

Prévention

Mise à jour le 11 septembre
2020

⊃ La souffrance des jeunes pendant la crise sanitaire

Dans le cadre de son Contrat Local de Santé (CLS), Saint-Brieuc Armor Agglomération, en lien avec l'Agence Régionale de Santé, met en place des actions qui visent à améliorer la santé des habitants du territoire. Personnes âgées, personnes en situation de handicap, adolescents et jeunes adultes sont au cœur des préoccupations.

Les confinements successifs ont été une source de difficultés pour un grand nombre de personnes et particulièrement auprès des jeunes et jeunes adultes du territoire qui ont vu naître des souffrances psychologiques telles que l'angoisse, la peur de l'avenir... Une web-conférence était organisée le 22 juin, consultez ici le replay.



Maison des Jeunes et des Adolescents des Côtes d'Armor (MDJA) : 02 96 62 85 85 ou 06 48 29 43 79

Point accueil écoute jeunes : 02 96 68 20 20 ou 06 77 40 32 23

Service Santé des Etudiants (Campus Mazier) : 02 96 60 81 61

Centre Médico Psychologique (Adultes) : 02 96 77 25 13

Webconférence écrans & adolescents

Retranscription de la web-conférence
du jeudi 10 décembre 2020

- Addictions et préjugés !
- Risques et/ou opportunités ?
- Comment garder le lien ?

Avec 3 intervenants :

- Gilles GUEGUANT, pédo-psychiatre à la Fondation Bon Sauveur
- Agnès BOISSIER, praticienne en thérapie comportementale et cognitive
- Héroïse BASTARD, psychologue à la Maison des Jeunes et des Adolescent·e·s

