

# La maison d'accueil de jour itinérant (MAJI)

**Pour les personnes qui présentent des troubles de la mémoire, le quotidien des aidants devient plus lourd. Intégrer un accueil de jour participe à la resocialisation, à la stimulation de leurs facultés et au soulagement des aidants.**

---

Mise à jour le 11 septembre  
2020

La maison d'accueil de jour itinérante accueille tous les mardis à Plaine-Haute des personnes souffrant de troubles cognitifs.

L'accueil de jour permet aussi à l'aidant d'être soulagé une journée dans la semaine.

L'objectif de la MAJI :

- d'éviter le repli sur soi des personnes, de recréer un lien social
- d'entretenir les capacités des personnes pour éviter leur déclin
- de participer ainsi au maintien à domicile de la personnes

Les assistante de soins en gérontologie proposent de nombreuses activités aux personnes, selon les centres d'intérêts de chacun :

- des ateliers cognitifs pour le maintien des facultés intellectuelles, de l'attention et de la mémoire
- des activités :
  - ▷ physiques pour le travail de l'équilibre et la coordination
  - ▷ manuelles avec la confection d'objets divers permettant de travailler sur l'estime de soi
  - ▷ de vie quotidienne pour stimuler la mémoire procédurale, entretenir le sentiments d'utilité
  - ▷ sociales pour maintenir le lien social, accepter l'autre, éveiller la curiosité