

La piscine Hélène Boucher

Mise à jour le 13 octobre
2020

Accueil → SORTIR ET DECOUVRIR → Faire du sport
→ Les piscines → La piscine Hélène Boucher

Située à côté du stade Hélène Boucher et de la Halle Maryvonne Dupureur, la piscine Hélène Boucher est réservée aux scolaires et aux clubs sportifs. Elle propose également quelques cours de remise en forme aquatique.

La piscine Hélène Boucher est ouverte au public, uniquement pour les cours de remise en forme aquatique proposés ci desous :

Activités accessibles à tous, car il n'y a pas de contrainte mécanique

L'aquagym permet une musculation du corps tout en finesse.

→ **l'Aquagym classique** : activité axée sur le travail d'endurance musculaire et cardio-vasculaire.

Activités destinées à un public averti et à l'aise dans l'eau

→ **l'Aquabike** : vélo dans l'eau.

Seul l'abonnement est possible, pas de cours à l'unité

Le planning des activités

| | Mardi | Jeudi | Vendredi |
|----------------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| 11h15 - 12h | AQUAGYM | | |
| 12h15 - 12h45 | | AQUABIKE | AQUABIKE |
| 13h - 13h30 | | AQUABIKE | AQUABIKE |
| 17h15 - 17h45 | AQUABIKE | | |



Incriptions

Aquabaie et Hélène boucher :

Tous les jours, à partir du 6 septembre 9h00 à Aquabaie

Paiement le jour de l'inscription.

*N'oubliez pas de vous munir de la carte d'abonnement à la rentrée afin que nous puissions paramétrer votre nouvelle activité. **En l'absence de celle-ci lors de votre règlement, nous serons malheureusement obligés de vous la refacturer.***

