

# Utiliser les couches lavables

---

Mise à jour le 07 octobre  
2020

# La couche lavable est une alternative au jetable.

Moderne, elle présente de nombreux avantages :

- pratique à utiliser
- facile à laver et à sécher
- économique (en neuf ou en occasion)
- utilisable pour plusieurs enfants
- génère peu de déchets

Dans le cadre de ses actions de prévention des déchets, Kerval Centre-Armor propose une sensibilisation à l'utilisation des couches lavables.

Démonstration et prêt de couches sur rendez-vous au 02 96 52 40 20.