Bébés nageurs à Aquaval

Cet apprentissage est réservé aux bambins de 4 mois à 4 ans. Dans un milieu connu de l'enfant, les séances de Baby bay lui permettent de se détendre.

Mise à jour le 13 octobre 2020

Pratiquer l'activité bébé nageur, c'est redécouvrir en famille les joies et les bienfaits du milieu aquatique. Dans ce milieu propice à l'éveil sensoriel et moteur, bébé et ses parents partagent des moments de complicité dans un milieu aménagé et adapté. Dès qu'il se trouve dans l'eau, le bébé bloque sa respiration (réflexe du nouveau-né ou apnée) par un soulèvement de sa luette. Au contact de l'eau, le bébé aura aussi le réflexe de bouger ses jambes et ses bras (réflexe natatoire).

Inscriptions et tarifs

En raison des travaux sur Aquabaie, nous ne sommes pas en mesure de proposer des seances bébés nageurs à la rentrée

https://www.saintbrieuc-armor-agglo.bzh/sortir-et-decouvrir/faire-du-sport/les-piscines/la-piscine-aquaval/bebes-nageurs-a-aquaval?

Tarifs des activités

Tarif réduit : 3-17 ans ; étudiants ; demandeurs d'emploi ; familles nombreuses (sur présentation d'un justificatif valide).
Attention les tickets CE sont valables uniquement dans les piscines où ils ont été acheté, et non pas dans toutes les piscines.

Renseignements complémentaires au 02 96 77 44 00 -
accueil_aquaval@sbaa.fr