

Antenne de PLEDRAN [Plédran, Ploufragan]

Côté enfants

Les ateliers d'éveil sont destinés aux jeunes enfants, assistants maternels et gardes à domicile, et fonctionnent uniquement sur inscription.

Attention !

En fonction de la situation sanitaire, le nombre de séances par matinée peut diminuer et les jauges de participants réduites.

La Covid-19 est toujours là
Respectons les gestes barrière

PLEDRAN

À la Médiathèque
Salle Brembridge - 1er étage

9h15-10h15

10h45-11h45

- Lundi 4 janvier (éveil musical au centre social)
- Jeudi 7 janvier
- Jeudi 14 janvier
- Jeudi 21 janvier
- Jeudi 28 janvier
- Lundi 1er février (éveil musical au centre social)
- Jeudi 4 février
- Jeudi 11 février
- Jeudi 18 février
- Jeudi 11 mars
- Jeudi 18 mars
- Jeudi 25 mars
- Jeudi 1er avril
- Jeudi 8 avril
- Jeudi 15 avril
- Jeudi 22 avril



Information

Pendant toute la durée de la crise sanitaire, les ateliers d'éveil à Plédran auront lieu salle Brembridge au 1er étage de la Médiathèque, rue du Centre.

Concernant Ploufragan, le relais est toujours dans l'attente d'une mise à disposition de locaux par la commune en attendant que le tremplin nous rouvrent ses portes. A suivre donc...

“ PLOUFRAGAN

Selon mise à disposition de la salle par la commune

Le Tremplin

Rue Françoise Lorence

9h15-10h15

10h45-11h45

- Mardi 5 janvier
- Mardi 12 janvier
- Mardi 19 janvier
- Mardi 26 janvier
- Mardi 2 février
- Mardi 9 février
- Mardi 16 février
- Mardi 9 mars
- Mardi 16 mars
- Mardi 23 mars
- Mardi 30 mars
- Mardi 6 avril
- Mardi 13 avril
- Mardi 20 avril

Suite au verso 

Relais parents assistants maternels

Secteur Est - Antenne de Plédran

02 96 77 60 85



Le Relais Parents Assistants Maternels est un service gratuit, financé par Saint-Brieuc Armor Agglomération et la Caisse des Allocations Familiales.

La terre, la mer, l'avenir en commun

 saintbrieuc-armor-agglo.fr



2021 : des projets au fil des mois...

L'année 2020 a été très bousculée par la crise sanitaire, et nombre de projets n'ont pas pu avoir lieu, des séances ont été annulées, puis reportées, puis à nouveau annulées, ... pas simple de se retrouver !

Aussi pour cette année, que nous espérons tous plus sereine, l'antenne de Plédran a choisi de programmer des animations avec intervenants en fonction de l'évolution de la situation sanitaire. Aussi, le relais vous informera régulièrement des projets qui seront mis en place au fil des mois et qui viendront s'ajouter aux ateliers d'éveil assurés par l'animatrice.

En attendant, Carine et Virginie vous souhaitent de très bonnes fêtes de fin d'année !

Avec Sane Thireau Analyse des pratiques professionnelles



L'analyse de pratique permet de prendre du recul, de pouvoir exprimer ses questionnements, ses difficultés peut-être, dans un cadre privilégié et sans jugement, de pouvoir aussi s'enrichir de l'expérience de collègues vivant des situations similaires.

la petite enfance lors de ces temps d'échanges.

Un groupe d'assistantes maternelles s'est constitué en septembre, mais il reste 5 places, et tout nouveau arrivant pourra y prendre et y trouver sa place.



Sane Thireau (ci-contre), psychologue clinicien animera un cycle de trois séances.

Il apportera son écoute et sa connaissance des métiers de

Renseignements et inscriptions auprès du Relais

Jeudi 11 février
Jeudi 18 mars
Jeudi 15 avril
20h-20h30
Centre social de Plédran
6, rue des écoles

Côté adultes



Avec Virginie Tran Communication bienveillante

En 2021, nous retrouverons Virginie Tran. En 2017 et 2018, la praticienne avait déjà animé un cycle de soirées sur la gestion du stress et la relaxation.

La sophrologue se penchera cette fois-ci sur la communication bienveillante, thème qu'elle avait abordé lors de ses premières interventions. Avoir une communication positive, c'est savoir choisir ses mots et adapter sa posture en fonction du développement de l'enfant. Pas si simple de passer ses phrases en positif, de penser ce qu'on dit et l'impact que cela peut

avoir. Mais la communication bienveillante est valable pour tous et s'applique également aux adultes !

Lundi 22 mars
Lundi 19 avril
de 20h15 à 22h15
Centre social de Plédran

Penser à amener, un tapis de sol voire une couverture pour le moment de relaxation de fin de soirée.

Attention, inscriptions dès réception du planning - jauge maximale de 15 personnes. Ces séances, déjà programmées en 2020, ont dû être annulées en raison du contexte sanitaire.

La terre, la mer, l'avenir en commun

📍 📞 📧 📱 saintbrieuc-armor-agglo.fr

 **SAINT
BRIEUC
ARMOR**
AGGLOMÉRATION