

# La piscine Hélène Boucher

Mise à jour le 13 octobre  
2020

Accueil → SORTIR ET DECOUVRIR → Faire du sport  
→ Les piscines → La piscine Hélène Boucher

Située à côté du stade Hélène Boucher et de la Halle Maryvonne Dupureur, la piscine Hélène Boucher est réservée aux scolaires et aux clubs sportifs. Elle propose également quelques cours de remise en forme aquatique.

## Les activités

La piscine Hélène Boucher est ouverte au public, uniquement pour les cours de remise en forme aquatique proposés ci desous :

### Activités accessibles à tous

L'aquagym permet une musculation du corps tout en finesse et accessible à tous. Être dans l'eau permet un allègement du corps et réduit ainsi la contrainte mécanique, limitant ainsi la pression exercée sur les articulations.

→ **L'Aquagym classique** : activité axée sur le travail d'endurance musculaire et cardio-vasculaire.

### Activités destinées à un public averti et à l'aise dans l'eau

→ **L'Aquabike** : vélo dans l'eau.

Seul l'abonnement est possible, pas de cours à l'unité

## Le planning des activités

# Inscriptions saison 2022-2023

Ouverture des inscriptions pour Hélène Boucher, à partir du **lundi 4 juillet** à Aquabaie. (le matin, de préférence)

N'oubliez pas de vous munir de la carte d'abonnement à la rentrée afin que nous puissions paramétrer votre nouvelle activité. **En l'absence de celle-ci lors de votre règlement, nous serons malheureusement obligés de vous la refacturer.** Paiement le jour de l'inscription.

