

GUIDE ÉTU- DIANT



25-26



BIEN- VENUE À TOI!

TU ES NOUVEL ÉTUDIANT DANS L'AGGLOMÉRATION DE SAINT-BRIEUC ?

L'Agglo te propose un guide pour faciliter ton installation, t'aider dans ton quotidien (logement, transport, santé...), enrichir ton expérience et te partager les bons plans du territoire.

Étudier en Baie de Saint-Brieuc, c'est choisir des conditions d'études idéales (des campus à taille humaine, de nombreux services dédiés aux étudiants, un coût de la vie modéré...); c'est s'installer dans un territoire solidaire, qui prend soin de ses étudiants et qui favorise leur épanouissement et leur engagement; c'est opter pour une belle qualité de vie à proximité de la mer et de la nature, dans un environnement culturel riche où les loisirs ne manquent pas!

Alors bienvenue à toi et belles années d'études en Baie de Saint-Brieuc !

Ce Guide de l'Étudiant est imprimé par Saint-Brieuc Armor Agglomération.

Création graphique / mise en page : Campus Com - 06/2025

Crédits photos : Saint-Brieuc Armor Agglomération, Baie de Saint-Brieuc Paimpol Les Caps : E. Rodrigue / G. Trehorel / Ozlight / E. Berthier, S. Lelepvrier, P. Fraysseix, Freepik, D. Guillaudeau, S. Drouart, J. Bellec, G. Magnan, Adobe Stock, E. Bellande

CHAPITRE 1

ÉTUDIER DANS L'AGGLO À CHACUN SA VOIE

- L'offre de formations 4
- Les équipements 5
- La recherche 5

CHAPITRE 2

VIE PRATIQUE

- Devenir étudiant 6
- Se loger 10
- Se restaurer 15
- Se déplacer 18
- Prendre soin de sa santé 21
- Trouver un job étudiant, un stage 25

CHAPITRE 3

DÉCOUVRIR L'AGGLO

- Sortir et découvrir la Baie 30
- Bouger, faire du sport 38
- S'engager 41
- S'ouvrir au monde 45

CHAPITRE 4

EN BREF

- Les bons plans étudiants 47
- Les numéros d'urgence
& les contacts utiles 54

**SAINT-
BRÉVEUC,
C'EST
TOUT**

*Des études qui te ressemblent,
un territoire qui nous rassemble.
C'est ça la vraie vie étudiante.*

**MES
ÉTUDES
ICI**

CHAPITRE 1

ÉTUDIER DANS L'AGGLO À CHACUN SA VOIE

L'OFFRE DE FORMA- TION

Les 28 établissements d'enseignement supérieur offrent aux 6 200 étudiants en formation initiale continue ou en alternance un panel assez large de formations et de diplômes (BTS, classes prépa, PASS, DEUST, Bachelor, Licences, Licences Pro, Master, Diplômes d'État) dans des domaines divers et variés.

CAMPUS ET PÔLES D'EXCELLENCE

→ **1 campus universitaire** de 2 500 étudiants et 25 formations, réunissant 3 universités (Université de Rennes, Université Rennes 2 et Université Bretagne Occidentale), l'IUT et l'Institut de Formation des Professionnels de Santé (IFPS). Le site est également reconnu pour son volet R&D autour des matériaux.

Catalogue de
formations



- **1 campus des solidarités**, géré par Askoria, accueille les apprenants du secteur social (Diplômes d'État d'Éducateur/éducatrice de Jeunes Enfants, d'Éducateur/éducatrice Spécialisé.e et d'Assistant.e de Service Social).
- **les pôles de formations et d'excellence du CNAM Bretagne** accueillent des étudiants et alternants à Saint-Brieuc/Ploufragan : un pôle de formations techniques et linguistiques du CNAM Sécurité-Défense dédié aux métiers de la sécurité-défense, en partenariat avec les Ministères des Armées et de la Défense ; un pôle cybersécurité ; l'institut Boussingault, école d'ingénieur Agri Agro Numérique (ouverture en 2026).

→ **6 classes préparatoires aux grandes écoles :** classes littéraires (hypokhâgne – khâgne), classes scientifiques (MPSI, PCSI, TSI), classes éco & commerciales, classe préparatoire aux écoles supérieures d'art.

→ **et les pôles d'enseignement et de formation en lycées publics et privés** (1250 étudiants), **CFA et chambres consulaires** (400 alternants), **établissements privés** (800 étudiants/alternants)...

DES ÉQUIPEMENTS DÉDIÉS AUX ÉTUDIANTS

- 1 bibliothèque universitaire pluridisciplinaire
- 1 gymnase universitaire
- 1 resto universitaire géré par le Crous et 1 épicerie solidaire Agoraé
- 2 résidences universitaires gérées par le Crous

1 TECHNOPÔLE

spécialisée en production et santé animales, biotechnologies, sécurité alimentaire, nutrition et environnement et reconnue pour ses formations Cyber et des laboratoires de recherches accueillant des étudiants-chercheurs dans les domaines suivants : agri-agro, sécurité sanitaire, santé animale, clinique, matériaux et télécommunication, génie biologique, psychologie sociale...

Faire ses études en Côtes d'Armor
sup.cotesdarmor.fr

+ de **220** formations
près de **70** établissements

ES



DE- VENIR ÉTU- DIANT

DROITS ET DÉMARCHES

DES QUESTIONS

sur les aides sociales destinées aux étudiants ? Perdu.e dans les démarches administratives à effectuer à ton entrée dans les études ? Une difficulté économique, de santé, de famille ou de logement ? Voici quelques conseils et contacts utiles pour t'accompagner dans ta nouvelle vie d'adulte :



→ **Le Crous**

comme partout en France, le Crous est l'adresse de référence pour demander des aides (DSE, bourse d'études, logement étudiant, accompagnement social et aides spécifiques), rencontrer des professionnels de la santé et du handicap et découvrir les services étudiants et la vie de campus (CVEC, culture...).

Contact : 09 72 59 65 65
messervices.etudiant.gouv.fr


→ **Ton établissement**

(gestionnaire de scolarité) pourra également t'informer et t'accompagner dans tes démarches !

→ **La Cabane**

le service InfoJeunes (SIJ) de la Ville de Saint-Brieuc est le lieu-ressources pour les jeunes jusqu'à 30 ans : accès aux droits, orientation, recherche de stages/job, mobilité internationale, citoyenneté. L'équipe est là pour t'informer et t'accompagner dans tes projets.

Contact : Centre commercial Les Champs | 02 96 62 53 84

 @sijlacabane

→ **Il y a 7 autres SIJ sur l'Agglo pour t'accompagner**

Plérin, Pordic, Binic-Étables-sur-Mer, Yffiniac, Trégueux, Ploufragan et Plédran.

Contact : adij22.bzh | crij.bzh

PLUS GLOBALEMENT, TU PEUX AUSSI TE TOURNER VERS :

→ **Les Maisons France Services**

Information et accompagnement pour toute démarche en lien avec des administrations nationales (CAF, CPAM, Pôle emploi, Justice, Préfecture...)

Contacts :

Saint-Brieuc : 02 96 60 47 87

Plérin : 02 96 79 82 00

Plœuc-L'Hermitage :

02 96 52 90 04

Binic-Étables-Sur-Mer :

02 96 70 64 18

Langueux Plédran Hillion :

02 96 62 25 76

→ **Le CCAS**

(centre communal d'action sociale), qui peut t'accompagner, si tu résides à Saint-Brieuc, pour tes demandes d'aides sociales (information générale sur les droits, instruction de dossiers RSA, CMU...).

Contact : 02 96 62 55 40

→ **Le CIDFF 22**

Le centre d'information sur les droits des femmes et des familles facilite l'accès aux droits (lutte contre les violences, santé et sexualité, emploi...)

Contact : 02 96 78 47 82

La FAGE (Fédération des Associations Générales Étudiantes) t'informe également sur tes droits en tant qu'étudiant.e et agit pour les défendre.

Contact : 06 32 64 96 54 (ligne d'écoute téléphonique)
mesdroits@fage.org

CHAPITRE 2

VIE PRATIQUE

DEVENIR ÉTUDIANT

DROITS ET DÉMARCHES



Conseils

DEVENIR ÉTUDIANT.E ? LES GRANDES ÉTAPES POUR SE LANCER SEREINEMENT :

1. Formuler ses vœux sur Parcoursup
-> en mars
2. Constituer son Dossier social étudiant (DSE)
-> dès mars
3. S'inscrire dans son école (après avoir reçu la réponse aux vœux et obtenu le Bac)
-> juillet
4. Obtenir l'attestation CVEC
-> juillet (en parallèle de l'inscription)
5. Rechercher un logement
-> juin/juillet/août (ou avant si demande de logement Crous ou logement social)
6. S'occuper de ses démarches santé
-> août/septembre
7. Déposer sa demande d'aide au logement
-> septembre
8. Se renseigner sur les autres aides pour les étudiants
-> septembre
9. Découvrir son nouveau cadre de vie (offre de loisirs, transport, associations...)
-> à la rentrée
10. Rechercher un job étudiant
-> à la rentrée

ÉTUDES ET HANDICAP

En tant qu'étudiant.e en situation de handicap, la connaissance de tes droits et ton accompagnement sont essentiels.

→ **Mon Parcours Handicap**

c'est la plateforme nationale dédiée pour

- t'informer, t'orienter dans les études supérieures et connaître les démarches à accomplir sur Parcoursup avec un handicap ;
- savoir les aides dont tu peux bénéficier pour compenser ton handicap ou réussir ta vie étudiante ;
- faire le point sur les interlocuteurs que tu peux solliciter tout au long de tes études supérieures.

Plus d'info : www.monparcourshandicap.gouv.fr/etudes-superieures

→ **100 % Handinamique**

c'est un mouvement national de jeunes qui vise notamment à conforter le parcours de formation et d'insertion professionnelle des jeunes handicapés (réseau d'entraide entre jeunes et réseau d'associations étudiantes dédiées au handicap dans les universités et grandes écoles).

Plus d'info : handinamique.org

→ **Au niveau local**

l'accompagnement dans tes études (aménagements pédagogiques, aménagements pour les examens et concours...) est assuré par un service dédié au sein de ton établissement.

Contacts à l'université :

- Université de Rennes / Pôle Vie Etudiante : 02 23 23 36 29 ; pve@univ-rennes.fr
- Université de Rennes 2 / Relais Handicap : 02 99 14 10 66 / 02 96 60 43 17 ; relais-handicap@univ-rennes2.fr

→ **Autres contacts et ressources utiles**

- **La Maison Départementale des Personnes Handicapées des Côtes d'Armor (MDPH) :** guichet unique d'accès au droit et prestation des personnes en situation de handicap.

Contact : 02 96 01 01 80
www.mdp.cotesdarmor.fr

- **Le Cercle 360 :** une équipe de professionnels des Côtes d'Armor peut t'accompagner, te conseiller et te soutenir si tu n'as pas ou plus de solution d'accompagnement ou de soin ou si tu as besoin d'appui.

Contact : 0 800 360 360 (appel gratuit)

Le Mobitub service de transport adapté aux personnes à mobilité réduite, sur réservation. Le transport est réalisé du domicile jusqu'à destination.

Plus d'infos sur Allotub : 02 96 01 08 08
tub.bzh/services-tub/transport-pmr

CHAPITRE 2

VIE PRATIQUE

SE LOGER A SAINT- BRIEUC



LES SOLUTIONS DE LOGEMENT

→ Les résidences CROUS

Près de 210 logements répartis sur 2 résidences proches du campus universitaire qui offrent des logements à prix réduits (sous conditions), de 18 à 21m².

Si tu es boursier ou boursière, fonce voir sur le site du CROUS : crous-rennes.fr | 02 96 52 15 10

→ Les résidences Habitat Jeunes

Si tu as un job étudiant ou un stage, ou si tu es simplement étudiant, c'est une option à envisager. Environ 160 étudiants et apprentis y sont accueillis par Sillage.

Contact : 02 96 33 96 96

→ Les résidences étudiantes privées

105 appartements et 10 tiny houses meublés avec services (internet, laverie...) sont proposés par Campus d'Armor.

Contact : 02 96 78 29 22

→ Les places en internat

120 places sont réservées aux étudiants postbac dans les lycées Chaptal, Sacré-Cœur Freyssinet et Rabelais.

Contacte les établissements

→ La colocation

Un logement à partager avec d'autres jeunes ?

Voici des sites Internet proposant des annonces pour de la colocation :

Appartager.com
lacartedescolocs.fr...

→ Les logements du parc privé

Logements vides ou meublés allant du studio au T3 situés dans différents quartiers de Saint-Brieuc.

Contact : N'hésite pas à te renseigner auprès des agences immobilières ou sur les sites spécialisés, les offres ne manquent pas : Studapart, Immojeune, Locaviz (CROUS), LocationEtudiant, Ouest-France Immo, Leboncoin, PAP, agence immobilière à vocation sociale AIVS22, agence Immobilière Sociale SOLIHA....

Pense aussi à consulter les annonces partagées par les anciens étudiants et affichées dans ton établissement.

→ La colocation intergénérationnelle ou le logement chez l'habitant

2 dispositifs existent sur le territoire :

- **1 Toit, 2 Générations :** géré par l'ADIJ 22, un jeune et un senior dans des grandes maisons.
- **Habitat Temporaire chez l'Habitant :** géré par Sillage, logement chez l'habitant à proximité de l'entreprise ou du centre de formation, possible pour une courte durée.

→ Les logements du parc social

Terres d'Armor Habitat (TAH) propose des petits logements sociaux (T1, T1bis) proches du Campus Mazier (sous conditions de ressources) et plusieurs T4 en colocation.

Contact : 02 96 62 20 90

→ L'auberge de jeunesse

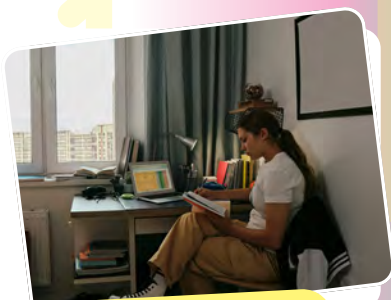
Une solution pour des séjours courts ou le temps de trouver le bon appartement.

Contact : AJ de la Ville Guyomard à Saint Brieuc, 02 96 78 70 70.

CHAPITRE 2

VIE PRATIQUE

SE LOGER



LES AIDES FINANCIÈRES

→ **Aides au logement**

gérées par la CAF : APL (Aide Personnalisée au Logement) ou ALS (Allocation Logement à caractère social), accessibles en fonction des ressources :

Demande en ligne sur caf.fr.

→ **Garantie Visale**

Caution gratuite si tu n'as pas de garant.

→ **Avance Loca-Pass**

(parc public)

Prêt à taux 0% pour financer le dépôt de garantie.

→ **Aide Mobili-Jeune**

Si tu es en alternance, tu peux toucher une aide pour ton loyer (jusqu'à 100€ par mois pendant un an). Cumulable avec les aides de la CAF.

Contact : Action logement, Infos et accompagnement sur les questions de logement : 02 56 26 70 20

BON À SAVOIR !

6  

logements dédiés aux étudiants disponibles sur Saint-Brieuc et aux alentours

28,3 M²

de superficie moyenne des logements classiques loués vides ou meublés (hors résidences étudiantes et colocations)

4   €

de loyer mensuel moyen à Saint-Brieuc, charges comprises.

→ Budget à prévoir

Loyer + charges (eau, électricité, internet, ordures ménagères). Vérifie bien avant de signer ton bail !
Et éventuellement : frais d'agence, caution

→ Dossier à préparer

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Carte d'identité | <input type="checkbox"/> Fiche de paie (si tu travailles) |
| <input type="checkbox"/> Garant | <input type="checkbox"/> Avis d'imposition |

Si tu demandes un logement CROUS, n'oublie pas de faire les démarches sur ton Dossier Social Étudiant (DSE).

→ Pense à l'assurance habitation

Obligatoire et pas chère chez les assureurs ou banques.

→ Pour t'équiper à petits prix

Fan de seconde main ? Va faire un tour à la ressourcerie briochine « Le comptoir du réemploi » ou « Seconde Nature » à Binic-Étables-sur-Mer ou chez Emmaüs. Il y a aussi de nombreux vide-greniers et des plateformes de troc (par exemple, le groupe Facebook Parallèle Saint-Brieuc).

CHAPITRE 2

VIE PRATIQUE

SE LOGER

INFOS & CONSEILS

Besoin d'accompagnement ?

→ **Service Habitat Jeunes de Sillage**

Lieu d'accueil, d'information et d'accompagnement en matière de logement, ouvert aux jeunes de 16 à 30 ans (informations sur les droits et devoirs du locataire, les solutions de logement, les aides financières, accompagnement dans les démarches d'accès au logement, la gestion du budget...). Particulièrement intéressant si tu recherches un logement temporaire pendant une période de stage ou d'alternance !

Adresse : 12 bd Clémenceau, 22000 Saint-Brieuc
Téléphone : 02 96 33 96 96

→ **Plateforme nationale « Mon Logement Étudiant »**

Lancée en juin 2025 par l'État, cette nouvelle plateforme vise à simplifier la recherche de logement et le recours aux droits et aux aides existantes.

→ **CRIJ**

Le Centre Régional d'Information Jeunesse propose des fiches pratiques très bien faites sur le logement des jeunes, accessibles en ligne ou dans les Services Info Jeunes.

La Cabane à Saint-Brieuc : 02 96 62 53 84

Bon à savoir : le Guide « Se loger dans Rennes Métropole 2024/2025 » : bien que conçu pour les étudiants rennais, ce guide contient plein d'infos utiles et de conseils pratiques pour trouver un logement.
www.le4bis-ij.com/action/guide-se-loger-2025/

**Pour toutes autres questions
sur le logement :**

Espace Info Habitat
5 rue du 71e RI –
22000 Saint-Brieuc
02 96 77 30 70

CHAPITRE 2

VIE PRATIQUE

SE RES- TAURER

LE RESTAURANT UNIVERSITAIRE CROUS

→ Repas chauds

avec option végé à chaque service

Tarif : 3,30€ (1€ pour les boursiers)

Ouvert du lundi au vendredi
de 11h30 à 13h45
au Campus Mazier

→ Espace pour manger, mais aussi se poser ou pour bosser

(prises + WiFi) de 8h à 16h

→ Active ton compte IZLY pour déjeuner au RU

et payer avec ton téléphone !

→ Bon à savoir

les étudiants du CNAM, d'Askoria et de l'école des Beaux-arts, situés trop loin du RU, bénéficient depuis 2025 de la carte d'achat Care, proposée par le Crous pour acheter leur repas. Renseigne-toi auprès de ton établissement.


L'OFFRE DE FOOD TRUCK SUR TON CAMPUS

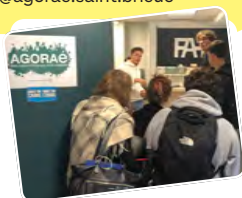
Présence de food truck 1 à 2 fois par semaine sur le campus Mazier et au CNAM et ponctuellement à ITC et Askoria.

AGORAE L'ÉPICERIE SOLIDAIRE DES ÉTUDIANTS

gérée par des étudiants et pour tous les étudiants de l'Agglo

Au Ty Maz, tiers-lieu du Campus Mazier - ouvert les mardis et vendredis

 @agorae.saint.brieuc



SOLID'AIRE

épicerie sociale et solidaire à Saint-Brieuc. Ouverte à tous
Contact : solid-aire.fr

CHAPITRE 2

VIE PRATIQUE

SE RES- TAURER



BESOIN D'UN COUP DE POUCE POUR REMPLIR TON FRIGO ?

Tu peux compter
sur la solidarité locale

→ demande une « carte alimentaire d'achat pontuelle »

(montant : 50€) auprès du SSE (02 96 60 81 61) du campus Mazier ou du service social du CROUS.

→ tourne-toi vers les associations

comme les Restos du cœur, la Croix-Rouge, le Secours Populaire qui assurent des distributions alimentaires (mais pas que !):

> distribution de paniers alimentaires et de produits d' hygiène

par le réseau COASALIM (Banque alimentaire, Secours populaire, Croix rouge):

- le jeudi de 16h45 à 18h45 à Mazier (1 semaine sur 2)
- ponctuellement à Askoria.

> permanence et boutique solidaire du Secours populaire

Contact : 02 96 94 77 66

> permanence, boutique et épicerie sociale de la Croix Rouge

Contact : 02 96 33 17 77

> permanences hebdomadaires des Restos du cœur

- 39 rue de Penthièvre (proche Askoria), le lundi et jeudi (9h-11h30) 02 96 78 50 65
- 10 rue Lamaze (proche Mazier), le mercredi soir (17h-19h) 09 81 78 97 50

→ télécharge les applis anti-gaspi



Too Good To Go, Save Eat, Frigo Magique

Des bons plans pour récupérer des invendus ou cuisiner avec ce que tu as déjà !

→ Les marchés locaux

Pour manger frais, local et pas cher,

va faire un tour aux marchés de l'agglomération !

baiedesaintbrieuc.com/la-gastronomie

Et pour te faire plaisir, tu peux aussi aller dans les nombreux restaurants de la ville, au festival de la Gastronomie de Quintin (en juin) de food truck à Saint-Quay-Portrieux (en août) ou à l'occasion de Rock'n Toques (pendant le festival Art Rock) !

Mange bio : La Biocoop, La Gambille propose -5% pour les étudiants



Soliguide, appli à télécharger

un guide interactif qui rassemble tous les services, initiatives et ressources pour les personnes qui rencontrent une difficulté

INFO & CONSEILS

Besoin d'accompagnement ?

CROUS

antenne Saint-Brieuc (RU,
service social, carte CARE...)
Campus Mazier

02 96 52 15 10 (antenne
Saint-Brieuc) / 09 72 59 65 65
(numéro unique pour toute
demande d'info)

[https://www.crous-rennes.fr/
se-restaurer/](https://www.crous-rennes.fr/se-restaurer/)

Calendrier des distributions alimentaires pour étudiants :

de 16h30 à 18h, les jeudis au
Ty Maz (Campus Mazier)

- 2 et 16 octobre
- 13 et 27 novembre
- 11 décembre



CHAPITRE 2

VIE PRATIQUE

SE DÉPLACER

EN BUS AVEC LE RÉSEAU TUB

→ + de 20 lignes de bus

couvrent l'agglomération de Saint-Brieuc et circulent de 5h30 à 20h (moins fréquentes le week-end et pendant les vacances).

→ 4 lignes Noctub en soirée

→ un service Mobitub

(service de porte à porte) pour les personnes à mobilité réduite, titulaires d'une carte d'invalidité à 80 %. Réservation sur l'appli Resatub.

→ un service Proxitub

desservant les quartiers ou zones moins denses. Réservation sur l'appli Resatub.

→ Appli "TUB" pour les horaires en direct



Les tarifs des TUB

Ticket unitaire

1,50 € sur l'appli

2 € dans le bus

Abonnement annuel

Tarif étudiant à 120 € par an (ou 60 € si tu es boursier)

Et si tu as un abonnement TER Bretagne, tu peux bénéficier d'une réduction sur ton abonnement TUB (sous conditions)

2 lieux pour te renseigner, faire ou recharger ta carte KorriGo :

Agence commerciale TUB

5 Rue du Combat des Trente
Saint-Brieuc
02 96 01 08 08
allotub@tub.bzh

Espace KorriGo

hall de la gare SNCF
Saint-Brieuc
0 892 35 35 35

À VÉLO DANS L'AGGLO

→ Location de vélos standards ou électriques, à la journée, au mois ou à l'année.

Tarifs réduits pour les étudiants ou réduction de 30% pour les titulaires d'un abonnement annuel TUB !

Contact : Maison du Vélo - Rou'Libre | 02 96 61 73 15
<https://roulibre.bzh>

→ Location de vélos à assistance électriques en libre-service

13 stations VéloTUB à Saint-Brieuc et sa périphérie :

Campus Mazier - Gare - Place Duguesclin - Port du Légué - Gare routière Robien - Place de la Grille - Hentig Glas - Hôpital Yves Le Foll - Les Villages - Espace commercial (Langueux) - Centre-ville (Tréguex) - Palais des Congrès et des Expositions (Ploufragan) - Brézillet (espace commercial)

→ Vélo Utile

Atelier d'auto réparation (conseil, entretien, réglage, réparation,...) | 5€/an, l'adhésion.

→ Hentig Glas Le petit chemin vert

Voie verte, réservée aux piétons et aux cyclistes, qui connecte la gare, le centre-ville, le site Madeleine Marzin, le Campus Mazier, la plage du Valais et bientôt, le port du Légué !

EN TRAIN OU EN CAR AVEC BREIZHGO

→ Des TER pour se déplacer facilement dans toute la Bretagne

Pas mal de réductions pour les moins de 26 ans

→ Des cars BreizhGo

26 lignes dans les Côtes-d'Armor, dont 9 passant par Saint-Brieuc (gratuites, si tu as un abonnement TUB !)

→ Besoin d'un trajet ?

Utilise le calculateur d'itinéraire sur le site KorriGo pour tous les transports bretons



CHAPITRE 2

VIE PRATIQUE

SE DÉPLACER

LA VOITURE, SI NECESSAIRE

→ Partager les frais ?

Opter pour le covoiturage avec Ehop et sa plateforme Ouestgo (recherche de trajet ou proposition d'itinéraire).

<https://www.ouestgo.fr>

→ Se garer sans perdre de temps ?

Profite des 5 parking gratuits de Saint-Brieuc (dont le Parking relais Bus P+R Avenir) ou des 30 minutes de stationnement gratuit en centre-ville.

→ Besoin d'un coup de pouce pour financer ton permis ?

Réalise un Pass'engagement ! Tu t'engages bénévolement dans une asso pendant l'année (2h/semaine), et en contre-partie, tu reçois une bourse pour financer ton permis.

ET POURQUOI PAS À PIEDS ?

→ Metrominuto :

le plan des mobilités actives à Saint-Brieuc et ses alentours : se déplacer à pieds est souvent plus rapide qu'on ne le croit !



INFO & CONSEILS

Besoin d'accompagnement ?

Le guide des mobilités de l'Agglo



Maison du Vélo - Rou'Libre

Bd Charner Parvis de la Gare - Saint-Brieuc
02 96 61 73 15
<https://roulibre.bzh>

Agence TUB

5 Rue du Combat des Trente - Saint-Brieuc
02 96 01 08 08
allotub@tub.bzh
<http://www.tub.bzh/>

PREN- DRE SOIN DE SA SANTÉ

COUVERTURE SANTÉ : LES BASES À CONNAÎTRE

Tu n'as aucune démarche d'affiliation à la Sécurité sociale à faire à la rentrée universitaire. Tu es automatiquement rattaché·e à l'Assurance Maladie. Elle rembourse 70 % des frais de santé.

Pour être remboursé·e à 100 %, tu dois adhérer à une mutuelle santé (complémentaire santé) → Celle de tes parents, une mutuelle spécialisée pour les étudiants (comme la LMDE, la Smeno, la SMERRA ou encore HEYME...) ou la Complémentaire santé solidaire (C2S) si tu es éligible.

Les bons réflexes

- **Créer un compte sur [ameli.fr](https://www.ameli.fr)**
ou l'app Ameli et transmettre ton RIB pour les remboursements
- **Déclarer un médecin traitant**
- **Mettre à jour ta carte Vitale**

CPAM : 3646

(lundi au vendredi, 8h30 à 17h30)

CHAPITRE 2

VIE PRATIQUE

PRENDRE SOIN DE SA SANTÉ



Sur le territoire de l'Agglo, plusieurs structures sont là pour t'accompagner, que ce soit pour un souci ponctuel, une urgence ou pour prendre soin de toi au quotidien.

→ Bilan prévention (gratuit)

Un rendez-vous de prévention pour faire le point sur tes habitudes de vie, repérer les facteurs de risques (diabète, cœur, IST...), mettre à jour tes vaccins.

> **Centre d'Examens de Santé** -
26 Rue de Paris à Saint-Brieuc
02 90 03 31 30

> **Autres lieux** : ameli.fr – bilan prévention

→ Centre de santé sexuelle

Lieu d'information et d'écoute sur la sexualité, la vie relationnelle, affective et sexuelle, les IST, la grossesse et la contraception. Prescription, dépistage, consultation.

> **CH Yves Le Foll** - 10 rue Marcel Proust à Saint Brieuc -
02.96.01.71.58
Ouvert du lundi au vendredi (sauf le mercredi) de 13h30 à 17h ; le mercredi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h. Consultations médicales sur RDV

→ Service Santé des Étudiants (SSE) - Campus Mazier

Un lieu d'écoute et de soins, accessible gratuitement pour les étudiant·es rattachés aux universités de Rennes ou Rennes 2. Équipe : médecin, infirmière, psychologue, diététicienne, assistante sociale

Campus Mazier – Saint-Brieuc
02 96 60 81 61 | sse.univ-rennes.eu
Ouvert du lundi au vendredi, de 8h30 à 17h, avec ou sans rendez-vous.

LIEUX D'ÉCOUTE ET D'ACCOMPAGNEMENT

→ Points Accueil Écoute Jeunes (PAEJ) Le Lieu-Dit

Pour les jeunes de 11 à 30 ans qui ont besoin de parler du mal-être ou des questions qui les traversent. Accueil anonyme, confidentiel et gratuit. Tu peux venir sans rendez-vous, rencontrer des pros de la santé, du social ou du soutien psy

→ 11 rue Frédéric et Irène Joliot Curie à Saint-Brieuc
02 96 61 16 48 / 06 77 40 32 23

Horaires d'ouverture :

A Saint-Brieuc : Mercredi et vendredi : 9h30-12h30 / 13h30-19h

A Quintin (22 rue du Maréchal Leclerc) : Le mardi tous les 15 jours de 9h à 13h (sur rdv).

→ **La Maison des jeunes et des Adolescents des Côtes d'Armor**

Lieu d'aide et d'écoute pour les jeunes, tu bénéficieras de l'aide d'accompagnants gratuitement, sans jugement et de façon confidentielle à propos des problématiques que tu rencontres. Pour les jeunes jusque 21 ans.

→ 76B rue de Quintin à Saint-Brieuc
02 96 62 85 85 /

06 48 29 43 79

sdja.cotesdarmor.fr

Ouvert le lundi de 13h à 17h, les mardi et jeudi de 9h à 12h et de 13h à 17h et les mercredi et vendredi de 9h à 18h.

→ **La Cnaé**

Dispositif d'écoute, d'accompagnement et de signalement pour les étudiants qui vivent des situations de mal-être, de violence ou de discrimination.

→ 0 800 737 800 – **Gratuit et confidentiel**

Ouvert de 10h à 21h en semaine et de 10h à 14h le samedi

→ **Le Planning familial 22**

Lieu d'écoute et d'information sur la vie affective, relationnelle et sexuelle pour parler de nombreux sujets souvent tabous : les relations, la contraception, l'avortement, le corps, les violences, l'orientation sexuelle, l'identité de genre ou les IST (infections sexuellement transmissibles). Gratuit et confidentiel.

→ 5 rue Colette Besson à Saint-Brieuc

Accueil sans rendez-vous le mercredi 17h30-19h ou sur rdv -
06 75 56 47 03


Permanence LGBTQIA+ le 1^{er} mercredi du mois 17h-19h
06 79 62 11 04

LUTTE CONTRE LES ADDICTIONS, RÉDUCTION DES RISQUES

→ **Consultation Jeunes Consommateurs (CJC)**

L'association Addictions France regroupe plusieurs services pour prévenir, réduire les risques et /ou soigner les conduites addictives des étudiants (difficultés liées à la consommation de produits psychoactifs (tabac, alcool, cannabis, cocaïne, héroïne...) et/ou des comportements addictifs (jeux d'argent, jeux vidéos...). Accueil confidentiel et gratuit.

→ 3 ter Rue Jules Vallès à Saint-Brieuc 06.31.98.51.77

 @louise.cjc.aaf/

→ **Festi' Prév**

Permet aux jeunes de 16 à 25 ans de bénéficier de matériel de réduction des risques pour leurs soirées privées.

→ La Cabane et Addiction France



Infos & conseils

→ Mes tips santé

Infos pour prendre en main ta santé sans prise de tête, par l'Assurance Maladie



→ Contacts Utiles

- **Urgences : 15 ou 112 ou 114** (accessible aux personnes qui ont des difficultés à entendre ou à parler)
- **Pharmacie de garde : 32 37** (0,35 €/minute)
- **Numéro national de prévention du suicide : 31 14.** Gratuit, confidentiel, 24h/24 - 7j/7. Pour toi ou un proche
- **IVG, contraception, sexualités : 0 800 08 11 11**
Gratuit, lundi au samedi 9h-20h
- **Maison médicale de garde** de Saint-Brieuc Hôpital Yves Le Foll - 10 rue Marcel Proust à Saint-Brieuc
Du lundi au vendredi de 20h à 23h, le samedi de 14h à 23h, les dimanches et jours fériés de 9h à 23h.

TROU- VER UN JOB, UN STAGE

À LA RE- CHERCHE D'UN JOB ÉTUDIANT OU D'UN STAGE ?

→ **Consulte la plateforme du Crous JOBAVIZ,**

qui peut te mettre en lien avec des entreprises qui proposent des emplois, stages ou alternances.
www.jobaviz.fr

→ **Consulte le site 1 JEUNE 1 SOLUTION**

qui facilite la recherche de job étudiant, d'alternance ou de stage.
www.1jeune1solution.gouv.fr

→ **Rapproche toi du Bureau des stages de ton école**

À l'université :

- le service d'orientation insertion entreprise (SOIE) de l'université de Rennes (02 23 23 39 79)
- le service universitaire d'information et d'orientation insertion professionnelle (SUIO-IP) de l'université Rennes 2 (02 96 60 43 00)

→ **Postule au Crous ou dans ton université :**

chaque année, des étudiants sont recrutés pour assurer certaines activités : appui au personnel du RU ou de la bibliothèque, animations culturelles, actions de promotion santé...

→ **Participe aux job dating et aux forum de l'emploi**

organisés par l'Agglo, les communes ou leurs partenaires (France Travail, structures InfoJeunes, Mission Locale, entreprises..).

TROUVER
UN JOB,
UN STAGE

Bon à savoir

Plusieurs structures proposent des jobs étudiants à l'année : La Passerelle, les grandes surfaces, les enseignes de sport, les magasins du centre-ville, les restos...

→ **Télécharge le Guide**

« Trouver un job »

édité par le CRIJ et disponible en ligne ou dans tous les SIJ de l'Agglo



→ **Etudiant.e et salarié.e**

tu peux bénéficier d'aménagements (dispense d'assiduité, emploi du temps adapté...). Mais reste vigilant.e car au-delà de 15h de travail hebdo, il peut être difficile de concilier tes études et ton job.

→ **Etudiant.e étranger.e (hors UE)**

tu peux travailler jusqu'à 964h/an (60 % de la durée légale). Au-delà, il te faudra une autorisation.

EN PLEINE RÉFLEXION SUR LE MÉTIER DE TES RÊVES UNE FOIS DIPLOMÉ.E ?

→ **Rends-toi à la Cité des métiers des Côtes d'Armor**

pour rencontrer un.e conseiller.e et travailler sur ton projet pro. Un espace multimédia en accès libre, gratuit et anonyme est aussi à ta disposition pour t'informer sur une multitude de parcours, de formations et métiers. Tu peux aussi participer à l'un des nombreux événements : ateliers, soirées d'info, forum métiers, fête de la science, visites d'entreprise...

Contact : citedesmetiers22.fr
02 96 76 51 51
contact@citedesmetiers22.fr

→ **Contacte le CIO**

(centre d'information et d'orientation) : il peut t'aider à faire le point sur ton projet d'études, tes intérêts professionnels, des perspectives d'insertion...

Contact : www.cio.stbriec.ac-rennes.fr
02 96 62 21 60
cio.saint-briec@ac-rennes.fr

→ **Consulte le site Idéo**

qui propose de nombreuses ressources en ligne à propos des formations disponibles sur le territoire mais également des débouchés professionnels selon le domaine d'études choisi.

Contact : www.ideo.bretagne.bzh

→ **Consulte le site de l'ONISEP**

source d'information sur les études en France et en Europe, l'orientation, la réorientation notamment par présentation de plusieurs domaines d'études dans le guide de « l'entrée en études supérieures ». Tu y trouveras aussi des infos utiles pour trouver un emploi

Contact : www.onisep.fr

En réorientation ? En questionnement sur ton avenir ?

Contacte la mission locale
02 96 68 15 68
47 Rue Dr Rahuel à Saint-Briec

ENVIE DE T'INITIER À L'ENTREPRE- NEURIAT ?

→ **Le PÉPITE Bretagne**

est l'un des 33 Pôles Étudiants Pour l'Innovation, le Transfert et l'Entrepreneuriat, créé en 2014 pour développer la culture entrepreneuriale chez les étudiants et les jeunes diplômés. Parmi ses missions : informer, sensibiliser, former, accompagner et fédérer les étudiants entrepreneurs de Bretagne. PEPITE est également en charge de l'attribution du statut national d'étudiant entrepreneur qui permet une reconnaissance et un accompagnement de l'étudiant dans ses projets (tutorats, aménagements d'études, mise en réseaux...).

Prêt à tenter l'expérience : participe à **Fabrik ta pépité** : des équipes pluridisciplinaires d'étudiants disposent de 3 mois (de novembre à janvier) pour trouver une idée innovante, tester son potentiel, construire un business model, réaliser un prototype, tester sur le terrain et se challenger devant un jury d'experts.

Contact : www.pepitedebretagne.fr



CHAPITRE 2

VIE PRATIQUE

TROUVER UN JOB, UN STAGE

→ **Entreprendre pour apprendre (EPA)**

propose et développe des parcours de Mini Entreprise®.

Son objectif est de faciliter l'expérience des jeunes

en les rapprochant du monde économique, leur faisant découvrir des métiers, développant leurs compétences, leur savoir-être et leur esprit citoyen.

Contact :

www.entreprendre-pourapprendre.fr/bretagne

2 LIEUX INCONTOURNABLES POUR EXPÉRIMENTER, CRÉER, INNOVER

→ **FABLAB Saint- Brieuc Factory**

envie d'inventer des objets dans un atelier de prototypage (imprimante 3D, scancut, scie sauteuse...), de fabriquer des badges ou des stickers, de sérigraphier du textile....grâce aux outils numériques ? Fonce au Fablab ! Installé sur le port du Légué, l'équipe te reçoit et t'accompagne dans un esprit du lieu de partage et coopération.

Contact :

Carré Rosengart
saint-brieuc-factory.fr
02.96.42.54.10



→ **Totem Baie de Saint- Brieuc**

un nouvel espace situé au cœur de Saint-Brieuc, catalyseur de développement économique et d'innovation. Espace de restauration, rencontres, conférences, ateliers.... La programmation est riche !

Contact :

53 Bd Clemenceau
Saint-Brieuc
02 96 76 63 64
www.totem-bretagne.fr





LA BAIE DE SAINT-BRIEUC
VOUS DONNE ENVIE DE **BOUGER**

OBSERVEZ



La Maison de la Baie | Hillion | 02 96 32 27 98
Parcours découvertes, expositions, animations, sorties, randos nature...

MODELEZ



La Briqueterie | Langueux | 02 96 63 36 66
Parcours découvertes, expos, animations, ateliers terre...

NAGEZ



Aquabaie | Saint-Brieuc | 02 96 75 67 56
Goëlys | Binic - Étables-sur-Mer | 02 96 69 20 10
Ophéa | Quintin | 02 96 58 19 40

NAVIGUEZ



Pôle Nautique Sud Goëlo
Base Binic | 02 96 73 38 45
Base Saint-Quay | 02 96 70 54 65
Centre Nautique | Plérin - Tournemine | 02 96 74 65 11
Centre municipal de voile | Saint-Brieuc | 02 96 74 51 59

SWINGUEZ



Le Golf de la Baie de Saint-Brieuc
Lantic | 02 96 71 90 74
18 trous, réservation, de green-fees en ligne, cours individuels ou collectifs, abonnements. Restaurant, Bar

RESPIREZ



Station Trail | 210 km | 14 boucles et 9 ateliers
Station VTT | 1027 km | 43 boucles et 14 départs
10 expositions | 25 photographes
www.photofestival.org

SORTIR ET DÉCOU- VRIR LA BAIE

Attiré.e par la mer et les plages, branché.e concerts, spectacles ou bien accro aux balades, la Baie de Saint-Brieuc a plein de choses à t'offrir. Voici de quoi t'occuper toute l'année, sans jamais t'ennuyer !





DES FESTIVALS TOUTE L'ANNÉE

Impossible de s'ennuyer ici ! La scène locale est hyper vivante avec pleins de festivals, souvent gratuits ou accessibles (tarif étudiant)

août

Le Mille (vallée de Gouédic),
Cadence (Dj set au Parking
Carnot, place de la résistance
et Villa Rohannec'h)

septembre

Nower Fest (parc
des Promenades)

octobre

Carnavalorock (Robien),
Festival de la Coquille au
Légué, UnvSti event

décembre

Salon du Livre
(Ploufragan)

janvier

Festival Les Zef et Mer

mars

Les Escales de Binic (littéra-
tures vagabondes), festival
Panoramic (cinéma)

avril

Splatch (danse)

mai

Art Rock et Rock'n Toques
(centre-ville de Saint-Brieuc)

juin

Lyncéus festival (théâtre et
spectacles en plein air)

juillet

Bulles à croquer (BD),
Binic Folk Blues Festival

CHAPITRE 3

DÉCOUVRIR L'AGGLO

SORTIR ET DÉCOUVRIR LA BAÏE

CULTURE, CINÉ & LIEUX QUI BOUGENT

→ 10 salles de spectacles

dont La Passerelle (scène nationale), Bonjour Minuit (scène de musiques actuelles), Bleu Pluriel, le Grand pré, La ville Robert... et un Palais des Congrès.

→ 4 cinémas

(Saint-Brieuc, Trégueux, Quintin et Binic-Etables sur mer), avec une programmation classique et du cinéma art et essai

→ Musées et lieux d'expo

(Galerie Raymond Hains, Galerie Maxime Lancien, Le Linteau Rouge, Pavillon des expositions temporaires à Saint-Brieuc, la Briqueterie à Langueux. La Fabrique - atelier du lin à Quintin...)

→ 32 bibliothèques et médiathèques

réparties sur l'Agglo (dont 6 à Saint-Brieuc).
www.mediathequesdelabaie.fr

→ Des nouveaux lieux à découvrir

- Bazaar Hall (food hall et concerts), BDS café (restau, bar, afterworks et sport), Le Stamp (brasserie et coworking),
- Des Escape Game, Virtual room, Murder party, Jeu de piste, Rage room, E-sport ...
- Et bien sûr, pour boire un verre entre amis, plein de bars cools et de guinguettes estivales en centre-ville de Saint-Brieuc, au port du Légué, sur la côte.... et ailleurs dans l'agglo !

> Suis l'agenda culturel grâce au Cri de l'Ormeau et abonne toi à leur newsletter spéciale étudiants pour découvrir chaque mois des idées de sorties !

ON FAIT QUOI CETTE ANNÉE ?

Pour savoir où sortir
sur St-Brieuc et l'agglomération !

SORTIES

BARS COOLS

DJ SETS

CONCERTS

EXPOS



**SCANNEZ-MOI
POUR RECEVOIR CHAQUE
MOIS DES BONS PLANS !**

DÉCOUVRIR L'AGGLO

**SORTIR ET
DÉCOUVRIR
LA BAÏE**

**UNE VIE ASSOCIATIVE
RICHE ET DYNAMIQUE**

→ **Retrouve le guide
des associations
et des loisirs de
Saint-Brieuc**



**DÉCOUVRIR LA VILLE
AUTREMENT**

Saint-Brieuc, ce n'est pas que la mer, c'est aussi un concentré d'histoire, de patrimoine et de nature :

- **Quartier médiéval**
autour de la cathédrale forteresse
- **Maisons à colombages**
façades Art déco, architecture néoclassique
- **Parcours street art**
en centre-ville
- **Port du Légué**
avec ses façades colorées, cafés et petites boutiques (photo) et la Plage du Valais avec ses cabanons colorés
- **Les 3 vallées**
(Gouédic, Douvenant, Gouët) → parfaites pour les balades

Pour explorer tout ça :

Suis le parcours **Hentig Glas**, une voie verte qui traverse la ville à pied ou à vélo, de la gare au port du Légué en passant par le campus universitaire !



AUTOUR DE SAINT-BRIEUC

N'hésite pas faire un tour dans les communes aux alentours sur le littoral ou dans les terres :

→ **Plérin**

Pointe du Roselier, plages, location paddle et kayak

→ **Hillion**

Maison de la Baie, sentiers nature

→ **Binic-Étables-sur-Mer et
Saint-Quay-Portrieux**

Ports, plages, spots photos

→ **Lantic**

Parcours d'accrobranche

→ **Bois de Plédran et Chaos
du Gouët**

(Plaintel, Plaine-Haute) : parcours santé, balade dans les bois et en bord de rivière

→ **Quintin**

Cité médiévale de caractère avec son château, ruelles pavées, événements culturels et artisanat d'art

→ **Stade VTT**

À Plœuc l'Hermitage

**Découvre toutes les pépites de la Baie et du territoire sur le site de l'office du tourisme
baiedesaintbrieuc.com**

CHAPITRE 3

DÉCOUVRIR L'AGGLO

SORTIR ET DÉCOUVRIR LA BAÏE

PROGRAMME DE SORTIES CULTURELLES ET SPORTIVES GRATUITES POUR LES ÉTUDIANTS !

Sorties
Explore
la Baie
2025 - 2026

Hey tu fais quoi le **mercredi 19 novembre** ?

Euhh j'ai rien de prévu, pourquoi ?

Y a une **murder party** au **Château de Quintin** ! 🕵️

Genre Cluedo géant ??

Yes, mais il y a que 40 places !

Oh et viens on va à la **sortie patinoire** le **jeudi 22 janvier** à **Langueux** !?

trop bien mais j'ai pas fait ça depuis longtemps 😊

Mdr t'inquiètes : on glisse, on tombe et surtout on rigole !!

Okk, j'y serai 🤩

Le **mercredi 11 février** il y a aussi une soirée escalade
à **The Roof** à **Saint-Brieuc** 🧗

Ah ouais ? J'ai jamais testé !

C'est chill, c'est en intérieur, chacun grimpe à son
rythme. 25 places seulement par contre !

Vas-y je réserve direct. Et en avril, il y a quelque chose ?

Oui ! Il y a **sortie kayak** le **8 avril**, départ du **pôle nautique de St-Quay**
et **sortie paddle** le **29 avril**, au départ du **pôle nautique de Binic**.

Cool, on va se croiser en vacances 😊

Go s'inscrire grâce au QR Code 🔗



kayak

paddle

escalade

patinoire

murder party

Infos & conseils

POUR SORTIR EN TOUTE SÉCURITÉ

→ **Dispositif «Où est Angela ?»**

un réseau sûr et solidaire d'une quarantaine de commerces et équipements culturels briochins, prêt à venir en aide aux personnes en situation de harcèlement de rue.



→ **Dispositif Prév' en fête**

sessions de formation des associations étudiantes et distribution de kit de prévention lors des soirées festives.
→ Collectif des lucioles / Addictions
France 06 38 37 30 46

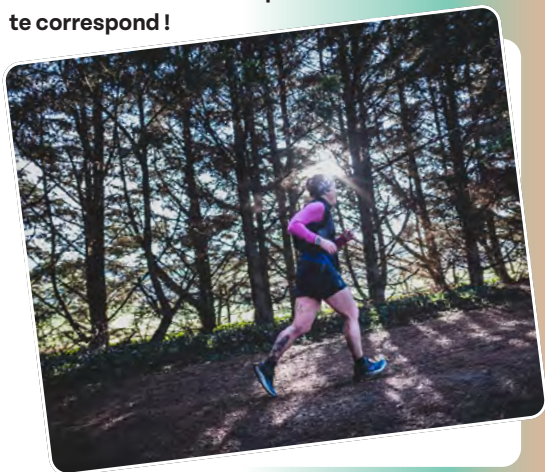
POUR DÉCOUVRIR LA BAIE DE SAINT-BRIEUC

→ **Carto des services et équipements « vie étudiante »**



BOUGER FAIRE DU SPORT

Envie de te défouler, de garder la forme ou juste de bouger entre potes ? Dans l'Agglo de Saint-Brieuc, tu trouveras forcément une activité qui te correspond !



SUR TON CAMPUS UNIVERSITAIRE

→ **Des activités sportives gratuites à l'université**

sont proposées par le SIUAPS (Service inter-universitaire des activités physiques et sportives) : kayak, mutlisports, self défense, escalade, badminton, urban trail...

→ **Inscris-toi** dès la rentrée auprès de Samuel Delépine

<https://siuaps.univ-rennes.fr/le-siuaps-sur-le-site-de-st-brieuc>

→ **L'ASUB22**

(Association Sportive Universitaire Briochine et des Côtes d'Armor) permet aux étudiants de pratiquer différents sports (en loisir ou championnats inter-universitaires). L'adhésion est de 15 €/an, accessible avec une carte étudiante.

→ **Pour plus d'informations** : 02 96 60 43 00

<https://www.asub22.fr/page/2657627-presentation>

EN CLUB

Presque toutes les disciplines sportives sont possibles, notamment les activités nautiques.

Renseigne-toi auprès de ta commune pour accéder à l'annuaire des clubs et associations sportives.

Les MJC, le Cercle, l'Amicale Laïque et les autres associations d'éducation populaire proposent également de nombreuses activités sportives et culturelles. Tu peux aussi te renseigner pendant les forums des associations qui ont lieu en septembre.

BOUGER
FAIRE
DU SPORT



LES ÉQUIPEMENTS SPORTIFS EN ACCÈS LIBRE

- 5 piscines
- 1 pôle nautique et des centres de voile
- 1 patinoire
- 1 golf nature, du golf urbain
- des stations trails
- 1 halle d'athlétisme
- 1 anneau de roller
- 1 vélodrome
- 1 station VTT
- 1 salle d'escalade (The Roof)
- des sites d'accrobranche, des skateparks,...



Toutes les infos



CHAPITRE 3

DÉCOUVRIR L'AGGLO

S'EN- GAGER

Motivé.e pour dynamiser la vie de ton campus ?

13 associations étudiantes, dynamiques et engagées, proposent tout au long de l'année des soirées étudiantes (dont 1 grande soirée inter-filière en février), des sorties culturelles ou sportives, des actions de sensibilisation....

Contacte-les sans tarder :


Armor staps

STAPS / Rennes 2

 @armor_staps

Briomaglos

AES / Rennes 2

 @briomaglos.aes

Historia tempus

Histoire / Rennes 2

 @historia_tempus

AEDM

Droit / Rennes

 @aedmazier

BON À SAVOIR

La formation des bénévoles pour garantir le bon déroulement des soirées étudiantes avec Addiction France

CHAPITRE 3

DÉCOUVRIR L'AGGLO

S'ENGAGER


Breizh anatomy

IFSI


 @breizh.anatomy22

BDE inspe'rant

INSPE / UBO

 @abde_inspe_rant_saintbrieuc


BDE de l'IUT

 @bde_iut_sb24

Agorae, épicerie solidaire

 @agorae.saint.brieuc

BDE Askoria

 @bde_askoria_sb

Hypogriffe

CPGE Renan

 @hypogriffe_renan

BDE Rabelais

CPGE Rabelais

 @bde_rabelais

BDE ITC LEAD

ITC

 @itc_lead

Association étudiante du Pôle Sup Balavenne Saint-Brieuc

Lycée Balavenne

Envie de promouvoir la vie étudiante à Saint-Brieuc ou ta filière d'études ?

> Deviens ambassadeur/ambassadrice
de ta formation ou de ton établissement
(BRIO)

et pourquoi pas, de ton territoire !

Si tu es intéressé.e, contacte l'Agglo au 02
96 77 60 39 ; vie.etudiante@sbaa.fr

Des aides du CROUS et des établissements pour financer les actions vie étudiante et l'animation des campus :

→ Culture actions

Cofinancement de projets culturels et artistiques à l'initiative d'un étudiant seul, de groupes d'étudiants ou d'associations étudiantes. www.crous-rennes.fr

→ CVEC

Payée par les étudiants en début d'année, une partie de la CVEC est dédiée au soutien de projets étudiants. www.crous-rennes.fr

→ FSDIE

Financement des projets à portée humanitaire, d'animation culturelle, sportive et de la vie du campus. Voir Sites web des universités de Rennes et Rennes2

Retrouve le guide d'info présentant les dispositifs d'appui aux projets étudiants et les financements possibles sur le site de l'Agglo



Des aides des collectivités pour encourager l'engagement des jeunes et des étudiants

→ les subventions aux associations étudiantes

Aides de l'Agglo de Saint-Brieuc, dispositif « Peps Transitions » de la Région Bretagne

→ la Bourse Zéphyr

qui permet à des jeunes de l'Agglo âgés de 11 à 30 ans de concrétiser un projet solidaire, culturel, citoyen ou d'intérêt général. 02 96 77 60 39

→ les bourses des communes

Renseigne-toi directement auprès de ta Mairie

→ le Pass'Engagement

qui propose aux jeunes de 16 à 25 ans de s'engager bénévolement dans une association ou un centre social en échange d'un financement pour soutenir un projet personnel et/ ou professionnel (permis, Bafa, achat d'ordinateur, logement...) pouvant aller jusqu'à 1 200 €. 02 96 60 86 86

→ des appuis logistiques et matériels

pour monter vos projets et organiser vos manifestations



CHAPITRE 3

DÉCOUVRIR L'AGGLO

S'ENGAGER

**Envie d'aider les autres ?
Chaque petit geste compte !**

→ **Deviens bénévole dans
une asso près de chez toi.**

France bénévolat
<https://saint-brieuc.francebenevolat.org/>

→ **Donne ton sang**



**REJOIGNEZ-NOUS,
DONNEZ VOTRE SANG !**

MAISON DU DON DE ST BRIEUC

CH Yves Le Foll
10 rue Marcel Proust
02 96 94 31 13

Don de sang et de plasma
du lundi au samedi
sur rendez-vous



PARTAGEZ VOTRE POUVOIR,
DONNEZ VOTRE SANG !

PRENEZ RDV
SUR NOTRE SITE



dondesang.efs.sante.fr

S'OU- VRIR AU MONDE

ÉTUDIER À L'ÉTRANGER

→ Partir en échange ERASMUS +

ou dans un établissement partenaire de ton école ou université ? C'est possible ! En plus, tu restes rattaché.e à ton établissement français et ton diplôme étranger aura une valeur équivalente à celui obtenu en France pour la même formation. **En savoir plus :** contacte le service « relations internationales » de ton établissement.

→ La bourse « B-MONDE » de la Région Bretagne


Cette aide concerne les stages professionnels ou les séjours d'études des étudiants des universités (dont IUT), des formations sanitaires et sociales et des grandes écoles.

Plus d'infos : <https://www.bretagne.bzh/aides/fiches/b-monde-mobilite-individuelle/>

RENCONTRER DES JEUNES EUROPÉENS

→ Pilote ton pote !

Deviens mentor d'un.e volontaire européen et vis un expérience internationale tout en restant ici.

 @pilotetonpote



→ Café des langues

Pratique les langues dans un cadre joyeux et convivial !



CHAPITRE 3

DÉCOUVRIR L'AGGLO

S'OUVRIR AU MONDE

LE VOLONTARIAT EUROPÉEN

Tu as moins de 30 ans et tu souhaites t'engager dans des actions de solidarité ? Le corps européen de solidarité (CES) te propose des missions dans les pays de l'Union européenne ou dans des pays partenaires.

www.corpseuropeensolidarite.fr/

Info et renseignement :

Europ'Armor - 02 96 62 63 98

LES ÉCHANGES INTERNATIONAUX

Chantiers de jeunes, séjours sportifs ou culturels... Les occasions d'échanger avec de jeunes européens tout en développant ses compétences sont nombreuses ! Plusieurs associations peuvent t'accompagner dans tes projets de volontariat et proposent des échanges :

→ La Ligue de d'enseignement des Côtes d'Armor

[international1@](mailto:international1@ligueenseignement22.org)

ligueenseignement22.org

<https://www.laligue22.org/>

→ Association Cap à cité

06 85 69 88 52

capacite.jeunesse@gmail.com

www.capacite.bzh

→ Fédération départementale des MJC

02 96 62 08 70

www.frmjc-bretagne-paysdelaloire.org

→ Le Résia

Pour les projets solidaires en dehors de l'Europe : stage, chantier, volontariat.

07 57 18 98 84

resia22.org



Le site ressource sur la
mobilité internationale
enroutepourlemonde.org

CHAPITRE 4

EN BREF

LES BONS PLANS ÉTU- DIANTS

BONS PLANS LOISIRS SORTIES CULTURE

Cinéma **Cinéland et Club 6**

6€ (lundis & jeudis)
au lieu de 9€90

La Briqueterie, **La Maison de la Baie**

Entrée à 2,50€

La Patinoire

4€ le jeudi soir
5,50€ les autres soirs

Bonjour **Minuit**

Tarif étudiant pour les concerts
et -25% sur les studios de répétition.

La Passerelle

Tarifs réduits entre 8€ et 18€
Possibilité de devenir ambassadeur / ambassadrice culturel.le (places gratuites en venant accompagné.e de plusieurs personnes qui bénéficieront d'un tarif réduit)

CHAPITRE 4

EN BREF

LES BONS PLANS ÉTUDIANTS

BONS PLANS LOISIRS CULTURE SORTIES

Heure & K Escape Game

-10% pour les étudiants
(mer. au ven. dès 18h)
code : STUDIES_HEURETK192

Lantic Parc

-10% pour les étudiants

The Roof

Séance : 8€ pour les boursiers
11€ pour les non boursiers
Abonnement mensuel
23€ pour les boursiers
32€ pour les non boursiers

Festival Art Rock

10% de réduction sur les
billets jour Grande Scène + scène
B uniquement

Sorties Explore la Baie

Sorties gratuites pour
découvrir la Baie proposées
par l'Agglo, réservées aux
étudiants (sur inscription)

Le pass culture

À partir de tes 18 ans jusqu'à la
veille des 19 ans, tu peux bénéficier
de 150 € dédiés à la découverte de
la culture : sorties culturelles (cinéma, musée,
festival...), achat de livre ou instrument de musique,
biens numériques (livre, streaming...).

Inscris toi sur www.pass.culture.fr

Les médiathèques de la Baie

Accès gratuit.
La Baie Numérique
propose un accès à :

Du streaming et téléchargement de films, de séries
et de documentaires | Des formations en bureautique,
langues, vie pro, bien-être et santé... | La presse locale,
nationale et internationale le jour de sa parution | Des
livres numériques

Tout ça sur ton ordinateur, ta tablette ou ton smartphone,
Sans modération ! www.mediathequesdelabaie.fr

Le cercle

-50% sur les inscriptions à une sélection d'activités culturelles et sportives et 3€ les séances de cinéma organisées par le Cercle.
www.associationlecercle.fr

MJC du Plateau

Tarification solidaire,
10 à 30 % de réduction.
mjcduplateau.fr

Ti Ar Vro, maison des cultures bretonnes

-15% sur les cours hebdomadaires de breton (165 € au lieu de 195 € par an).
www.tiarvro-santbriec.bzh

Fablab

Possibilité de fabriquer pleins d'objets à l'aide d'outils numériques.
10,80€/an pour les étudiants.
saint-briec-factory.fr

SIUAPS

Gratuit pour tous les étudiants du Pôle Universitaire.
siuaps.univ-rennes.fr/le-siuaps-sur-le-site-de-st-briec

ASSUB222

Activités sportives encadrées ou libres, licence à 15€/an.
02 96 60 43 00



CHAPITRE 4

EN BREF

LES BONS PLANS ÉTUDIANTS

BONS PLANS MOBILITÉS

TUB

Abonnement étudiant annuel à 120€ ou 60€ pour boursiers (mensualisable)

Rou'libre Vélo Tub

-30% sur location longue durée avec un abonnement TUB
Location de vélo électrique à l'heure ou à la journée (1,20€ l'heure).

Atelier Vélo Utile

Atelier d'auto-réparation
(adhésion : 5€/an)

Breizhgo

jusqu'à 65% de réduction en fonction du trajet pour les - de 26 ans.

Carte Korrigo

Unique sur tout le réseau Bretagne elle permet de cumuler plusieurs abonnements sur un seul titre de transport, TER, Breizhgo, TUB... L'espace Korrigo, à la gare SNCF de Saint-Brieuc est ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 13h et de 14h45 à 18h30.



BONS PLANS SHOPPING

Boutik'n'co

Cartes de réductions dans les commerces du centre-ville de Saint-Brieuc, opérations commerciales (lots à gagner, concours, braderie...)

Emmaüs
Secours populaire
Croix Rouge
Restos du Cœur

Vêtements, vaisselle, meubles, à prix solidaire

Recycleries
friperies
locales

Carte interactive des structures de réemploi de l'Agglo



BONS PLANS LOGEMENTS

1T2G

Logement intergénérationnel. Plus d'info auprès de l'ADIJ22. www.adij22.bzh/nos-dispositifs/1-toit-2-generations

HTH

Hébergement temporaire chez l'habitant. Plus d'info auprès de Sillage. www.sillage.bzh

TAH

Logement du parc social en colocation
terresdarmorhabitat.bzh

CHAPITRE 4

EN BREF

LES BONS PLANS ETU- DIANTS

BONS PLANS BIEN ÊTRE

Centre d'examens CPAM

Bilan santé gratuit (Un seul bilan de prévention pourra être réalisé entre 18 et 25 ans)

Pharmacies

Rappel de vaccins, prévention, dépistage

Mutuelle solidaire


Pour les habitant.es de Saint-Brieuc. Plus d'info auprès de la Mairie.

Dispositif Mon soutien psy

Jusqu'à 12 séances d'accompagnement chez un psychologue partenaire. 50€ la séance, prise en charge à 60 % par l'Assurance Maladie.

Mes tips santé

Infos pour prendre en main ta santé sans prise de tête, par l'Assurance Maladie.

 @mes_tips_sante



LUTTE CONTRE LA PRÉCARITÉ ALIMENTAIRE

Agoraé Campus Mazier

Épicerie solidaire ouverte à tous les étudiants : produits jusqu'à -90 % (voir gratuits) selon les ressources.

 @agorae.saint.brieuc

Coasalim Mazier et Askoria

Distribution gratuite de produits alimentaires et produits d'hygiène. 2 fois par mois à Mazier. Ponctuellement à Askoria.

Resto du Cœur

Distribution gratuite de nourriture et produits d'hygiène

RU du CROUS

Repas à 1 € pour les boursiers

Carte d'achat CARE

Carte mensuelle distribuée par le CROUS aux étudiants de la prépa Beaux-arts, du CNAM et d'Askoria

Appli Frigo magique

Cuisine anti-gaspi avec ce qu'on a chez soi

Appli To good to go

Vente d'invendus à prix réduits par les commerçants locaux

Food Truck

Au cam.pus Mazier, au CNAM et à Askoria, 1 à 2 fois par semaine

Sécurité sociale Alimentaire

Projet en cours de mise en place.

Soliguide

<https://soliguide.fr/fr>

Solid'Aire

Épicerie sociale et solidaire à Saint-Brieuc

Biocoop

-5% pour les étudiants

CHAPITRE 4

EN BREF

LES NUMÉROS D'URGENCE

POMPIERS

18

SAMU

15

**POLICE
SECOURS**

17

**APPEL URGENCE
EUROPÉEN**

112

**SERVICE
D'URGENCE DES
MALENTENDANTS**

114

COMMISSARIAT

02 56 44 86 22

**BAPU
AIDE PSYCHOLOGIQUE
D'URGENCE**

02 95 30 81 24

**PRÉVENTION
DU SUICIDE**

3114

**CENTRE
ANTIPOISON**

02 99 59 22 22

CHAPITRE 4

EN BREF

LES CONTACTS UTILES

**HÔPITAL
YVES LE FOLL**

02 96 01 71 23

**PHARMACIE
DE GARDE**

3237

SOS AMITIÉ

09 72 39 40 50

**IVG,
CONTRACEPTION,
SEXUALITÉS**

0800 08 11 11
gratuit | lundi au
samedi | 9h-20h

**LA CABANE
SERVICE INFO JEUNES
DE SAINT-BRIEUC**

02 96 62 53 84

 @sijlacabane

**SERVICE
VIE ÉTUDIANTE
DE L'AGGLO**

02 96 77 60 39
vie.etudiante@sbaa.fr

PASSE DE BONNES ÉTUDES

Avec Saint-Brieuc

Armor Agglomération



Ici, toutes
vos infos
vie étudiante