

# Bébés à l'eau et jardin aquatique à Ophéa

Mise à jour le 13 octobre  
2020

Dès qu'il se trouve dans l'eau, le bébé bloque sa respiration (réflexe du nouveau-né ou apnée) par un soulèvement de sa lèvre. Au contact de l'eau, le bébé aura aussi le réflexe de bouger ses jambes et ses bras (réflexe natatoire).

Pratiquer l'activité bébé nageur, c'est redécouvrir en famille les joies et les bienfaits du milieu aquatique. Dans ce milieu propice à l'éveil sensoriel et moteur, bébé et ses parents partagent des moments de complicité dans un milieu aménagé et adapté.

## les bébés à l'eau

De 6 mois à 4 ans, cette activité en famille (1 à 2 adultes), permet à l'enfant de découvrir le milieu aquatique à travers des jeux adaptés. Vous serez conseillé par un maître nageur.

## Le jardin aquatique

### **COURS COLLECTIF ENFANT DE 4 À 6 ANS**

Ce cours constitué d'un groupe de 6 enfants au maximum est dispensé par un maître nageur. Votre enfant se familiarisera avec le milieu aquatique par le biais de jeux et de parcours ludique adapté à l'évolution de chacun.

## Inscriptions

Renseignements complémentaires, contactez le 02 96 58 19 40 -

[ophea@sbaa.fr](mailto:ophea@sbaa.fr)

