

« Je me consacre pleinement à la médecine »

Aude Ribourg est médecin généraliste au sein de centre de santé municipal de Saint-Quay-Portrieux depuis novembre 2023. Salariée de la mairie, elle ne voit que des avantages à son statut.

Mise à jour le 28 mars
2024



Aude Ribourg, médecin généraliste dans le centre de santé municipal.

Aude Ribourg est originaire de région parisienne où elle a suivi ses études de médecine. « *Mon conjoint est originaire des Côtes d'Armor et très vite, nous avons rejoint la Bretagne* », raconte-t-elle. Elle exerce d'abord à Rennes où elle fait des remplacements en cabinets médicaux. « *J'ai découvert qu'en libéral, on passe beaucoup de temps à gérer de l'administratif. Or, en médecine, à aucun moment, on nous prépare à ça, à faire de la compta, par exemple.* »

Elle intègre le centre de santé municipal de Saint-Quay-Portrieux en novembre dernier après avoir travaillé pendant un an dans celui du Mené (Côtes d'Armor). « *Je m'y plaisais beaucoup. Mais nous nous sommes installés à Saint-Quay-Portrieux et j'ai demandé au maire s'il y avait une place dans son centre de santé. Il m'a rapidement proposé d'intégrer son équipe notamment parce qu'un médecin généraliste de la commune allait partir à la retraite. J'ai été séduite par l'idée de ne plus faire près de deux heures de route tous les jours...* »

Pour la jeune femme, le pratique en centre de santé municipal ne présente que des avantages. « *J'ai signé un contrat de 35 heures pour trois ans renouvelables avec la mairie qui me salarie. Je travaille quatre jours par semaine, j'ai tous mes vendredis, j'ai des horaires et cinq semaines de congés payés* », détaille le médecin qui apprécie de pouvoir allier vie professionnelle et vie personnelle.

L'autre principal atout, c'est le travail d'équipe et l'aide fournie par les deux secrétaires médicales, elles aussi salariées de la municipalité. « *Elles me déchargent, comme les quatre autres médecins du centre, de toutes les tâches administratives qui pourraient nous prendre entre une à deux heures par jour. Elles gèrent les appels, les plannings, la comptabilité, les paiements des patients, les prises de rendez-vous d'urgence auprès de spécialistes, le renouvellement de matériel... Grâce à elles, je ne fais que de la médecine dans la journée et je me consacre pleinement à mes patients.* »

Aude Ribourg aime aussi travailler en groupe. « *Nous sommes cinq médecins généralistes au sein du centre de santé. Cela permet d'échanger, de demander des conseils... Nous travaillons aussi avec une infirmière Asalée qui nous aide énormément dans l'éducation thérapeutique des patients, dans la prévention des facteurs de risques ou encore dans le sevrage des toxiques. Là encore, cela nous permet de gagner du temps et de l'efficacité.* »

Pour ne rien gâcher, la Bretonne d'adoption chérie son cadre de vie. « *J'aime être dehors, faire du sport, profiter de plaisirs simples, confie-t-elle. Et si on a envie, Rennes est à 1h30 de voiture et Paris, à quelques heures...* »

