

Le planning des animations du Relais Petite Enfance

Antenne Plérin

[La Méaugon • Plérin • Pordic • Tréméloir]

02 96 77 60 87 rpeplerin@sbaa.fr

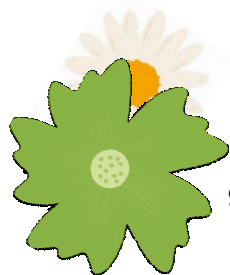
Les animations et les ateliers d'éveil fonctionnent sur inscription auprès du Relais et sont ouverts aux jeunes enfants, assistants maternels, parents et gardes à domicile.



JANVIER A AVRIL 2026

Côté enfants

LES ATELIERS D' EVEIL



PLERIN

Ateliers d'éveil

9h30-10h30 | 10h40-11h40

Salle Alizée
espace Roger Ollivier
ou à la Ribambelle (motricité)

Bébés lecteurs

10h30-11h15

Médiathèque du Cap

Baby Gym

10h00 -10h45 | 11h00-11h45

Salle Robert-Moy

Mardi 6 janvier : **éveil musical avec Régis (intervenant de l'agglo)**

Jeudi 8 janvier : **motricité à la Ribambelle**

Jeudi 15 janvier : **bébés lecteurs à 10h30 au Cap**

Mardi 20 janvier : **éveil musical avec Régis (intervenant de l'agglo)**

Mardi 3 février : **éveil musical avec Régis (intervenant de l'agglo)**

Jeudi 12 février : **bébés lecteurs à 10h30 au Cap**

Vendredi 13 février : **motricité à la Ribambelle**

Lundi 2 mars : **motricité à la Ribambelle**

Mardi 3 mars : **médiation animale avec Touffu Joyeux 9h30 ou 10h30**

Mardi 10 mars : **Carnaval avec la crèche familiale au Phare**

Jeudi 12 mars : **bébés lecteurs à 10h30 au Cap**

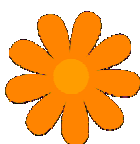
Mardi 17 mars : **jeux libres - Salle Alizée**

Vendredi 20 mars : **Baby gym - salle Robert-Moy**

Jeudi 26 mars : **motricité à la Ribambelle**

Mardi 31 mars : **jeux libres - Salle Alizée**

Vendredi 10 avril : **Baby gym - salle Robert-Moy**



**Pordic et Trémuson
au verso....**

LA MEAUGON

Ateliers d'éveil

2 séances

9h30-10h30 | 10h40-11h40

Salle des Roches Plates
Rue des Fontaines

Ateliers Intergénérationnels

2 cycles (janv-février et mars)

À 10h30

Résidence du Lac
5 rue des Fontaines

Vendredi 9 janvier : **jeux libres**

Lundi 26 janvier : **intergénération à l'Ehpad***

Vendredi 30 janvier : **médiation animale avec Touffu Joyeux
9h30 ou 10h30**

Lundi 2 février : **intergénération à l'Ehpad***

Vendredi 6 février : **jeux libres**

Lundi 9 février : **intergénération à l'Ehpad***

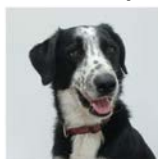
Vendredi 13 mars : **jeux libres**

Lundi 16 mars : **intergénération à l'Ehpad***

Lundi 23 mars : **intergénération à l'Ehpad***

Lundi 30 mars : **intergénération à l'Ehpad***

*inscription sur l'ensemble du cycle



**Touffu Joyeux
Médiation par l'animal**



L'équipe de Touffu Joyeux nous arrive de Louargat et animera les séances de médiation par l'animal. Composée d'une Humaine, Angharad L'Hostis, de Yoda le chien et Merlin le chat. Ils sont accompagnés de petits animaux médiateurs, les cochons d'Inde, les lapins, et les poules, tous éduqués et formés à la Médiation par l'Animal. Angharad est certifiée en Médiation par l'Animal, formée Éducatrice de Jeunes Enfants.

Ne pas oublier de demander l'autorisation des parents pour la participation aux séances.

Le Relais Petite Enfance est un service financé par Saint-Brieuc Armor Agglomération et la Caisse des Allocations familiales.

La terre, la mer, l'avenir en commun

    saintbrieuc-armor-agglo.fr



**SAINT
BRIEUC
ARMOR**
AGGLOMÉRATION



TREMUSON

Ateliers d'éveil

9h30-10h30 | 10h40-11h40

Garderie périscolaire - 3 impasse de Jersey

Bébés lecteurs

10h00-10h45

Médiathèque « Graine de culture »

Vendredi 16 janvier : jeux libres

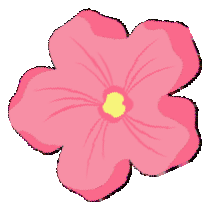
Vendredi 23 janvier : **bébés lecteurs à 10h00**

Jeudi 5 février : **médiation animale avec Touffu Joyeux**
9h30 ou 10h30

Vendredi 6 mars : **bébés lecteurs à 10h00**

Jeudi 19 mars : jeux libres

Jeudi 9 avril : jeux libres



PORDIC

Salle Kerouana - Pordic-Tréméloir

9h30-10h30 | 10h40-11h40

Mardi 13 janvier : **éveil musical avec Régis - 9h30 ou 10h40**

Mardi 23 janvier : **éveil musical avec Régis - 9h30 ou 10h40**

Jeudi 29 janvier : **Bébés lecteurs à la médiathèque de Pordic à 10h30**

Mardi 10 février : **éveil musical avec Régis - 9h30 ou 10h40**

Mardi 24 mars : jeux libres

Vendredi 27 mars : **Bébés lecteurs à la médiathèque de Pordic à 10h30**

Mardi 7 avril : jeux libres

Sorties nature

Fanny vous amène

faire des balades dans la nature

Rendez-vous à 10h00

Jeudi 22 janvier : empreintes végétales

Au Grand-Pré à Langueux

côté MPE les P'tites Pousses

18 bis rue de la Roche Durand

Jeudi 5 mars : tableau végétal collaboratif

Au Bois de Plédran sur le parking

Semaine de la formation continue du 9 au 13 mars 2026

Inscriptions : exclusivement auprès des organismes de formation

Programme

Accompagner l'évolution motrice de l'enfant

par Bretagne Compétences – 14 heures de formation

Lundi 9 et mardi 10 mars à Plœuc-L'Hermitage

Inscription : véronique Balcon

06 87 50 91 87 contact@bretagnecompetences.fr

Parler avec un mot et un signe - niveau 2

par CFSM56 – 14 heures de formation

Lundi 9 et mardi 10 mars à Quintin

(Ouverture d'un second module les mercredi 11 et jeudi 12 mars si le premier est complet)

Inscription en ligne : <https://cfsm56.catalogue-formpro/2/petite-enfance-iperia/1569876/parler-avec-un-mot-un-signe-niveau-2-mipms221>

Ou Nadège Le Brun au 02 97 73 24 01 | nlebrun@cfsm56.fr

Eveil à la nature et sensibilisation à l'environnement

par Askoria – 14 heures de formation

Lundi 9 et mardi 10 mars à Saint-Brieuc

Inscription en ligne : <https://forms.office.com/e/GaGS2Mj7Ew>

Ou Sylvie Gilbert 06.59.70.40.36 | sylvie.gilbert@askoria.eu

Accompagner dans les actes quotidiens et autonomie de l'enfant

par Médiaskol – 21 heures de formation

Mercredi 11, jeudi 12 et vendredi 13 mars à Binic

Inscription en ligne : <https://mediaskol.catalogueformpro.com/2/petite-enfance/993052/accompagnement-dans-les-actes-du-quotidien-et-autonomie-miaaq>

Ou Béatrice Le Ray : 06 38 30 64 61 | beatrice.leray@mediaskol.fr

Coté assmats



Découverte du

Do-In

animée

par Céline Gomes

Mardi 27 janvier

de 20h0 et 21h30

À la Ribambelle

Basé sur la médecine traditionnelle chinoise, le Do-In est une pratique traditionnelle japonaise d'auto-massage et d'exercices d'étirement. Elle vise à équilibrer les énergies du corps pour favoriser la santé et le bien-être.

L'objectif : initier les assistantes maternelles à une meilleure écoute du corps, gérer et libérer les tensions mentales et physiques, les soulager pour améliorer la concentration et apaiser l'esprit par des gestes et des mouvements simples à reproduire soi-même.

Renseignements et inscriptions auprès du Relais