Consommer local

Mise à jour le 23 octobre 2020

Depuis plusieurs années, le phénomène du « consommer local » fait de plus en plus d'adeptes. Petits commerces, AMAP (association pour le maintien d'une agriculture paysanne), ventes directes chez les producteurs agricoles ou pêcheurs... sont partout autour de nous.
Manger local est donc devenu une tendance, une envie, un besoin, une manière de vivre.

Voici quelques bons plans pour acheter et consommer local.

Les marchés

Lundi matin

Saint-Quay-Portrieux

, Au port, Quai Robert Richet

Mardi matin

- Binic - Etables-sur-Mer
  , Place Place de l'Eglise et rue Touroux (Etables-sur-Mer)
- Plérin
  - Saint-Laurent , Place Kennedy
- Quintin
  , Centre-ville

Mercredi matin

→ Saint-Brieuc
, Place de la Résistance et Place du Martray

→ Hillion
et
Saint-René
, centres bourgs

→ Saint-Donan
, Place de la mairie

Jeudi matin

→ Binic-Étables-sur-Mer
, Place le Pommelec et rue Joffre (port de Binic)

→ Plérin
- Port du Légué, Place de la Résistance

→ Plœuc-L'Hermitage
, Place Louis Morel

Vendredi matin

→ Plaintel
, Centre-ville

→ Ploufragan
, Centre-ville

→ Pordic
, Place de la Poste

→ Saint-Quay-Portrieux
, Place de l'église et rue Jeanne d'Arc

Vendredi après-midi

Trégueux
, Place François Mitterand / *marché bio - de 16h à 20h*

Samedi matin

Saint-Brieuc
, Place de la Résistance et Place du Martray

Dimanche matin

https://www.saintbrieuc-armor-agglo.bzh/sortir-et-decouvrir/proteger-notre-environnement/je-minforme/consommer-local?

→ Binic-Étables-sur-Mer
, Place Place de l'Eglise et rue Touroux (Etables-sur-Mer)

→ Plérin
, Rue du Commerce

→ Saint-Brieuc
, Parking du C.C. Croix Saint-Lambert

→ Yffiniac
, Rue des Écoles

Et retrouvez les marchés saisonniers sur le site de
l'Office de Tourisme (http://www.baiedesaintbrieuc.com/)

🌊 Trouvez les produits Terre et Mer près de chez vous

Consultez le site produits-locaux.bzh (https://www.produits-locaux.bzh/fr/)

La Région Bretagne a créé une plateforme de mise en relation directe des producteurs de la terre et de la mer et des artisans avec les consommateurs. Vous y trouverez des produits locaux de saison et de qualité en toute sécurité (livraison/retrait en drive ou dans un commerce de proximité). Une carte de géolocalisation à votre disposition pour trouver les produits qui vous font envie !

Consommer bio et local en Bretagne

Produits bio et locaux en Bretagne :

bonplanbio.fr (https://bonplanbio.fr/)

Accédez directement à l'annuaire régional :

bonplanbio.fr/annuaire/frab (https://bonplanbio.fr/annuaire/frab/)

Plateforme de commandes de fruits et légumes de saisons avec points de livraison sur les Côtes d'Armor :

directdumarche.fr (https://directdumarche.fr/)

https://www.saintbrieuc-armor-agglo.bzh/sortir-et-decouvrir/proteger-notre-environnement/je-minforme/consommer-local?