes de l'Agglomération. Sur son parcours, il existe sept points de départs de circuits qui donnent lieu à des Rando fiches. Chaque "mini-boucle" a ses spécificités : durée, difficulté, dénivelé... (voir ci-contre). La Rando baie et ses circuits ont été inaugurés en 2013.**

***"Huit nouveaux parcours et donc Rando fiches devraient voir le jour d'ici la fin 2014"***, **indique Michel Cormier, responsable Actions environnementales à Saint-Brieuc Agglomération.** ***"Pour cela, nous travaillons en collaboration avec le comité départemental de randonnée pédestre, les clubs locaux de randonnée, le Conseil général et les communes."***

Club

# Bouger, discuter et s'aérer… dans la bonne humeur

## Les clubs de rando affiliés

- ASPTT Rando Saint-Brieuc
  section randonnée
  *02 96 94 60 36*
- Griffon randonneur, à Langueux
  *02 96 61 15 31*
  *jean-denis.dromert@orange.fr*
- Gazelec sports, à Trégueux
  *02 96 71 29 70*
- Briochine sport et détente à Saint-Brieuc
  *06 33 45 25 74*
  *florence.baudet@gmail.com*
- Plérin rando
  *02 96 73 12 84*
  *plerinrando@yahoo.fr*
- Goélands de Langueux
  *02 96 72 51 57*
- Amicale laïque, à Ploufragan
  *02 96 94 40 49*
- Pled rando pousse cailloux
  *poussecailloux22@yahoo.fr*

*La randonnée en club compte toujours plus d'adeptes. Parmi les clubs de l'Agglo, Plérin rando propose en moyenne trois sorties par semaine dont une "rando cool", le lundi.*

Un groupe de personnes en chaussures de randonnée et tenues décontractées discutent place de la Résistance, au Légué. Ils attendent tranquillement une retardataire pour commencer leur "rando cool". ***"Tous les lundis après-midi, le club propose une randonnée de deux heures qui ne nécessite pas de gros efforts***, explique Louis Barteau, vice-président de Plérin rando. ***Aujourd'hui, Louis Longuy est le meneur. Il va nous guider dans le centre de Saint-Brieuc."***

Pour chaque sortie du club, c'est un ou plusieurs adhérents qui préparent et dirigent la randonnée. ***"J'ai personnalisé un parcours proposé par le Conseil général***, explique Louis Longuy. ***On part du Légué, on va passer par les parcs de la Villa Rohannec'h et des Promenades, la rue des Trois Frères Le Goff, le tertre Notre-Dame pour retourner vers le port. Là, c'est la tradition et la particularité du club, on boira un coup dans un estaminet."***

Il est 14h15, la retardataire est arrivée. Le meneur siffle pour rassembler tout le monde. Olivier, un des plus jeunes randonneurs, est désigné serre-file. ***"Nous partons à vingt et nous rentrerons à vingt"***, sourit le vice-président avant d'ajouter plus sérieusement : ***"On n'a jamais laissé quelqu'un de fatigué ou de blessé sur le côté. Il y a toujours un adhérent pour l'accompagner !"***

La randonnée commence à peine que les conversations reprennent. Jeanine et Marie-France, deux copines, sont en tête. ***"C'est mon amie qui m'a conseillée de rejoindre le club"***, raconte Marie-France, adhérente depuis deux ans. Ce qui l'a convaincue ? ***"Le club a gentiment accepté Chipie, mon Yorkshire. Maintenant, elle est la mascotte du groupe !"***

Jeanine, elle, fait partie de Plérin rando depuis quatre ans. ***"Mon mari, qui a été à la retraite avant moi, était déjà membre,*** confie-t-elle. ***On essaie de participer, ensemble ou séparément, aux quelque trois randonnées proposées par semaine, mais il n'y a aucune obligation…"*** Cet hiver, il n'y a pas eu de relâche ***"sauf lors des périodes de vigilance orange"***.

À quelques pas, Patricia, comme la plupart des 81 adhérents, s'est inscrite au moment de la retraite. ***"On ne compte que deux actifs,*** précise Gérard, un randonneur. ***Une femme PDG et une salariée…" "Le club me permet de m'occuper, de découvrir de très beaux lieux et de rencontrer du monde"***, confie Patricia. Tout en entretenant sa condition physique, elle a tissé des liens avec une ou deux personnes qu'elle côtoie en dehors de Plérin rando.

Boute-en-train, Louis Longuy arrête le groupe à différents points notables du parcours comme derrière le lycée Renan, face à une sculpture d'Armel Beaufils. ***"Elle représente Anatole Le Braz et sa conteuse***, explique-t-il en ne manquant pas de faire une petite blague. ***Anatole Le Braz qui a donné son nom à un collège de Saint-Brieuc que j'ai moi-même fréquenté. Vous voyez le résultat…"***

*Plus d'infos*
*02 96 73 12 84*
*plerinrando@yahoo.fr*

Sentiers

# “Un territoire de randonneurs”

*Avec plus de 3 000 km de sentiers dans le département et 860 km dans l’Agglo, les adeptes de la rando ont de quoi s’amuser !*

### Randonner ou marcher

***“La randonnée ne se résume pas à une balade,*** précise Christian Capoens, président du comité départemental de randonnée pédestre. ***C’est l’étape supérieure à la marche, activité favorite des Français. La randonnée se pratique seul ou en groupe sur des circuits. Il y a la rando sportive avec la marche nordique, aquatique ou encore itinérante et la rando santé c’est-à-dire adaptée aux personnes "désocialisées", malades ou vieillissantes. Quelle que soit sa forme, cette activité joue un rôle social important. Elle permet de sortir, de voir du monde, de profiter de la nature, de découvrir notre patrimoine.”***

*Christian Capoens, président du comité départemental de randonnée pédestre.*

### Le profil du randonneur

Le randonneur inscrit dans un club est le plus souvent une femme. ***“La gente féminine représente en effet les deux tiers des randonneurs. Il a entre 50 et 70 ans, parfois plus de 80 ans, et est attiré par les séjours de randonnée proposés quatre à cinq fois par an par les clubs.”***

### Les Costarmoricains en tête de file

En proportion du nombre d’habitants, les Côtes d’Armor sont le département du Grand Ouest à compter le plus de personnes licenciées (4 749) dans un club de randonnée. Et Christian Capoens d’ajouter : ***“Nous sommes même cinquième en France !”*** Cette forte présence des randonneurs s’explique par l’histoire du département. ***“Il y a 45 ans, le Trégorrois Émile Orain a été le pionnier des chemins de grande randonnée (GR) et de promenade et randonnée (PR) bretons.”***

### Plus de 3 000 km de chemins

Les Côtes d’Armor comprennent exactement 1 203 km d’itinéraires balisés GR et GRP dont 417 km de sentier côtier (GR34), et 1 850 km de PR. L’Agglo, elle, bénéficie de 860 km (pédestre, équestre ou VTT) de chemins de randonnée. ***“Ils ont l’avantage d’être très variés, par rapport à ceux du Trégor. Il y en a sur la côte, mais aussi à l’intérieur des terres autour des vallées du Gouët et de Gouédic.”***

### Maintenir la qualité plutôt que créer

***“Il y a quelques années, l’objectif était de créer toujours davantage de sentiers. Aujourd’hui, le comité départemental de randonnée pédestre a plus une politique de pérennisation. Notre souci : maintenir la qualité des chemins.”*** Les randonneurs sont demandeurs de balisages, de fiches avec indications sur le patrimoine… ***“Il y a de moins en moins de "purs et durs"qui partent à l’aventure avec leur simple carte IGN.”*** ●

Appli

## Randonner grâce à son smartphone

**Cirkwi va être lancée à partir de début juin pour la destination Baie de Saint-Brieuc Paimpol Les Caps. Cette application pour smartphone permet de trouver des randonnées pédestres, VTT, cyclo et équestres sur l’ensemble du territoire. Elle met à disposition de l’utilisateur la durée du parcours, sa distance, son dénivelé, son altitude mini et maxi, ses points d’intérêt, des photos… Cirkwi intègre également un système de géolocalisation et de géoguidage. Le descriptif détaillé de l’itinéraire est téléchargeable pour être consulté hors connexion.**

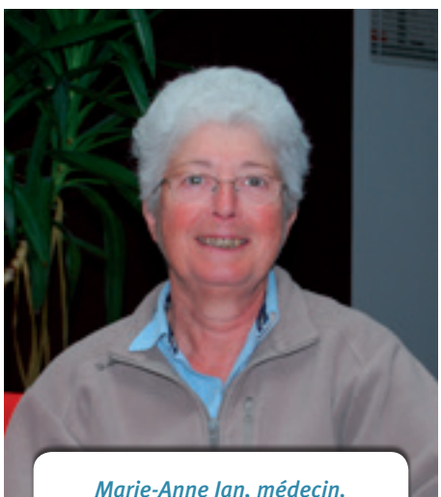
**Alimentée par les quinze offices de tourisme de la destination (de Paimpol à Fréhel en passant par Saint-Brieuc et Moncontour), cette application va également bénéficier des commentaires et des coups de cœur des touristes et randonneurs.**

**60%**
**de risque en moins de développer un diabète de type 2 grâce à la randonnée. (source : INSERM)**

Santé

# Marcher, c'est garder la forme !

*Entretien avec Marie-Anne Jan, médecin attaché au comité départemental de randonnée pédestre.*



*Marie-Anne Jan, médecin.*

**En quoi la randonnée pédestre est-elle une activité bonne pour la santé ?**
La randonnée permet de renforcer ses os et ses muscles. Et elle ne muscle pas uniquement le bas du corps ! En marchant, on a, par exemple, un léger balancement des bras... Ce sport est un bon moyen de prévenir l'ostéoporose, d'entretenir son cœur et de développer sa capacité pulmonaire. Il est aussi efficace contre le surpoids, le diabète et l'artérite. Ça c'est pour le côté physique, mais la rando est bonne pour plein d'autres choses...

**C'est le meilleur des anxiolytiques...**
La marche, c'est naturel et adaptable en fonction des envies. Sportive ou cool, en groupe ou en solo... la randonnée peut convenir à tout le monde. Elle permet de prendre l'air, de voir du monde, de discuter, de s'occuper sainement. Et atout important : elle ne coûte pas cher !

**Y a-t-il des contre-indications à la pratique de la randonnée. Le mal de dos, par exemple ?**
Il n'y a aucune contre-indication, sauf dans certaines conditions environnementales. Si on a des problèmes cardiaques ou respiratoires, il vaut mieux ne pas randonner quand l'air est anormalement pollué. Si on a des soucis de maux de dos, il faut adapter son parcours et éventuellement sa durée. Il est notamment conseillé d'éviter les randonnées sur bitume. C'est traumatisant pour les articulations, le dos... Dernière recommandation : ne pas marcher avec un seul bâton pour ne pas créer de déséquilibre.

**Vous préconisez de marcher combien de fois par semaine.**
L'idéal est de faire une randonnée d'une à deux heures, deux à trois fois par semaine. Mais l'essentiel est de réapprendre à marcher au quotidien, notamment avec les enfants. À la fédération française de randonnée pédestre, nous sommes bien conscients qu'une jeune mère de famille ne peut pas intégrer la marche dans son quotidien, comme une retraitée.

**Que pensez-vous de la marche nordique et de la marche aquatique ?**
C'est bien que des versions plus sportives de la randonnée se développent. La marche nordique est un sport très complet et intense. En randonnée "classique", un randonneur fait du 4 km/h ; en marche nordique, du 6 km/h. ●

## Des règles à respecter

- Choisir un parcours adapté à ses capacités physiques et techniques.
- Opter pour un équipement adapté aux difficultés, à la durée, et aux conditions climatiques.
- Mettre de bonnes chaussures à tige haute et imperméables. Emporter un vêtement chaud en toute saison. En été : lunettes de soleil, crème solaire, chapeau.
- Emporter une trousse de premiers secours.
- Penser à prendre de l'eau : un litre au moins par personne, voire deux en été.
- Consulter la météo et éviter de partir en cas de mauvais temps.
- Avant de partir, informer son entourage de son itinéraire et de l'heure approximative de retour.
- Se renseigner sur les périodes de chasse auprès des communes.
- Sur la route, marcher le long de la voie, en groupe organisé.

**2/3**
**des adhérents au longe-côte (à Plérin) sont des femmes.**

Longe-côte

# La mer pour terrain de marche

*Le longe-côte, marche dans la mer, est un sport complet qui permet d'être en contact direct avec la nature. Au centre nautique de Plérin, il remporte un véritable succès.*

***"J'ai commencé le longe-côte il y a trois ans, quand le centre nautique de Plérin a lancé cette activité"***, confie Marie-Hélène, Plérinaise. Cette ancienne "voileuse" et amatrice de natation ne manquerait sa séance de longe-côte du vendredi soir pour rien au monde. ***"Il faudrait vraiment que je sois retenue par une réunion..."***

Tous les vendredis, à 18h, cinquante hommes et femmes – surtout des femmes – en combinaison, chaussons et gants de plongée partent du centre nautique pour parcourir à pieds 3 km dans la mer. Pour ne pas se faire mal au dos, ils ont de l'eau jusqu'à la poitrine, courbent le haut du corps et s'aident des bras pour avancer. Des petits groupes se forment en fonction des rythmes de chacun.

***"Pour cinquante "longers", nous sommes cinq encadrants titulaires du brevet national de sécurité et de sauvetage aquatique (BNSSA)"***, explique Thomas Martin, un des deux directeurs de sortie. Une sécurité nécessaire car certains participants ne savent pas nager ou souffrent même d'aquaphobie.

Quelle que soit la météo, les marcheurs sont au rendez-vous. ***"Même pendant les tempêtes de cet hiver, nous étions dans l'eau"***, précise Thomas Martin. Une pause a tout de même eu lieu du 15 décembre au 29 janvier, ***"pour que je prenne des vacances"***.

Le centre nautique compte 198 inscrits au longe-côte. ***"Nous n'acceptons plus d'inscriptions. On propose quatre séances par semaine et on ne peut pas augmenter le nombre de créneaux."***

Quelles sont les raisons de ce succès ? ***"Le longe-côte est un sport complet qui n'est pas traumatisant pour le corps"***, note Marie-Hélène. ***"Quand on fait 3 km dans la mer, cela équivaut à 9 km de randonnée classique***, continue Thomas Martin qui compte d'anciens "grands" sportifs parmi ses élèves. ***Je pense, par exemple, à un ex-marathonien qui a les genoux et les hanches en vrac. Le longe-côte est le seul sport qu'il peut pratiquer."*** ●

Marche nordique

# Tout est dans le planté de bâton

*Apparue dans les années 70, en Finlande, la marche nordique mobilise le bas du corps, mais aussi le haut. Un sport complet qui a la cote.*

### De plus en plus de pratiquants

La marche nordique est apparue en France au début des années 2000. Depuis, elle ne cesse de séduire. La Vaillante propose une activité marche nordique depuis 2010. ***"On a commencé avec une douzaine de personnes***, explique Corinne Lemaitre, coprésidente de l'association. ***Au bout de la quatrième année, nous sommes 45 inscrits. On se pose d'ailleurs la question d'ouvrir un second créneau."***

### Une activité technique...

Il ne suffit pas de prendre des bâtons pour pratiquer la marche nordique. ***"Il y a toute une technique à apprendre pour ne pas se faire mal***, assure Corinne Lemaitre. ***C'est pour cette raison que nous faisons appel à un intervenant extérieur diplômé en marche nordique : Marie-Estelle Lamine." "Il faut lancer son bras droit sans casser le coude ni le poignet,*** insiste l'éducatrice sportive. ***Il est important d'attaquer le sol avec le talon et de bien dérouler le pied puis la cheville..."*** Autre consignes importantes : s'échauffer avant la randonnée et s'étirer après.

### ... et complète

***"Avec la marche nordique, on travaille 80% des muscles***, affirme Marie-Estelle Lamine. ***On travaille le haut du corps – les triceps, le transverse, les dorsaux – et on ouvre ses épaules. On sollicite évidement le bas du corps et notamment les fessiers."*** Cette activité est, en outre, peu traumatisante. ***"Le transfert du poids du corps sur les bâtons réduit de 30% les charges sur les hanches, les chevilles et les genoux."*** ●

*Plus d'infos*
*La Vaillante, Saint-Brieuc*
*Corinne Lemaitre, 06 83 47 21 65*

## Rallye nature

# Entre terre et mer

**Pour la deuxième année, un rallye nature est organisé au départ de la Maison de la Baie, le 8 juin, à 10h. Sur un parcours de 4,5 km, à réaliser en trois heures, ce grand jeu de piste s'adresse aux petits et aux grands désireux de découvrir autrement notre patrimoine.**

**Énigmes, questions, orientation, mémory, recherche d'éléments, observation... ce rallye conduira les participants sur les sentiers d'Hillion. Un apéritif sera offert à la fin du parcours.**

**Il sera également possible de pique-niquer (apporter son pique-nique) sur le site. L'après-midi (de 14h à 18h) le site sera ouvert gratuitement et toute l'équipe d'animation sera présente pour poursuivre la découverte.**

*Inscription des équipes (4 à 6 personnes) obligatoire avant le vendredi 23 mai. Dimanche 8 juin, à 10h, pour enregistrement des équipes.*

### *Plus d'infos*

*Rendez-vous Maison de la Baie, site de l'Étoile, Hillion*
*02 96 32 27 98*
*maisondelabaie@saintbrieuc-agglo.fr*

Traversée de la Baie

# Les enfants les pieds dans la vase

***La Maison de la Baie, à Hillion, propose des traversées de la Baie et des sorties nature notamment aux scolaires. L'occasion de se balader tout en découvrant la vie de la Réserve naturelle.***

La mer, ils vivent loin d'elle, mais la connaissent souvent. ***"Ils sont déjà allés sur la côte en vacances"***, explique Sandrine, la maîtresse de ces 25 petits Levalloisiens. Pour autant, ils ne sont pas forcément familiers des marées, de la vase, des prés salés et de tous leurs petits habitants. Guillaume, animateur à la Maison de la Baie (Hillion) est là pour leur dévoiler les secrets de la Réserve naturelle.

Ce mardi après-midi, ces élèves de CP, en classe découverte de 12 jours, vont traverser la baie jusqu'à La Briqueterie, à Langueux. Chaussés de leurs bottes en plastique, ils sont prêts pour l'aventure. ***"D'ici, vous la voyez la mer ?"*** demande Guillaume, au départ de la Maison de la Baie. ***"Oui"***, répondent les enfants en chœur. ***"Vous êtes vraiment sûrs ?"*** s'étonne l'animateur avant de lancer : ***"Pourquoi est-elle si loin ?" "C'est marée basse !"*** crie un garçon. ***"Et combien de kilomètres la mer va-t-elle parcourir ? On en a parlé ce matin au musée..." "7 km"***, réplique le même bout de chou.

D'un pas décidé, le groupe se dirige vers la grève. Certains s'arrêtent pour prendre une photo avec leur appareil jetable, d'autres s'interrogent simplement sur les conditions de retour au "centre".

Arrivés face à l'étendue de sable, les bambins écoutent Guillaume avec attention. ***"Une Réserve naturelle c'est quoi ? C'est un zoo ? On y nourrit les animaux ? On les rentre le soir ?... Non ! C'est un milieu peuplé d'animaux sauvages"***, explique le jeune homme avec des mots les plus simples possibles. Une fois la Réserve présentée, les petits citadins se ruent vers la plage.

Le parcours est ponctué de nombreux arrêts. Une laisse de mer est l'occasion de découvrir des œufs de bulots, de capturer des puces de mer ou encore d'évoquer la pollution des plages et des fonds marins. L'observation d'une flaque ou de la vase permet d'apercevoir des hydrobies ou des scrobiculaires...

Le moment le plus mémorable est sans aucun doute la traversée de la filière, ***"la rivière de l'Urne qui se jette dans la mer"***, un peu trop profonde pour des enfants de 6 ans. Guillaume, la maîtresse et les deux animateurs accompagnateurs doivent alors porter les 25 élèves pour les faire passer de l'autre côté de la rive. Les enfants, hilares, se prêtent volontiers à cette drôle d'expédition.

Il est temps d'accélérer un peu le pas, sans oublier de "respecter les lieux". ***"On va pénétrer dans les prés salés,*** prévient Guillaume. ***Il va falloir marcher sur mes pas pour éviter de glisser et de piétiner la végétation..."***

***La Maison de la Baie organise régulièrement des sorties nature thématiques et des petites et grandes traversées de la baie pour tous les publics, scolaires comme les particuliers et les groupes.***

### *Plus d'infos*

*Maison de la Baie, site de l'Étoile, à Hillion*
*02 96 32 27 98*
*maisondelabaie@saintbrieuc-agglo.fr*
*www.saintbrieuc-agglo.fr*

**500**
cavaliers randonneurs (environ)
dans le département des Côtes d'Armor.

## Cavaliers d'extérieur

# Ils randonnent, mais à cheval

*Yveline et Jackie Brunet sont adeptes de la balade et de la randonnée à cheval. Un loisir qu'ils pratiquent dans l'Agglo et dans le reste des Côtes d'Armor.*

Jackie Brunet est le président de l'association des cavaliers d'extérieur des Côtes d'Armor (ACECA). Avec sa femme, Yveline, ils chouchoutent trois chevaux installés à quelques pas de leur maison de la campagne plérinaise. ***"Avoir des chevaux, c'est un art de vivre"***, confie celui qui projette de ne se déplacer qu'à cheval à sa retraite. ***"Se balader à cheval, c'est un peu comme se promener avec son chien***, continue Yveline. ***Au-delà de la sortie, il y a un rapport avec l'animal, une vraie complicité."***

En Côtes d'Armor, le couple – comme les quelques 500 cavaliers d'extérieur du département – bénéficie de 2 500 km de sentiers. Dans l'Agglo, ils peuvent se promener sur 200 à 300 km. ***"Rien qu'à Plérin, on a plus de 30 km de chemins pour les chevaux !"*** s'enthousiasme Jackie Brunet. Le territoire est aussi traversé par l'Équibreizh, itinéraire équestre régional qui rallie le Mont-Saint-Michel à la pointe du Raz.

Si les cavaliers disposent de beaucoup de voies, ils les partagent avec des randonneurs à pieds et/ou des vététistes. ***"Mais la cohabitation se passe très bien."***

Les membres de l'ACECA, qui doivent sans cesse veiller à la pérennité des chemins partagés, se réjouissent de pouvoir aller sur les grèves de la Baie de Saint-Brieuc toute l'année. ***"Il y a juste quelques réglementations liées à la Réserve naturelle à respecter."*** Sur les autres plages de l'Agglo, chaque commune fixe ses règles notamment du 15 juin au 15 septembre. ●

## VTT

# Les deux-roues, eux aussi ont leurs circuits !

*La station VTT de Saint-Brieuc Agglomération a été inaugurée dimanche 11 mai. Elle offre plus de 500 km de parcours.*

### C'est quoi une station VTT ?

Une station VTT (1) est un peu comme une station de ski. ***"Elle comporte 22 circuits VTT avec quatre niveaux de difficulté déterminés en fonction de leur distance, de leur dénivelé et de leur technicité"***, indique Bertrand Le Jolu, chargé de mission sport à Saint-Brieuc Agglomération. Au total, les vététistes disposent d'un terrain de jeu de plus de 500 km et certains circuits peuvent être reliés entre eux, ce qui multiplie les possibilités. ***"Les sentiers mettent en valeur les atouts naturels des quatorze communes de l'Agglomération***, précise Bertrand Le Jolu. ***Au-delà de la pratique sportive, on peut les emprunter pour admirer les paysages ou le patrimoine."***

### Ce sont de nouveaux chemins ?

La station VTT a été créée en concertation avec les communes et les clubs à partir de leurs propositions. ***"Les deux tiers des circuits existaient déjà. Le tiers restant, ce sont des chemins qui ont été ouverts, réhabilités, balisés..."*** L'objectif de la station est de faciliter et de promouvoir la pratique du VTT. ***"Elle s'adresse aux clubs, aux habitants du territoire et aux touristes adeptes des sports nature."***

### La station offre-t-elle des services ?

Elle comporte six points de départ identifiés avec parking et carte générale des circuits. Un point de lavage avec récupérateur d'eau est aussi installé à la Maison de la Baie (Hillion). Sur les panneaux de départ, un flashcode permet de télécharger la carte des circuits sur son smartphone. ***"Le projet est évolutif. À terme, d'autres services pourraient être développés comme la location de VTT pour les estivants. Avant cela, on va veiller, avec les communes et les clubs, à proposer des circuits balisés et bien entretenus."*** ●

(1) Projet mené en partenariat avec le Conseil général, la Confédération VTT 22 et et les clubs.

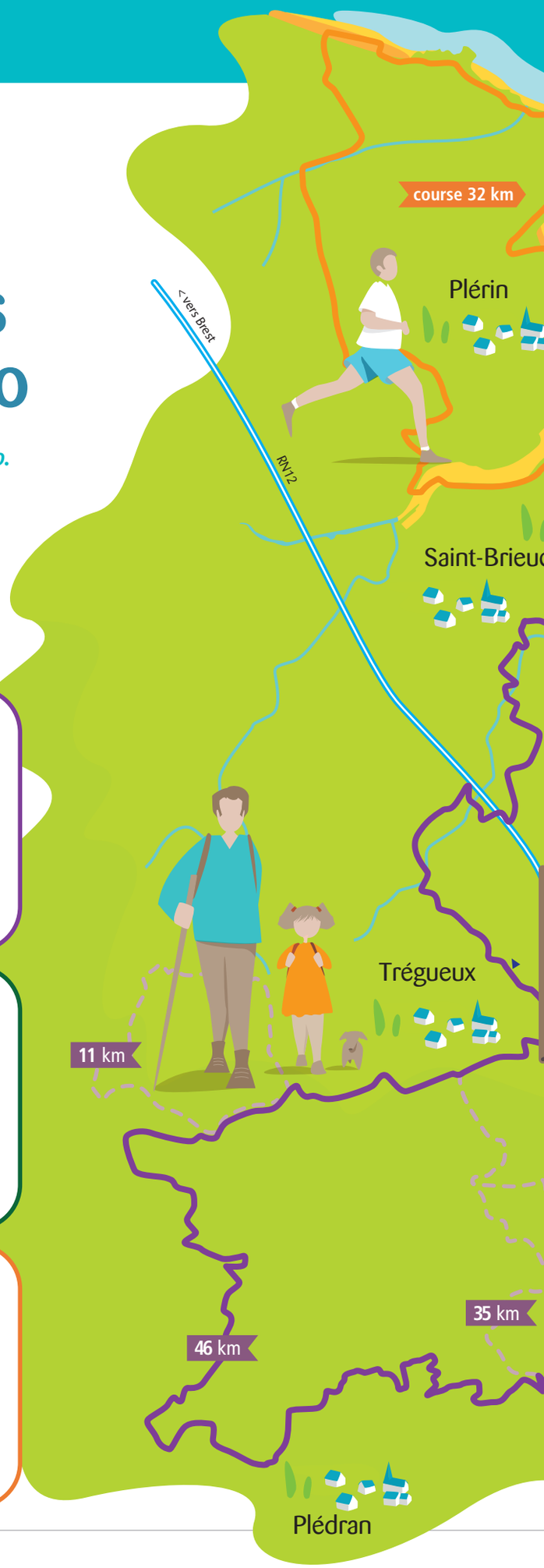
*Plus d'infos*

*Les topoguides sont téléchargeables gratuitement sur le site de l'Agglo, www.saintbrieuc-agglo.fr. Ils sont aussi disponibles sous forme de livret dans les offices de tourisme (5 €).*

Sports

# À la nage, à pied ou à vélo… Un mois de sport dans l'Agglo

*Le mois de mai sera placé sous le signe du sport dans l'Agglo. Trois week-ends vont se succéder avec à chaque fois des propositions pour tous : depuis les sportifs accomplis jusqu'aux familles pleines d'énergie. VTT, randos, triathlon… Voici le programme !*




## 11 mai

### Randos Vtt et pédestre

Randonnées de 11, 22, 35, 46 et 52 km. Le départ a lieu au stade André Allenic à Trégueux.

Plus d'infos :
**02 96 77 60 27**

## 18 mai

### Triathlon de la Baie

Natation (1500 m), vélo (40 km) et course à pied (10 km).
Le départ a lieu à la Grève des Courses à Langueux.

Plus d'infos :
**latraverseedelabaie-2014.ikinoa.com**

## 25 mai

### Traversée de la baie

Courses de 32 et 14 km, randonnée de 16 km.
Le départ a lieu à la Grève des Courses à Langueux.

Plus d'infos :
**triatlon-de-la-baie-de-st-brieuc.ikinoa.com**

24 mai

## Village « Sport Nature »

Randos à thème (insolite, photo, croquis, culinaire…), initiation à la marche nordique, escalade, BMX, démonstration culinaire, pause musicale, construction de cerf-volant, brigade de clowns, tir à l'arc, sarbacane, tour d'escalade, espace producteurs locaux… et bien d'autres activités sportives et ludiques vous attendent.

Buvette sur place l'après-midi. Pique-nique musical en plein air à 19h30. Venez avec votre panier garni ou profitez des grillades sur place.

Corrida de Langueux

# Toujours fidèle

Je réagis

*Venue à la course à pied à 28 ans, Marie Le Beuvant n'a plus lâché ses chaussures de running depuis son premier semi. Seize ans plus tard, c'est une inconditionnelle de la Corrida de Langueux.*

**Quel est votre parcours de coureuse ?**
À mes débuts, j'étais asphyxiée au bout de dix minutes à peine. Pendant deux ans, j'ai couru seule puis je me suis inscrite en club pour être portée par une dynamique de groupe et m'améliorer. Depuis, j'ai été piquée par la compétition, j'ai participé à des championnats de cross, couru des marathons... Mais depuis que je suis vétéran, je me limite aux 10 km et aux semis.

**Quel est le nombre de vos participations à la Corrida de Langueux ?**
J'ai couru la Corrida en populaire trois ou quatre fois et autant en course des as. La première fois, c'était en 2000 et je n'imaginais absolument pas pouvoir m'aligner un jour sur la course des as. Aujourd'hui, je mets un point d'honneur à participer à cette course car c'est une fierté de représenter le club de la ville où cela se produit, même si je finis dans les dix dernières !

**Quels sont les attraits de cette course pour vous ?**
C'est une des plus belles courses de 10 km, une référence pour de nombreuses raisons. D'abord le nombre de bénévoles participant à l'événement, environ 300. Et du marcheur au coureur du dimanche, en passant par le plus assidu, la Corrida s'adresse à tous. Sans oublier cette osmose particulière avec le public qu'on ne sent pas ailleurs. L'ambiance est très conviviale et entrainante. Et puis toutes les élites internationales connaissent Langueux. On a rarement l'occasion de les approcher de si près. On a autant de plaisir à regarder qu'à participer.

**Chacun peut y trouver son compte ?**
Même les enfants de 4 ans peuvent faire leur première course. Ma fille a commencé par la course des bout'choux sur 400 m et l'an dernier, 1,2 km avec le challenge des écoles. Chacun a son défi personnel. ●

***Le 14 juin.***
***Inscriptions sur www.corrida-langueux.com***

## Le Pied à l'Étrier

# Nouveau concours équestre

**Le 18 mai, de 15h à 18h, l'hippodrome de la Baie accueille pour la sixième année consécutive le concours de spectacles équestres Le Pied à l'Étrier.**

**Un concept unique en Bretagne, constituant un tremplin pour les différentes scènes de spectacle équestre, dans une ambiance festive et familiale.**

**À cette occasion, dix candidats rigoureusement sélectionnés présenteront chacun une animation équestre en costume et musique, permettant à un jury de décerner le prix du meilleur spectacle.**

***Le 18 mai, à partir de 15 h***
***5€ pour les adultes***
***et gratuit pour les moins de 12 ans.***

Documentaire

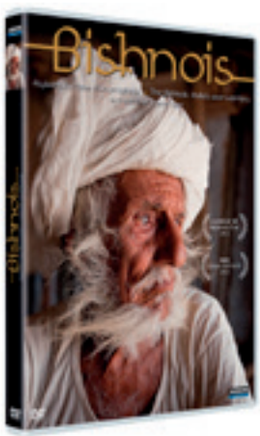
# Rendez-vous chez les Bishnoïs

*Le photoreporter Franck Vogel est de retour dans l'Agglo pour y présenter son documentaire sur le peuple Bishnoïs, trois ans après une première exposition à la Maison de la Baie (Hillion) et un an et demi après sa participation au festival Photoreporter. La Briqueterie l'accueillera le samedi 17 mai, à 20 h, pour une projection publique gratuite.*

Dans le cadre de la Nuit européenne des musées, La Briqueterie (Langueux) proposera la diffusion d'un documentaire sur le peuple Bishnoïs réalisé par Franck Vogel et Benoît Ségur. Intitulé "Rajasthan, l'âme d'un prophète", le film de 52 minutes a déjà été diffusé plusieurs fois à la télévision sur France 5, Planet, Ushuaïa T et est désormais disponible en DVD. Il a reçu un bel accueil critique comme en témoigne ces quelques lignes parues dans Télérama : ***"Si tout le monde pouvait voir ce documentaire, la terre tournerait sans doute plus rond."***

### Un parallèle avec l'écologie moderne

Mais de quoi s'agit-il précisément ? Ceux qui ont déjà vu le travail de Franck Vogel savent bien quel regard il est capable de poser sur les relations entre l'homme et la nature. Lors de la première édition de Photoreporter, il avait travaillé la question de l'eau dans le bassin du Nil et les enjeux économiques et politiques qui en découlent. Des photographies remplies d'humanité et de vitalité qui plongent le spectateur au cœur d'une réalité saisissante. Un propos pas si éloigné que ça des Bishnoïs et de leur relation à la terre et au vivant.




Le film propose trois portraits de Bishnoïs, ce peuple du nord ouest de l'Inde qui œuvre depuis plus de 500 ans à la sauvegarde de la nature, en plein désert du Thar. En suivant le quotidien d'un jeune garçon destiné à la prêtrise, d'un homme ayant planté plus de 25 000 arbres dans sa vie et d'un autre qui lutte contre les déchets plastiques, le spectateur découvre l'ensemble des préceptes qui fondent cette variation religieuse hindouiste. Au fil des paysages magnifiquement filmés, on découvre des hommes et des femmes prêts à sacrifier leur vie pour préserver la faune et la flore. Le parallèle avec l'écologie moderne du monde occidentale s'opère rapidement et le propos tenu à des milliers de kilomètres de notre quotidien semble finalement questionner directement notre mode de vie.

Et s'il y a des questions qui se posent, Franck Vogel se propose d'y répondre en échangeant à l'issue de la projection. ***"Chaque présentation du film en public fait naître des questions,*** explique-t-il. ***Quand on commence à découvrir ce peuple, on ne peut s'empêcher de vouloir en savoir davantage."*** Rendez-vous est donc pris à La Briqueterie ! ●

*Projection en présence du réalisateur Franck Vogel, samedi 17 mai, à 20 h, à La Briqueterie. Réservation conseillée.*

**Y ALLER EN TUB** *Ligne 50 Arrêt : Boutdeville*

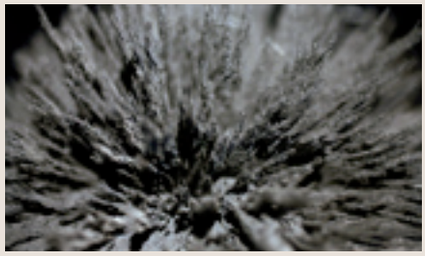
Exposition

## Entrez dans la vague

**L'exposition "N u é es" débutera à La Briqueterie le 14 juin. La thématique sera celle des mouvements synchronisés tels les vols d'étourneaux ou de bécasseaux qui semblent être orchestrés au millimètre près. *"La façon dont se déplacent certaines espèces d'oiseaux ou de poissons, ou même certaines particules ou éléments comme le vent, composent des chorégraphies parfaitement synchronisées, qui questionnent encore les scientifiques"*, explique Barbara Daeffler, responsable de l'exposition à La Briqueterie. Dès lors, pourquoi ne pas interroger les artistes pour qu'ils nous proposent leur vision de ce phénomène ?**

**Seront présentées des œuvres déjà existantes ou des œuvres réalisées spécialement par des artistes en résidence. Sculpture, photographie, son, vidéo... toutes les formes sont au service de la créativité et de la curiosité. Citons notamment l'artiste londonien Memo Akten qui va projeter une vidéo sur très grand format. Elle détaille au ralenti le mouvement des plus hautes vagues.**

**Y ALLER EN TUB** *Ligne 50 Arrêt : Boutdeville*



**PÉTANQUE**
**Finale du championnat de France de pétanque des sourds et malentendants**
**Les 17 et 18 mai**
*Ploufragan*

**LAND ART**
**Flâneries en art modeste**
**Du 12 juillet au 10 août**
*Hillion*

**DANSE**
**Le Cri**
**Le 21 mai, à 20h30**
*La Passerelle*
*Saint-Brieuc – 02 96 68 18 40*

Agenda

## Rencontres

# Les collectivités œuvrent au développement durable

**Organisées pour les élu(e)s et les professionnels territoriaux de Bretagne et des Pays de la Loire, les Écoterritoriales sont le rendez-vous annuel des collectivités du Grand Ouest pour le développement durable. Les 18 et 19 juin, le Conseil général des Côtes d'Armor et Saint-Brieuc Agglomération s'étant portés candidats pour accueillir l'édition 2014, le forum du développement durable abordera sa sixième édition au Palais des congrès.**

**Le thème de cette année : *"Le développement durable, levier de l'économie locale et de l'emploi"*. Au programme, un colloque articulé autour de 13 ateliers adaptés aux besoins des élu(e)s avec trois parcours thématiques (collectivités partenaires de l'entreprise, filières innovantes, développement local) ; un salon composé de 80 exposants permettant d'apporter des solutions concrètes et opérationnelles et 30 partenaires offrant formations et accompagnement.**

***Entrée libre sur inscription.***

*Plus d'infos*
***www.ecoterritoriales.com***

**Y ALLER EN TUB** *Ligne B Arrêt : Equinoxe*

## Exposition

# Des peluches et des sciences

Du 1er juin au 28 septembre, l'exposition "Mission peluche", à la Maison de la Baie (Hillion), aborde de manière simple la biodiversité et la démarche scientifique qui l'entoure grâce à... la peluchologie. Le lien affectif fort que nous avons avec les peluches permet d'aborder de manière ludique des concepts scientifiques complexes en se confrontant aux mêmes problématiques que les chercheurs : Que cache la révolution des microbes ? Connaissez-vous Mistigriff, le chat à six griffes ? Aïe... pourquoi les cactus piquent ? Que fait Super-Mouton dans la garrigue ? Autant de questions parmi d'autres qui trouveront réponses dans cette exposition.

Tout au long du parcours, retrouvez Philibert, journaliste scientifique, parti en reportage à l'Université pour dénicher des chercheurs passionnés de peluchologie. Au travers de ses interviews, il interroge des scientifiques qui ont un message important à transmettre sur la biodiversité et l'écologie. À cette occasion, un spectacle est proposé par Jordi Cardoner, de la Compagnie BAO : ***Histoire(s) de la peluchologie***, jeudi 19 juin à 20h30, Espace Palante à Hillion (gratuit). Ainsi qu'un spectacle à destination des écoles (cycles 2 et 3, gratuit sur réservation).

***Juin et septembre***
***Mercredi, jeudi, vendredi, dimanche de 14h à 18h***

***Juillet et août***
***Du lundi au vendredi de 10h30 à 18h30***
***Samedi et dimanche de 13h30 à 18h30***

*Plus d'infos*
***02 96 32 27 98***
***www.saintbrieuc-agglo.fr***

**Y ALLER EN TUB** *Ligne 60 Arrêt : Hillion centre*

Salon

# Découvrez l'agriculture d'aujourd'hui

Les 23, 24 et 25 mai, le salon de l'agriculture des Côtes d'Armor aura pour fil rouge l'innovation et les nouvelles technologies. À cette occasion, Karine Le Marchand, présentatrice-vedette de ***"l'Amour est dans le pré"***, passera la journée du 24 sur le salon.

Côté animaux, la race limousine sera en vedette pour un concours interrégional. Sans omettre les incontournables de Terralies : étable, poulailler, écurie, ferme des enfants... Ainsi qu'un hall entièrement dédié à l'alimentation et aux producteurs locaux.

*De 9h à 19h.*
*Palais des congrès et des expositions à Saint-Brieuc*
*Tarifs : 7€, 5€ (lycéens et étudiants), gratuit (enfants jusqu'en classe de 3e et personnes handicapées)*

*Plus d'infos*
*www.terralies.com*

Y ALLER EN TUB Ligne 50 Arrêt : Boutdeville

Compagnie des femmes à Barbe

# Théâtre d'improvisation

Organisé par la Botte de 7 lieux, le collectif de huit salles de spectacles du Pays de Saint-Brieuc, Super Münchausen propose des joutes oratoires où aventures épiques se succèdent dans un spectacle fou. À la veille d'une guerre nucléaire, les services secrets mondiaux auditionnent les quatre meilleurs super-héros... Un spectacle tout public à partir de 12 ans.

Rendez-vous le 28 mai sur le parking de votre centre culturel pour une destination non communiquée par les services secrets... (nombre de places limité).
Contactez votre salle culturelle pour l'horaire de départ : Collinée, Hillion, Lamballe, Langueux, Plédran, Ploufragan, Pordic, Trégueux.

*Tarifs de 11 à 14 €*

Carré Rosengart

# 6e édition de Bulles à Croquer

**Rendez-vous les 14 et 15 juin 2014, de 10h à 19h, pour la 6e édition de Bulles à Croquer. Expositions, rencontres, ripailles et animations... Le programme est riche et l'entrée gratuite. Parmi les nombreuses animations, citons celles de Rock'n Toques.**

**Quelques jours après Art Rock, l'association gastronomique interviendra sur le festival avec des performances et des démonstrations culinaires "croquées" par plusieurs dessinateurs.**

Dañsoù Breizh

# Abadennoù gant ar c'helc'hioù keltiek

Kinniget e vo daou zevezh, evit div abadenn, gant ar c'hevread Kendalc'h. A-benn ar 1añ a viz Even e vo bodet 8 kelc'h eus Aodoù-an-Arvor, enne 350 a sonerien hag a zañserien, da-geñver kenstrivadeg dañsoù Breizh evit an departamant.

A-benn an 22 a viz Even en em gavo 450 a zañserien hag a sonerien, etre 4 ha 14 vloaz anezhe, da-geñver an abadenn Dañs bugale en Aodoù-an-Arvor. An arvesterien o do ar blijadur vras da welet 12 strollad o kinnig pep a heuliad dañs 15 mn.

*1añ a viz Even, da 2e goude merenn*
*Priz : 14 € war al lec'h, 11 € ma vez dalc'het en a-raok*
*Gallout a reer prenañ plasoù :*
*- er stal Sainte-Cécile, 24 straed ar Jeneral Leclerc e Sant-Brieg*
*- digant ar strolladoù a zo e kevread Kendalc'h 22.*
*22 a viz Even, da 1e30 goude merenn*
*Priz : 8 € ma vez dalc'het en a-raok, 10 € war al lec'h.*

Elles font l'Agglo

Mina Graïbis

# Cette Bretonne et Berbère a imposé ses saveurs marocaines

***Traiteur et chef à domicile, Mina Graïbis prépare de délicieux plats marocains. Avant de monter La Marmite gourmande, à Saint-Brieuc, elle a multiplié les expériences. Et à force de travail, ses tajines, couscous, pastillas et pâtisseries régalent désormais de nombreux clients.***

C'est avec un thé à la menthe que Mina Graïbis nous reçoit dans sa maison, à Saint-Brieuc. On est lundi, son unique jour de congés de la semaine, et son téléphone professionnel n'arrête pas de sonner. Elle décide de l'éteindre pour pouvoir raconter son beau parcours.

Mina Graïbis est née au Maroc. ***"Je suis partie en France avec mes parents, j'avais 4 ans,*** raconte cette jeune quadra. ***On a pas mal bougé et on n'est arrivé en Bretagne qu'en 1988."*** Aujourd'hui, elle se sent bretonne et berbère. ***"Je trouve que ces deux cultures sont très proches. Je pense à la musique, au rapport à la famille et à la transmission, à la fierté d'être Breton ou Berbère..."***

Elle apprend à cuisiner avec sa grand-mère, juste en l'observant et en lui donnant des coups de mains debout sur une chaise. ***"Enfant, je passais trois mois de l'année chez elle, au Maroc. J'étais toujours fourrée dans ses jupons, notamment quand elle cuisinait. Elle m'a transmis le goût des épices, des herbes..."*** Et beaucoup plus encore : ***"L'amour de la vie et des gens."***

Si Mina excelle aux fourneaux, ce n'est qu'en 2006 qu'elle ose réaliser son projet : être traiteur, chef à domicile et organisatrice de réceptions. ***"Bizarrement, ma grand-mère est décédée cette année-là..."***, s'étonne-t-elle encore.

D'abord diplômée dans la fabrication de vêtements sur-mesure, elle suit ensuite une formation de moniteur-éducateur. Profession qu'elle exerce plusieurs années, en Ille-et-Vilaine. ***"Quand j'ai eu mon fils, ce boulot n'était plus compatible avec ma vie"***, confie-t-elle. Elle travaille alors dans un magasin de mobilier pendant six ans et devient, ensuite, dessinatrice dans un bureau d'études. Cette dernière expérience se termine plus vite que prévu et Mina s'investit "à fond" dans la cuisine, ***"en gardant des petits boulots"***.

## "Un tel projet, ça chamboule la vie de famille"

En 2006, son compagnon est muté à Saint-Brieuc. ***"On a tous bougé. Cela a été très dur d'arriver sur un territoire où on ne connaissait personne. Mais je croyais dur comme fer à mon projet."***

Au départ, elle travaille au sein de la coopérative d'activités et d'emploi Avant-premières. ***"Cela m'a permis de tester la viabilité de mon projet, de déléguer, au besoin, la gestion et la facturation..."*** Au bout d'un an, elle vole de ses propres ailes et choisit de faire les marchés pour se faire connaître. ***"Un pari !"***

Dans le centre-ville de Saint-Brieuc, à La Croix-Saint-Lambert, à Saint-Quay-Portrieux et à Pordic, elle vend des pâtisseries marocaines et offre du thé à la menthe. ***"Je ne gagnais pas un centime, mais cela m'a permis de payer mon essence, mes emplacements, mes matières premières et mes cartes de visite."*** Parfois, elle est sur le marché le matin, et le soir chez des clients, pour préparer le dîner. ***"Ça a duré deux ans et demi..."***

En 2008, La Marmite gourmande voit le jour. ***"On a aménagé un labo dans le garage et un espace de vente."*** Aujourd'hui, la petite entreprise fonctionne bien. Parfois Mina est même obligée de refuser des clients pour ne pas déroger à son ambition : proposer des plats savoureux concoctés avec des produits frais, souvent locaux et parfois bios. Ses épices, elle va les chercher au Maroc. ***"Si je les achetais en grande surface, mes plats n'auraient pas le même goût !"***

Le savoir-faire de cette grande bosseuse est désormais reconnu. Le collectif Rock'n Toques ne s'y est pas trompé. Il l'invite en 2013 à préparer un repas durant le festival Art Rock. ***"Une super-expérience dans une très bonne ambiance."*** Elle remet d'ailleurs le couvert cette année.