

DES APPLIS ANTI-GASPI À TÉLÉCHARGER



Too Good To Go, Save Eat, Frigo Magique

Des bons plans pour récupérer des invendus ou cuisiner avec ce que tu as déjà !

LES MARCHÉS LOCAUX

Pour manger frais, local et pas cher,
pense aux marchés de l'agglo !

Et pour te faire plaisir, tu peux aussi aller faire un tour au **Bazaar Hall** ou découvrir des plats locaux dans les **nombreux restaurants de la ville**, au festival de la **Gastronomie de Quintin** (en juin) ou à l'occasion de **Rock'n Toques** (pendant le festival Art Rock) !



INFO & CONSEILS

Besoin d'accompagnement ?

CROUS

antenne Saint-Brieuc (RU, service social, carte CARE...)
Campus Mazier - Esplanade des Prix Nobel, 22000
Saint-Brieuc

02 96 52 15 10 (antenne Saint-Brieuc) / 09 72 59
65 65 (numéro unique pour toute demande d'info)

<https://www.crous-rennes.fr/se-restaurer/>

Calendrier des distribution alimentaire pour étudiants :

ou

Soliguide,

un guide interactif qui rassemble tous les
services, initiatives et ressources pour les
personnes qui rencontrent une difficulté



Création : Campus Com

SE RESTAURER À SAINT- BRIEUC



SAINT-
BRIEUC,
C'EST
TOUT

MES
ÉTUDES
ICI

La terre, la mer,
l'avenir en commun
saintbrieuc-armor-agglo.bzh



LE RESTAURANT UNIVERSITAIRE CROUS

→ Repas chauds

avec option végété à chaque service
Tarif : 3,30€ (1€ pour les boursiers)

→ Ouvert du lundi au vendredi

de 11h30 à 13h45

→ Campus Mazier

→ Espace pour manger, mais aussi se poser ou pour bosser

(prises + WiFi) → 8h-16h

→ Active ton compte IZLY

pour payer avec ton téléphone !

→ Bon à savoir

les étudiants du CNAM, d'Askoria et de l'école des Beaux-arts, situés trop loin du RU, bénéficient depuis 2025 de la carte d'achat Care, proposée par le Crous (montant 20€/mois – 40€ pour les boursiers – pour acheter leur repas). Renseigne toi auprès de ton établissement.



L'OFFRE DE FOOD TRUCK SUR TON CAMPUS

Présence de food truck 1 à 2 fois par semaine sur le campus Mazier et au CNAM et ponctuellement à ITC et Askoria.



AGORAE L'ÉPICERIE SOLIDAIRE ÉTUDIANTS

→ Épicerie à petits prix,

gérée par des étudiants et pour tous les étudiants de l'Agglo

→ Au Ty Maz,

tiers-lieu du Campus Mazier

→ Insta

@agorae.saint.brieuc

BESOIN D'UN COUP DE POUCE POUR REMPLIR TON FRIGO ?

tu peux aussi compter
sur la solidarité locale

→ demande une « carte alimentaire Carrefour »

(montant : 50€) auprès du SSE (02 96 60 81 61) du campus Mazier ou du service social du CROUS.

→ tourne-toi vers les associations

comme les Restos du cœur, la Croix-Rouge, le Secours Populaire qui assurent des distributions alimentaires (mais pas que !)

→ distribution de paniers alimentaires et hygiène

par le réseau COASALIM (Banque alimentaire, Secours populaire, Croix rouge) :
- le jeudi de 16h45 à 18h45 à Mazier (1 semaine sur 2)
- ponctuellement à Askoria.

→ permanence et boutique solidaire du Secours populaire

02 96 94 77 66

→ permanence, boutique et épicerie sociale de la Croix Rouge

02 96 33 17 77

→ permanences hebdomadaires des Restos du cœur

- 39 rue de Penthièvre (proche Askoria), le lundi et jeudi (9h-11h30) 02 96 78 50 65
- 10 rue Lamaze (proche Mazier), le mercredi soir (17h-19h) 09 81 78 97 50