

# La station VTT

**Falaises, dunes, bocages, massifs forestiers, rivières... : la station VTT et sa mosaïque de paysages offrent un terrain de jeu exceptionnel !**

Mise à jour le 07 octobre  
2020



Suite au passage de la tempête Ciaran, certaines interdictions d'accès sont toujours en vigueur. Il convient donc de se renseigner localement avant de se rendre en forêt. De manière générale nous invitons les habitants du territoire à la vigilance lors de leurs déplacements et à ne pas se rendre sur les sites et espaces naturels, avant leur sécurisation.

# Chiffres-clés



670km

DE CIRCUIT



28

CIRCUITS



18

CLUBS



1

NIVEAU

(<https://www.baiedesaintbrieuc.com/balades-et-randonnees/autres-les-balades-et-randonnees?type%5B%5D%3D7>)

→ **Plus de 670 km balisés**

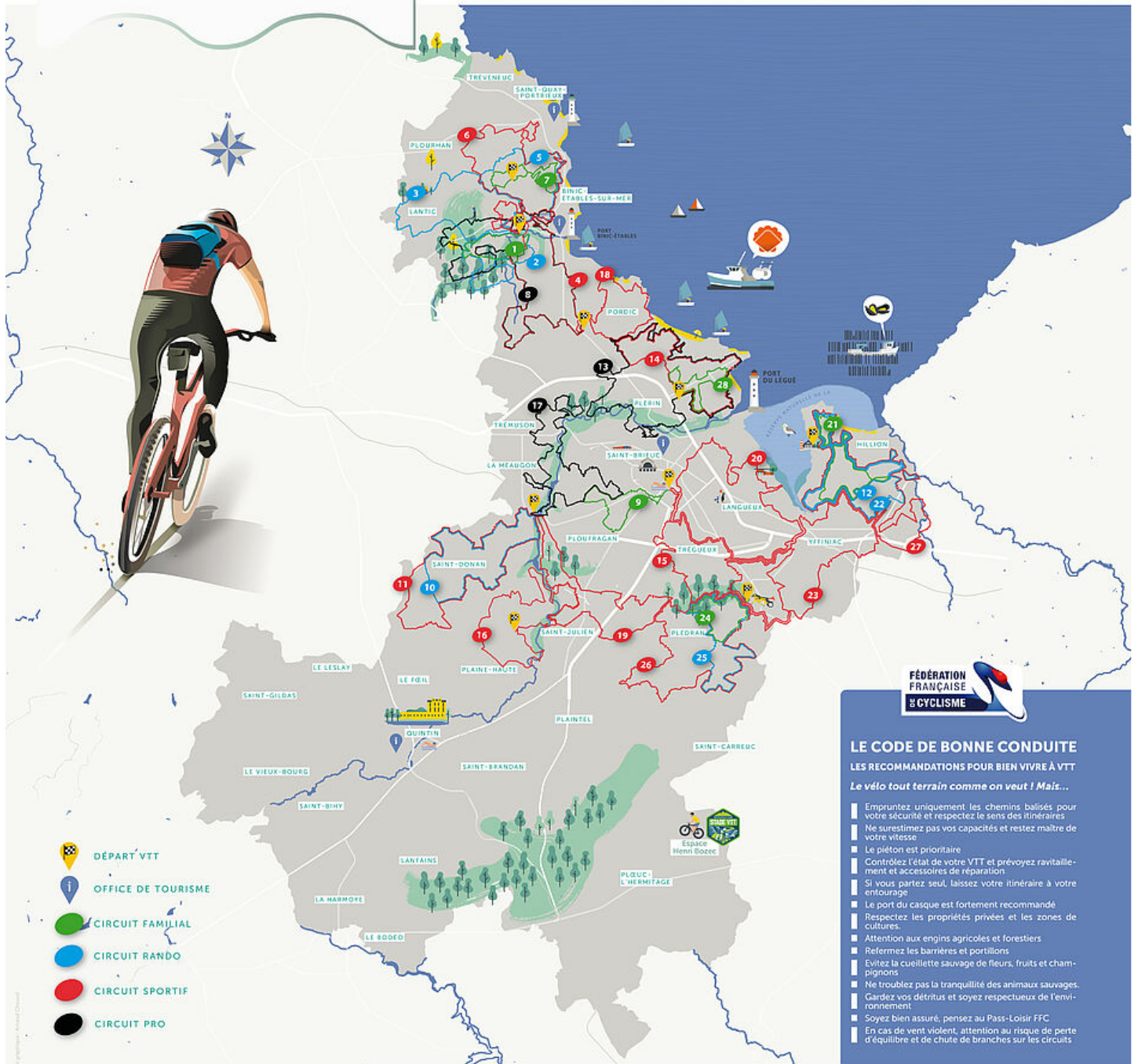
→ **28 circuits**

→ **4 niveaux de difficulté en fonction de vos envies** : circuits verts pour les familles, bleus pour la randonnée, rouge pour les sportifs et noirs pour les adeptes des circuits techniques et à sensations !

→ **18 clubs de VTT**

→ **L'accueil d'événements nationaux** :

- ▷ Coupe de France de VTT (1500 vététistes) et le Trophée des jeunes vététistes (380 jeunes) en 2019 à l'Espace Henri Bozec à Ploeuc-l'Hermitage
- ▷ Championnats de France de VTT en 2017



## LE CODE DE BONNE CONDUITE

### LES RECOMMANDATIONS POUR BIEN VIVRE À VTT

*Le vélo tout terrain comme on veut ! Mais...*

- Empruntez uniquement les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Le piéton est prioritaire
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- Le port du casque est fortement recommandé
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures.
- Attention aux engins agricoles et forestiers
- Refermez les barrières et portillons
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages.
- Gardez vos déchets et soyez respectueux de l'environnement
- Soyez bien assuré, pensez au Pass-Loisir FFC
- En cas de vent violent, attention au risque de perte d'équilibre et de chute de branches sur les circuits

- DÉPART VTT
- OFFICE DE TOURISME
- CIRCUIT FAMILIAL
- CIRCUIT RANDO
- CIRCUIT SPORTIF
- CIRCUIT PRO



| LANTIC<br>LES ÉTANGS | PLOURFRAGAN<br>PONT NOIR | YFFINIAC<br>HIPPODROME      | PLÉRIN<br>STADE M.GOUÉDARD | HILLION<br>MAISON DE LA BAIE |
|----------------------|--------------------------|-----------------------------|----------------------------|------------------------------|
| 1 10 km              | 10 22 km                 | 23 30 km                    | 13 39 km                   | 12 25 km                     |
| 2 15 km              | 11 28 km                 | 24 10 km                    | 14 25 km                   | 21 18 km                     |
| 3 23 km              | 17 33 km                 | 25 20 km                    | 28 12 km                   | 22 28 km                     |
| 4 31 km              | 19 27 km                 | 26 30 km                    |                            | 27 40 km                     |
| 5 21 km              |                          |                             |                            |                              |
| 6 32 km              | PORDIC<br>VÉLODROME      |                             |                            |                              |
| 8 43 km              | 18 16 km                 | PLOURHAN<br>SALLE DES FÊTES |                            |                              |
|                      |                          | 7 13 km                     | SAINT-BRIEUC<br>AQUABAIE   |                              |
|                      |                          |                             | 9 12 km                    |                              |
|                      |                          |                             | 15 32 km                   |                              |
|                      |                          |                             | 20 30 km                   |                              |

Plus d'infos : Office de Tourisme  
Baie de Saint-Brieuc  
02 96 33 32 50  
Circuits téléchargeables sur  
[baiedesaintbrieuc.com](http://baiedesaintbrieuc.com)

La terre, la mer, l'avenir en commun

[saintbrieuc-armor-agglo.fr](http://saintbrieuc-armor-agglo.fr)



# Dans les roues de Jeanne Robin

Avec le large sourire dont elle ne se départit jamais, la jeune lycéenne de 16 ans déploie vitalité et énergie sans pareilles sur son VTT ! Mais d'où lui est venue l'idée d'enfourcher le vélo tout terrain ? « *Quand Julie Bresset, elle aussi originaire de Ploec-sur-Lié, est montée sur le podium des Jeux olympiques en 2012, j'ai dit à mes parents que je voulais pratiquer ce sport moi aussi !* », se souvient Jeanne. Une grande détermination l'habite, elle n'a alors que sept et demi ! Inscrite à l'École de VTT du Lié, haut lieu de Sport-Nature entre bois et vallées, elle s'y entraîne régulièrement. « *J'aime ce site qui offre de belles descentes et remontées entre pierriers, forêts, étangs et le fameux col des Fougères* », témoigne la jeune fille inscrite au lycée Jean XXIII de Quintin, qui propose une section VTT.

Entre le club et le lycée, elle consacre une bonne dizaine d'heures à un entraînement soutenu. Championne de France VTT UGSEL, elle s'inscrit, « *juste pour tester son niveau* » en février 2021 au Championnat de France de cyclo-cross, décrochant une quatrième place ! « *Une discipline différente du VTT, vélos et terrains sont différents.* » La famille l'accompagne dans ses déplacements et l'encourage. « *Sans Jeanne, nous ne serions jamais allés dans Les Alpes aux Ménuires ou cet été dans l'arrière-pays de Nice où devraient se dérouler le Championnat de France de VTT, témoigne le papa, boulanger à Ploec. Ma femme, formatrice à la Maison rurale de Loudéac, et moi-même ne sommes pas particulièrement sportifs, Jeanne nous entraîne dans le sillon de ses roues!* »



Retrouvez le détail des circuits et les tracés GPX sur  
le site de l'Office de Tourisme de la Baie de Saint-Brieuc  
(<https://www.baiedesaintbrieuc.com/les-circuits-vtt/>)

# Le saviez-vous ?

## **SAINT-BRIEUC ARMOR AGGLOMÉRATION EST RECONNUE COMME « TERRE DE CYCLISME D'EXCELLENCE ».**

Une labellisation en 2019 grâce à la variété et la qualité de ses équipements et des compétitions organisées ainsi que la structuration de l'offre.

## Zoom sur...

### **L'ESPACE HENRI BOZEC DIT LA CÔTE DES HALLES**

L'Espace Henri Bozec à Ploec-l'Hermitage est un site magnifique de 40ha pour VTTistes. Aménagé sur un ancien hippodrome, il comprend de nombreux circuits. Le plus long, le Breizh London, fait 5,2 km et reprend une partie du parcours de VTT des JO de Londres. Le site dispose de plusieurs zones de trial, de descentes adaptées à chaque catégorie d'âge. Il est reconnu par la FFC comme un site d'excellence pour la pratique du VTT en France. Ploec-l'Hermitage a candidaté pour accueillir la Coupe du monde de VTT, en 2021, et pour être terre d'accueil pendant les Jeux Olympiques de 2024.



